Автор: admin
31.05.2014 10:14 -

Что требуется для ежедневного ухода за ногтями?

Для того чтобы получить положительный результат, необходимо трудиться. Это относится к любому делу, в том числе и к уходу за руками. Можно переложить заботы на мастера-профессионала. Хорошее решение, но далеко не каждая женщина способна ежедневно оплачивать его услуги и тратить время на посещение салона. Да, да, ежедневно. Красота требует если уж не жертв, то усилий наверняка.

Для ежедневного ухода нужны не только время и усилия, но и кое-какие материальные предметы. Без хороших маникюрных ножниц не обойтись. Они должны быть со слегка закругленными концами и удобными кольцами. Тупые, тугие, с большим зазором между полотнами не подойдут. Инструмент нужен для работы, а не для борьбы с ним самим. Не помешают щипчики (кусачки) и книпсер (так называются кусачки с верхним рычагом). Кстати, и ножницы и кусачки могут быть разными для ногтей и кутикулы. Но можно обойтись и универсальными.

Пилочку лучше выбрать стеклянную, мелкозернистую, с тефлоновым или серебряным покрытием. Некоторые производители утверждают, что их пилочкой можно работать в любом направлении. Думаю, что стоит все-таки поберечь свои ногти и ограничиться традиционным однонаправленным запиливанием. Для отодвигания кутикулы потребуется лопаточка или палочка из апельсинового дерева. Для массажа и очищения – мягкая щетка.

Из «расходных материалов» стоит запастись маслом для кутикулы, укрепляющим лаком и кремами для рук и ногтей, а также маслом и морской солью для ванночек.

Половину видимого эффекта от маникюра обеспечивает лак для ногтей. Он может не только скрыть мелкие недостатки, но и наоборот, полностью испортить вид руки и, как следствие, общее впечатление от вашего стиля.

Выбор цвета лака – ответственная вещь. Темный тон может зрительно корректировать форму ногтя. Светлый более универсален, придает ухоженный вид. Для неровных ногтей не подходит перламутр, он подчеркивает все природные недостатки. Блестки в лаке делают его прочнее.

Брэнд лака и внешний вид флакона – не самые важные показатели. Ну, разве что за исключением самых «кошмарных». Незначительная разница в качестве наблюдается между самыми дорогими и самыми дешевыми лаками. Неоспоримое преимущество известных лейблов – широкая гамма цветов и оттенков.

Старый лак может загустеть. При покупке проверьте: колпачок, открываемый впервые, издает характерный щелчок, капля с кисточки должна соскальзывать легко и быстро. Для пробы нанесите пару слоев на ноготь, это позволит определить насыщенность оттенка и оценить качество укладки.

Кисточка должна быть средней жесткости, длинная, почти по длине ногтя, с ровными, плотно уложенными ворсинками. Недостатки кисточки проявляются в неравномерном окрашивании ногтей. Хорошим решением будет приобретение отдельной натуральной кисточки.

Цветной лак накладывают на ноготь, предварительно покрытый основой или выравнивающим средством. В крайнем случае, в качестве основы подойдет обычный бесцветный лак. Если основой пренебрегать, ногти гарантированно пожелтеют.

Ну, вот и все, минимальный набор описан. Максимальный? Его просто не существует. Ради красоты ничего не жалко.

Автор - **Алексей Норкин**
Источник