Автор: admin
11.01.2013 22:32 -

Что делать, если волосы секутся?

Очередная реклама шампуня или бальзама-ополаскивателя заставляет нервничать половину женщин на планете. «Ну почему у экранной красотки длинные волосы струятся гладкой материей, а у меня укладываться не хотят, да еще эти секущиеся кончики…» – думаем мы в такой момент и переключаем канал.

В отличие от других проблем с волосами, посеченные концы никак не спрятать, если только не обрекать себя на ежедневный гладкий «пучок». Казалось бы, мелочь какая – эти самые секущиеся волосы. Но мелочь, способная испортить любую идеальную прическу.

«Может, это как-нибудь лечится?» – эта мысль не дает покоя любой женщине, не желающей лишаться длинных волос. Мы скупаем кремы и маски, переплачиваем за именитую марку. Но они не работают, и волос продолжает сечься. **Никакое средство не склеит, не сцементирует чешуйки волоса, избавив вашу прическу от эффекта сухой соломы.**

Замечали ли вы, что крайне редко об этой проблеме задумываются мужчины. И не потому, что генетически избавлены от секущихся волос. Просто они обычно носят стрижки и поправляют форму не реже двух раз в месяц. А часто ли заглядываем в парикмахерскую мы, обладательницы длинных волос?

Тем не менее, чтобы решить проблему кардинально, заглянуть все-таки потребуется. И не спорьте с мастером, если вместо разрешенных вами трех сантиметров он решит состричь все пятнадцать. Это продиктовано состоянием ваших волос. Когда оно запущено, волос сечется не только на кончиках, но и в середине длины.

Зато когда ваша прическа вновь идеальна, пусть и стала коротка, можно приступить к реализации пошагового плана, который я называю **«Нет секущимся кончикам».**

Во-первых, без сожаления выкидываем все расчески с металлическими зубьями, тем

более если они заострены. **Подходят щетки из натуральной щетины, расчески из цельного куска дерева с закругленными зубьями** .

Покупаем **термальную воду** или **спрей**, облегчающий расчесывание. Наносим его перед каждым расчесыванием. Эта несложная процедура не только избавит от предательских узелков на волосах, но и напитает их влагой и витаминами (если они есть в составе средства) по всей длине. Кстати, такой спрей можно изготовить и в домашних условиях, налив во флакончик с пульверизатором водный раствор виноградного уксуса или лимонного сока.

В ежедневном уходе подспорьем в борьбе с секущимися волосами будут **флюиды** или **маски для кончиков волос**
. Минимальное количество средства нужно распределить по кончикам сухих или слегка влажных волос, а затем не смывать.

От **постоянного** ношения тугих резинок, скорее всего, придется отказаться. Способствуют тому, что волос вновь начнет сечься после стрижки, резинки и заколки с разнородной структурой – бисером, декоративными узелками, которые ведут к запутыванию волос.

Не стоит расчесывать волосы сразу после мытья. Закутайте слегка отжатые волосы в пушистое махровое полотенце наподобие чалмы минут на 20, чтобы впиталась лишняя влага. Затем дайте им подсохнуть вольно распущенными при естественной температуре.

Питательные вещества необходимы всем системам организма, но каждой – свой. Волосы и ногти имеют схожий химический состав. Значит, нам потребуются **кальций и масла** .
Решено: возвращаем в свой рацион рыбку, салаты в средиземноморском стиле – с морепродуктами и оливковым маслом, творог и прочие молочные продукты.

Регулярно **посещаем парикмахера**. Если у вас жирные или нормальные волосы, хватит и четырех раз в год. Если же волосы сухие или кудрявые от природы, то стричься придется раз в месяц-полтора, но уже по чуть-чуть.

Когда я пользуюсь феном, обязательно использую защитные средства для горячей укладки. Раз в неделю делаю волосам горячую баню – наношу на кожу головы и волосы подогретое масло, проверенное временем репейное, которое продается в любой аптеке. Затем оборачиваю голову полиэтиленом и укутываю полотенцем. Смывается оно легко обычным шампунем.

Помогите своим волосам, и они сделают ваш образ безупречным.

Автор - **Анна Мартынова**
Источник