Автор: admin
04.03.2013 21:10 -

Что будем готовить из яблок? Маску для лица!

Помните древнегреческий миф про яблоко раздора с надписью «Прекраснейшей»?

За обладание яблоком бились богини Гера, Афина и Афродита. Яблоко в конечном итоге досталось Афродите. Прекрасна Афродита, прекрасней всех богинь!

Ну, а наши российские женщины прекрасней всех других! Все женщины хотят стать еще более привлекательными и красивыми. В ход идут разные косметические средства, при этом забывается чудесный дар природы – яблоко.

Яблоки можно использовать в косметических целях и совсем не нужно драться по примеру богинь из-за яблок, благо, яблоки самый распространенный и самый доступный в нашем питании фрукт.

Из яблок можно собственноручно приготовить и чудесные маски для лица.

Витаминная маска из яблока

Натрите яблоко на мелкую тёрку и нанесите на лицо на 20 минут. Предварительно смажьте сухую кожу кремом. Смывайте маску холодной водой.

Маска из яблочного сока для всех типов кожи

Для маски нам понадобится только сок яблока. Натрите яблоко на мелкую тёрку и отожмите сок. Если у вас есть соковыжималка, воспользуйтесь ею. Итак, в полученном яблочном соке смочите вату или марлевую салфетку и положите на лицо на 20 минут. Ополосните лицо холодной водой.

Маска для сухой кожи

Натрите яблоко на мелкой тёрке, добавьте натуральный цитрусовый сок и ложку сметаны. Тщательно перемешайте до однородной массы. Нанесите на лицо на 20 минут. Смывайте маску теплой водой.

Маска для увядающей кожи

Натрите яблоко на мелкой тёрке и смешайте с оливковым маслом. Нанесите маску на лицо на 20 минут. Смывайте маску теплой водой.

Зимняя маска

Возьмите овсяную муку или измельчите в блендере овсяные хлопья. Натрите яблоко на мелкую тёрку и отожмите сок. Если у вас есть соковыжималка, воспользуйтесь ею. Полученный сок перемешайте с овсяной мукой и добавьте немного молока. Полученная кашица наносится на лицо на 30 минут. Смывайте маску теплой водой.

Летняя маска

Натрите на тёрке яблоко и смешайте с 2 чайными ложками мёда. Нанесите маску на лицо на 20 минут. Смывайте маску теплой водой.

Освежающая маска

Натрите яблоко на мелкой тёрке и перемешайте с горячим кипяченым молоком. Оставьте массу настаиваться на 30 минут. Далее наносим маску на лицо на 30 минут. Смывайте маску теплой водой.

Питательная маска

Возьмите яблоки и морковь. Натрите и то, и другое на мелкой тёрке. Нанесите на лицо на 20 минут. Смывайте маску холодной водой.

Маска для пористой кожи

Натрите на тёрку яблоко и небольшое количество хрена в пропорции 2 к 1. Перемешайте и нанесите маску на лицо на 20 минут. Смываем маску холодной водой.

Очищающая маска

Натрите яблоко на тёрку и взбейте с одним желтком. Нанесите маску на кожу на 20 минут. Смывайте маску теплой водой.

Смягчающая маска

Смешайте в блендере половинку яблока, небольшой кусочек тыквы, столовую ложку мёда, ложку молока и немного лимонного сока. Полученную массу нанесите на лицо на 20 минут. Смывайте маску тёплой водой.

Маски можно готовить впрок. Держите массу для маски в холодильнике, но не более недели.

Надеюсь, милые женщины, что маски вам понравились.

Автор - **Алексей Кожин**
Источник