Автор: admin
29.08.2012 17:04 -

Что такое брекеты и стоит ли их носить?

Красивая улыбка - залог успеха и уверенности в себе!

Брекеты, на языке «обычного человека», - это металлические или керамические скобочки, приклеенные специальным раствором к каждому зубу и перетянутые проволочкой, все это регулируется, подтягивается и выравнивает зубы. Существуют еще различные варианты - внутренние брекеты, которые не видно, прозрачные и так далее, но эти «штучки» намного дороже. Затронем тему обычных металлических систем, которые наиболее доступны по цене нашему населению.

Стоимость такого удовольствия от 300 у.е. за одну челюсть и выше, смотря в каком городе и в какой стране вы живете, верхнего предела стоимости наверное нет, а вдруг вы захотите платиновые брекеты со стразами:)
Недавно было очень модным носить брекеты. Да и сейчас молодежь частенько сверкает металлом. Все хотят ровные зубы, быстренько ставят брекет-систему, а что же потом?

Известно ли вам, что брекеты надо носить не менее года? Даже если ваши зубы выровнялись, вам придется еще походить с системой на зубах. Как минимум, время выравнивания равно времени закрепления. То есть, если ваши зубы выровнялись за год, вам еще примерно год надо будет их носить.
Что касается затрат, то в стоимость установки не всегда входит замена дуги (проволочки), которую нужно менять каждый месяц, так как зубы выравниваются и ее нужно корректировать.

И это еще не все. После того, как вы их снимете, никто не гарантирует, что ваши зубы не станут на свое место и не начнут опять двигаться, только уже в обратную сторону. Поэтому после того, как вы потратили время на ношение брекет-системы, еще около 5-6 месяцев придется носить внутреннюю пластинку - маленькую проволочку с внутренней стороны зубов, которая не даст им разойтись, либо капу - пластмассовая штучка, которая одевается на ночь на зубы и, как уже говорилось выше, не дает им разойтись. Стоимость этих «вещей» тоже не входит в стоимость установки брекет-системы.

В каком возрасте ставят брекеты? Их можно применять в любом возрасте, по крайней мере, так мне сказал мой стоматолог. Но, чем вы старше, тем дольше будет время выравнивания ваших зубов, и соответственно, время ношения брекет-системы.

Если у вас не просто кривые зубы, а еще их некуда двигать, мешают зубы мудрости, либо что-то не так с челюстью или прикусом, вам могут удалить лишний зуб, либо сделать какие-то надрезы. На два жевательных зуба, это те, которые расположены ближе к зубам мудрости, «натягиваются» металлические «оправы», на которых вся система держится.

Брекеты не снимаются на ночь или когда вы чистите зубы, если вы их установили, то это до самого снятия. Вам придется спать с ними, во время сна они будут мешать, и давить в щеку. В начале ношения могут кровоточить десны, а зубы будут ныть, так как они двигаются. Со временем это проходит.

И не забывайте, если вы носите брекеты, не стоит кушать все подряд, особенно на улице. Старайтесь питаться дома и после каждого приема пищи чистить зубы и брекеты. Не думаю, что вам будет приятно улыбаться, если вы будете думать о том, что в ваших зубах могло что-то застрять, особенно кусочки мяса или зелени, лучше этого избежать:) Также рекомендую не употреблять орехи, жвачки, любую твердую и забивающуюся в зубы пищу, так как обратная установка отпавшего брекета обойдется вам в копеечку.

Стоит ли их носить? Это уже решать вам. Вы готовы отдать 2 года жизни на особый тщательный уход за зубами? И потом еще какое-то время контролировать процесс? Если да, то вперед, выравнивайте и улыбайтесь.
Сколько бы вам ни было лет, результат того стоит. После всех этих неудобств вы получите ровные зубки, и сможете улыбаться сколько захотите.

Вся информация взята только из собственного опыта, и ответов врачей на мои вопросы. Может быть где-то там все происходит по-другому...

Удачи вам и побольше улыбок вокруг :)

Автор - **Екатерина Кириллова**
Источник