

В чем вред курения?

Одной из самых актуальных проблем в наше время стала проблема курения. Не стоит даже говорить о вреде курения с медицинской точки зрения, это уже даже детсадовскому ребенку понятно. Но если все так плохо, отчего же количество курящих с каждым годом все только увеличивается? Может, есть и положительные стороны у этого вредного занятия?

В каждом коллективе всегда есть толпа народу, которая, сбиваясь в гордые стада, бежит в курилку или за уголок «попытеть». Механизм такого курения прост и непривлекателен - неловкая пауза в разговоре может легко заполниться затяжкой и выпуском дыма.

Говоря о черных полосах в жизни, о стрессах и об успокоении нервных клеток «дымком» мы, скорее всего, ошибаемся, но, по мнению большинства курильщиков, сигареты - это самый лучший антидепрессант. Возможно все дело в «волшебных колечках», может они успокаивают, а может все дело в механических движениях, совершаемых руками, кто знает.... Но с медицинской точки зрения никотин, как и любое психоактивное вещество, меняет эмоциональное состояние человека, создавая иллюзию благополучия.

Рассуждая о зависимости курильщиков, нельзя не различать такие понятия, как физическая и психологическая. У курильщиков молодых зависимость скорее психологическая, причем формируется она за очень короткое время (2-3 недели).

Есть также и негативные стороны курения, которых, к сожалению, гораздо больше. В первую очередь, это прожженная дырка в семейном бюджете. Всякую ерунду за десять рублей покуривать не хочется, а покупка дорогих сигарет значительно скажется на финансах, а как говорится, не в деньгах счастье, а в их количестве, лишая себя счастья из-за каких-то сигарет не очень-то и хочется.

Наверное, не стоит особо говорить о заболеваниях, связанных с курением, но, перечислив всего лишь малую часть из огромного списка, можно понять всю опасность этого занятия: хронический бронхит, эмфизема легких и различные виды рака, особенно рак легких.

Даже если вы не являетесь активным курильщиком, а только сопровождаете таковых в места столь не отдаленные (в смысле курилку), то вы автоматически приписываетесь к списку пассивных курильщиков. Вред вдыхаемого пассивным курильщиком дыма больше, чем вред, приносимый этим дымом самому курящему.

В нашем бессовестном мире существует и такой способ обмана, как реклама. Многие люди «ведутся» на этих здоровых, сильных и красивых людей в рекламах, курящих

В чем вред курения

Автор: admin

03.04.2012 17:10 -

какие-то сигареты в ярких упаковках и играющих в теннис, футбол, скачущих на лошадях, бегающих. Посмотрели бы вы на них лет так через пять. Ни о каком беге, плавании и футболе даже вспоминать не придется, легкие слишком быстро будут уставать, и «дыхалки» просто не хватит на такие подвижные виды спорта, придется этим бедным людишкам играть в карты и в шашки, и то с перерывами раз в пятнадцать минут на отдых.

Минздрав предупреждает!

Автор - **Евгения Смирнова**

[Источник](#)