Автор: admin
16.10.2011 23:10 -

Маски домашнего приготовления: побалуемся?

Поговорим о домашней косметике и способах себя побаловать. Способны ли магазинные аналоги полностью заменить собой «самиздат»? Вряд ли. Плюсы использования самодельных косметических средств очевидны.

Во-первых, разнообразие

Так же как организму в целом для полноценного существования требуется разнообразный рацион, так и нашей коже хочется иногда «вкусняшек». Иметь в загашнике 5 вариантов масок, которые не нужны вам для повседневного использования и не имеют широкого спектра действия, все-таки дороговатое удовольствие. Да и длительное хранение даже хорошей косметике не на пользу.

Разнообразия можно достигнуть, используя обычные продукты. Например, время от времени делать маски из имеющихся под рукой фруктов-овощей. Не уверена, что постоянное использование масок на основе бананов или томатов сделают вашу кожу шедеврально прекрасной. Нет смысла тратить деньги на целый тюбик. Лучше купить баночку проверенного крема anti-age и постоянно им пользоваться. Коже нужна стабильность и качество. Но иногда... Ох, как иногда хочется себя чем-то побаловать… Почему бы и нет?

Во-вторых, экономия. Экономия всего

Прелесть такого баловства однозначно в том, что оно осуществимо мгновенно. Не нужно бежать в магазин, долго копаться, выбирая «самое-самое, сразу от всего», а потом, не дай бог, еще и переживать, что «от всего» почему-то так и не помогло.

Спокойствие, только спокойствие! Идем в кухню и начинаем творить из того, что есть под рукой.

Экономия времени – налицо. Никуда не торопимся, мы уже дома. Отдыхаем.

Экономия нервов – тоже. Ведь создание маски для любимой себя – это более чем творческий процесс, это почти колдовство. А известно, что ничто так не успокаивает душу и сердце, как творчество.

Ну, а экономия денег – просто очевидна. На маску у вас уйдет максимум по чайной ложке продуктов. Или вообще – не продукты, а то, что от них осталось. Вы знаете, самый лучший в моей жизни скраб для тела, который я пробовала, оказался банальной спитой кофейной гущей! Такое одновременно бархатное и бодрящее ощущение я испытывала только после посещения салона. Увы, но что-то не удается мне регулярно посещать салоны (и кажется, не у меня одной такие проблемы), а кофе в доме есть всегда. От магазинных скрабов я вообще никогда такого эффекта не получала.

Где же минусы? А нате вам!

Есть и минусы. Куда без них? Вопросы безопасности интересуют нас всегда, а уж если речь идет о нашем лице… А вдруг это небезвредно? А вдруг волосы выпадут или кожа скукожится?

Всяко может быть. Да только у меня куча подруг, которые имели серьезные проблемы от использования магазинных, неоднократно протестированных кремов. И только одна, у которой были проблемы от маски.

А не надо было морковку без лимонного сока и молока на час на лицо накладывать, ее предупреждали! С морковкой вообще поосторожнее, она придает оранжевый оттенок коже даже при неумеренном употреблении внутрь. Ну вот, теперь и вас предупредили.

Уверяю вас, если вам больше 10 лет от роду, вы вряд ли сумеете напортачить при изготовлении домашней маски. Ведь вы же наверняка знаете, на какие продукты у вас аллергия? Вряд ли они дожидаются в холодильнике, когда вы сделаете из них маску. А чтобы в меня не кидали тапками, добавляю стандартную для инструкций информацию: голову в микроволновке не сушите, пальцы в блендер не засовывайте, не нюхайте молотый перец, не пейте уксус – и все у вас будет замечательно! Ну вот, вроде этикеты соблюдены. Да, самое главное! Не выключайте здравый смысл при приготовлении маски! Пусть работает!

Состав маски

Я не стану приводить здесь конкретные рецепты красоты. Все просто – возьмите тот овощ или фрукт, который в данный момент лежит в вашем холодильнике. Разомните (натрите на терке), смешайте с чем-нибудь молочным, можно добавить овсяных хлопьев, маслица, ну и посмотрите, что там еще есть вкусненького в холодильнике... Не забудьте себя спросить – чего ваша душенька желает именно сегодня, винограда или кефира? Во всех натуральных продуктах есть полезные микроэлементы и витамины, которые нам пригодятся.

Главное – помнить о базовых продуктах, которые практически всегда принесут пользу коже. Это овсяные хлопья, молочные продукты (молоко и кислое, и пресное, сметана), майонез, творог. Это, конечно же, растительное масло, яйца, мед, зеленый чай. И, разумеется, фрукты. Все это можно использовать и по отдельности, кстати.

Смешивать эти продукты в любом варианте, как я имела возможность убедиться, абсолютно безопасно. Ни одна из полученных смесей не взорвалась, ни одно животное, включая меня, не пострадало. Аллергии не было ни разу, хотя я тот еще аллергик и астматик.

Максимально понесенный убыток – чувство, что масочка на этот раз не очень удалась: ни эффекта, ни удовольствия. Ну, и не буду такую в следующий раз делать, тоже мне – потеря потерь!

Автор - **Ольга Лавренкова**
Источник