Автор: admin
07.07.2011 22:45 -

В какие мифы о курении верят современные курильщики?

У каждого времени – свои легенды. У древних греков – одни, у средневековых рыцарей – другие. В современном мире легенд не меньше, если не больше, ведь информация теперь не имеет границ, народы разных стран и материков могут хаотично смешиваться, как смешивается их культура, верования и убеждения.

Впрочем, некоторые легенды универсальны и удивительно живучи. Например, легенды о курении и курильщиках. Вот самые распространенные из них.

1. Курение поможет стать стройнее и снизить вес

А вы никогда не видели курящих Гаргантюа? И что, у них аппетит меньше, чем у других людей, или талия тоньше (в процентном соотношении к жировым складкам)? К сожалению, связь между курением и ожирением имеет только обратную зависимость. Человек, бросающий курить (особенно бросающий курить не в первый раз, бросающий постоянно и регулярно), больше нервничает. Многим необходимо чем-то занять себя, поэтому и придумали всякие конфетки и пастилки для «бросальщиков», к тому же такие таблетки нередко имеют привкус табака.

А так как одного из удовольствий (сигареты или сигары) обычной повседневной жизни не хватает бросающему курить, на выручку приходит удовольствие другое – побольше, почаще и повкуснее поесть. Не секрет, что многие люди, склонные к полноте, едят для удовольствия – особенно, когда «все плохо» и надо получить хотя бы маленькую порцию счастья. Курение не отбивает аппетит и не уменьшает размер желудка. А для стремящихся к красоте важны не только стройность, но и чистая кожа, белые зубы, свежее дыхание – именно то, что отсутствует у заядлого курильщика.

2. Курение успокаивает, снимает нервное напряжение

Особенно, если напряжение и беспокойство вызвано отсутствием привычной сигареты и очередной порции табака. Тогда да, успокаивает. Но разве некурящие люди более нервные и неспокойные, чем курильщики? Примерно так же наркоманы рассказывают о том, что пока они «в системе» – у них ничего не болит и все в порядке. А стоит только не принять дозу – и сразу нервы, судороги, навязчивые состояния. А если попытаться «соскочить», то начинается ломка. Да и болезни всякие начинаются. Пока «в системе» – был здоров (во всяком случае, ничего не чувствовал), как только попытался бросить – сразу заболел. А заболевшим полагаются всякие послабления.

3. Для того, чтобы лучше сосредоточиться и приступить к работе – надо закурить

Это как ритуал. Наши пращуры, доисторические охотники, перед тем, как отправляться на работу (простите, на охоту) и добывать, например, мамонта, совершали некоторые обряды, обеспечивающие удачу. Ритуальные танцы и молитвы о сопутствующей на охоте удаче существуют и поныне – в некоторых чудом сохранившихся диких племенах.

А в современном мире перед началом работы принято выйти в курилку, выкурить одну-другую сигаретку, поделиться с коллегой ею или своими мыслями, настроиться на работу. В курилку выходят даже некурящие сотрудники, потому что нельзя не участвовать в ритуальных танцах. Именно во время таких ритуалов и можно получить важную информацию, услышать то, что не обсуждается в кабинете, и даже принять какое-либо решение, выработать линию поведения.

4. Курящий человек (особенно подросток) выглядит более взрослым и самостоятельным, более «крутым»

Аргументация для подростков. Нормальному самодостаточному взрослому человеку и в голову не придет сомневаться в своей взрослости, «крутости» и самодостаточности. И даже «быть как все» уже не хочется. Остается курить по привычке или потому, что не можешь бросить.

5. Курение – это престижно

Большинство людей курят относительно недорогие марки сигарет, если не сказать – совсем дешевые. Если выкуривать пачку-другую в день, то на дорогие сигареты денег не напасешься. И что престижного в этом? В большинстве западных стран идет пропаганда здорового образа жизни, и мысль о том, что подверженность курению скорее свидетельствует о слабости, чем о силе духа, уже ни для кого не является новой.

6. Курение опасно для здоровья. Для всех, но не для меня

Болезни, как правило, проявляются после 10-15 лет непрерывного и активного курения. Рассказывать пятнадцатилетнему парню о возможной импотенции, которая ожидает его лет через …надцать вследствие сужения кровеносных сосудов (и не только в легких и дыхательной системе) – бесполезно. Он просто еще не может это себе представить. Рак легких и желудка – тоже страшно, но все еще далеко, до такого возраста еще дожить нужно. Так зачем же отказывать себе в удовольствиях?..

Автор - **Надежда Руби**
Источник