

Грипп атакует: дадим отпор?

Выкручивает суставы, болит голова, трясет от холода, и столбик ртути на градуснике поднимается все выше и выше? Значит, началось... Но ведь завтра нужно идти на работу, а трудоспособность на нуле, да и очень уж не хочется подвергать опасности заражения своих коллег...

Вирус гриппа – наш незримый враг. Мы «плывем по течению», строим какие-то планы, а он внезапно наносит сокрушительный удар. Но мы не капитулируем перед противником, победа будет за нами. Настало время безопасного лечения!

Неужели этого нельзя избежать?

Болезнь не выбирает, кого поймать в свои сети. Каждый может заболеть. То, каким будет течение болезни, зависит от множества разных причин. Важно, насколько ваш организм способен бороться с инфекцией. Если иммунитет ослаблен, и заболевание началось «полным ходом», нужно знать, как действовать, чтобы быстро поправиться. Грипп – не просто жутко неприятное состояние, которое грозит осложнениями и упадком сил, но и возможность инфицировать членов своей семьи. А если есть маленькие дети, то вообще категорически нельзя болеть. Необходимо справиться с гриппом сразу, при первых признаках, еще серьезно не заболев.

Решение есть!

Современные горожане стали осторожнее относиться к тому, что они пьют и едят. Прежде чем положить что-то в корзину, мы внимательно вчитываемся в надписи на этикетках различных упаковок лекарств и продуктов. И это правильно. Потому что от этого зависит наше здоровье и долголетие. Вокруг чересчур много разных элементов таблицы Менделеева, и приходится дорожить безопасностью продуктов.

Самым важным этапом при лечении гриппа является этиологическая терапия. Она непосредственно направлена на уничтожение возбудителя болезни. Запомните – повсеместно используемые антибактериальные препараты не борются с вирусами, а значит, лечить грипп ими абсолютно бесполезно. Необходимо обратиться к врачу, который правильно поставит диагноз и подберет средства и для лечения, и для профилактики гриппа.

Также целесообразно принимать средства, действующие на механизмы развития вашей

Грипп атакует: дадим отпор

Автор: admin
13.08.2014 19:54 -

болезни. Грипп поражает сосуды, поэтому важно позаботиться об их состоянии.

Самочувствие тоже нужно облегчить. Зачем человеку страдать от высокой температуры, озноба и боли, если можно от этого избавиться?

В последнее время очень развита поголовная вакцинация. Эффективна ли она? Противовирусные вакцины доказывают периодически свою безрезультатность. Это происходит потому, что вакцина от одного вида вируса часто бесполезна против другого штамма.

Поэтому многие врачи рекомендуют сочетать средства народной медицины (чай с лимоном, лук, мед, барсучий жир, эвкалипт) с эффективным лечебным препаратом, который порекомендует врач для лечения и профилактики.

Рынок лекарств от гриппа предлагает большой ассортимент: и витамины, и противовирусные препараты. Главное обращать внимание на соотношение безопасности и эффективности лекарственного средства и не заниматься самолечением, всегда стараться консультироваться с лечащим врачом. Иначе можно себе навредить, а это уж точно никому не нужно.

Автор - **Екатерина Донэра**

[Источник](#)