

Всемирный день блондинок и Всемирный день без табака: курящие брюнетки остаются дома?

Да, денёк сегодня и впрямь выдался знаменательный. Всемирный День блондинок и Всемирный День без табака!

Явно надуманная, утрированная и шутливая «проблема блондинок» в последнее время стала модной.

Ну, помните – как в своё время были модны анекдоты про «армянское радио», потом про евреев, а потом про чукч? Так и теперь – про блондинок!

Ещё бы – эта часть человечества долго будоражила умы и чувства всей остальной части населения планеты, пока наконец «проблема» не вылилась во всеобщее и всемирное обсуждение в гламурных журналах, в эротические фантазии в Интернете, а также в дискуссии на уровне побасенок и прочее зубоскальство!

А ведь не так давно, в 2003 году, были опубликованы результаты исследования, благодаря которым выяснилось, что **блондинки-то как раз умнее не только брюнеток, но и всех остальных** – шатенок, рыжих, и даже лысых! Исследования проводились британским телевидением: было опрошено 90 000 респондентов, которым предложили ответить на 70 вопросов, включающих в себя проверку на знание языка, математики, а также на способность мыслить логически и образно.

Выявленные результаты удивили! У блондинов и блондинок IQ (коэффициент интеллекта) оказался значительно выше, чем у рыжих или брюнетов. У голубоглазых людей – выше, чем у кареглазых. Ну, вот видите – не зря же в окружающем нас эфире циркулирует ещё и утверждение, что «блондинки правят миром» («грудью, юбкой и умищем»)! И пусть это тоже можно расценить в какой-то мере как очередную шутку, но именно сегодня давайте отнесёмся к этому всерьёз!

Именно сегодня – в такой ответственный и знаменательный день, объединивший в себе праздник и тревогу, свет и тень! В День светловолосых и, конечно же – чертовски привлекательных женщин, и в День отказа от вреднейшей привычки – табакокурения...

Блондинки всех стран! Сёстры! Вы чувствуете свою великую миссию?

Кому, как не нам – умным (что бы там ни говорили) и прекрасным, само провидение вручило в руки эту жизнеутверждающую инициативу? Давайте же постараемся сделать хоть что-нибудь для того, чтобы курящих на планете Земля стало меньше! Хотя бы на один день, на этот.

Давайте предпримем, каждая в меру своих сил и возможностей, какие-то действия для того, чтобы люди остановились на мгновение в своём беге и тщете суеты, да призадумались... и отказались бы от очередной сигареты... И, зная что пачка отравы в кармане почти пуста, – человек взял бы, да и прошёл мимо табачного киоска! И может быть эти полдня, проведённые без табака, и стали бы для него первым шагом на пути к отказу от «медленного самоубийства», как теперь называют эту вредную привычку учёные всего мира.

Да, вот кстати немного официальной информации: 31 мая был объявлен Всемирным днем без табака (World No-Tobacco Day) в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения, которая поставила перед мировым сообществом задачу искоренения табакокурения, как проблемы, и которая в XXI веке перед человечеством уже бы не стояла. Но, как известно – на дворе уже XXI век, а проблема живёт себе и здравствует. Мало того – она не только не исчезла, она прогрессирует. И потому борьба с никотином продолжается.

Ну, взгляните трезво – не шуты ли мы гороховые, когда стоим (сидим, лежим) с сигаретой в зубах? Ну, что за дурь – взять длинную, противно пахнущую (от которой потом тошнит и першит в горле), бумажную трубочку с напиханной в неё какой-то дрянью, и с умным (глупым, игривым, многозначительным) видом вдыхать этот дрянной дым?!

Кто сказал, что это нужно, что это хорошо?!

Тот дядя, который поставил табачный киоск и качает с него деньги? Кто ещё? Все остальные говорят, что это – плохо. То, что это плохо, мне говорила моя бабушка (царство ей небесное!) – очень верующий человек, которая, как могла, старалась оградить меня от дурных поступков. «Не кури, Мариша! – говорила она, – чёрт-то покажет моду – а сам в воду! Это же чёрт вам моду показал». Ещё она говорила то же самое про короткие юбки и тени для век! Ну, да ладно. Про курение она была права на 100%! То же самое говорят нам врачи, исследователи и учёные!

Автор: admin
23.01.2014 17:01 -

Количество курильщиков с годами не падает, а растёт, причём наблюдается отчетливая тенденция омоложения этой пагубной, регулярной привычки. «Так, в возрасте 15-19 лет курит 40% юношей и 7% девушек, при этом в день они выкуривают в среднем 12 и 7 сигарет соответственно».

А то, что существует прямая зависимость между табакокурением и заболеваемостью раком лёгких, другой онкологией и сердечно-сосудистыми недугами, учёные твердят нам уже на протяжении многих лет. Заядлые курильщики более подвержены любым заболеваниям вообще – от обычных простуд до всех видов аллергических и прочих; процесс выздоровления у них идёт медленнее, чреват осложнениями; они чаще пропускают работу именно по причине болезни, среди них – большее число случаев травматизма на производстве. И, конечно же – именно курильщики чаще умирают, не дотянув до положенного срока.

По данным ВОЗ

«В России от причин, связанных с курением, **ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек**. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков, или от СПИД.» А какой вред приносят курильщики окружающим некурящим, особенно детям, становящимся в результате «пассивными курильщиками»... За что же, скажите, должны страдать те, кто не причастен к употреблению табака? Дети в семьях курильщиков в большинстве своём – нездоровы.

А тот дурной пример, который подают детям курящие родители – чем измерить? Неудивительно потому, что курение начинается в детстве. Выкурив хотя бы две сигареты, подросток в 70% случаев будет курить уже всю оставшуюся жизнь. А это угроза не только его собственному здоровью, но и жизнестойкости его будущего потомства. **Никотин разрушает генетический код**, задумайтесь над этим, начинающие курильщики! Дети у курящих рождаются более слабыми и болезненными, чем они сами.

Курение среди женщин и девушек в последние годы вообще стало вопиющим социальным явлением. Если какие-то 60-80 лет назад курящая дама была исключением из правил, то сейчас курит не менее трети всех женщин! А ведь это те, кому предназначена благословенная миссия быть матерями будущего человечества! Среди курящих беременных отчётливо выражена смертность при родах; среди детей, родившихся от них, чаще случаи с врождёнными физическими и умственными недостатками.

А кормящая мать с сигаретой – это и вовсе уж дикая картина, согласитесь! Девочки, девушки! Блондинки и брюнетки!

НЕ

поддавайтесь искушению –

НЕ

начинайте курить! Даже

НЕ

пробуйте эту заразу,

НЕ

испытывайте судьбу! И к юношам это тоже относится! Курение – это наркомания, от которой трудно избавиться! Темой Всемирного Дня отказа от табака в прошлом, 2008 году было – «Молодёжь без табака»... Все предыдущие темы этих Дней в разные годы так же были красноречивыми, но особо мне понравилось название темы 2004 года – «Табак и бедность: порочный круг».

Сейчас среди молодых людей – и юношей, и девушек, в чести амбициозность, ставка на удачную карьеру и – как результат – комфортную, безбедную жизнь. По-настоящему же успешные и богатые люди в большинстве своём презирают времяпрепровождение с сигаретой в руке. Так может, стоит задуматься над всем этим, прежде чем в очередной раз затянуться сигаретой – и не только блондинкам? А может, взять да и приготовить, как альтернативу сигарете, что-нибудь вкусненькое? Из того, что едят блондинки!

Автор - **Марина Дутти**

[Источник](#)