

Есть ли сегодня реальная угроза заболеть холерой?

В настоящее время, по данным Всемирной организации здравоохранения, холера регистрируется практически на всех континентах мира. Постоянная и реальная угроза завоза холеры на территорию России существует.

Холера – это древнейшая кишечная инфекция, периодически распространяющаяся на многие страны мира и в прошлом уносившая миллионы человеческих жизней.

Историческими и действующими до сегодняшнего дня очагами холеры являются районы бассейнов рек Ганга и Брахмапутры в Индии, некоторые районы Пакистана и страны Юго-Восточной Азии, где сочетание климатических, географических и социальных факторов определило формирование и укоренение этой инфекции.

С 1816 года в истории описано семь опустошающих пандемий холеры. Все пандемии начинались в Индии и захватывали множество стран. И только во время пятой пандемии (1883-1896 годы) немецким микробиологом Кохом был открыт возбудитель холеры – классический холерный вибрион. Шестиве седьмой пандемии началось с 1861 года. В этот период классический холерный вибрион был вытеснен вибрионом Эль-Тор.

В 2006 году в мире было зарегистрировано 151318 случая холеры, умерло 4575 человек

Холера относится к группе острых кишечных заболеваний, которая поражает только человека. Возбудитель холеры – вибрион. Вне организма человека холерные вибрионы малоустойчивы.

Источником инфекции является больной человек или вибриононоситель, который выделяет возбудителя с испражнениями, загрязняя внешнюю среду. Входными воротами инфекции является желудочно-кишечный тракт, куда возбудитель попадает с инфицированной водой или пищей. Возможен контактно-бытовой путь передачи вибриона через инфицированные предметы домашнего обихода. В различных пищевых продуктах холерный вибрион может сохраняться от 9 до 30 дней, а в водоемах до

Есть ли сегодня реальная угроза заболеть холерой

Автор: admin

02.06.2014 17:26 -

одиннадцати месяцев.

Инкубационный период при холере, от момента заражения больного до появления клинических признаков заболевания, длится от нескольких часов до 5 дней (чаще 1-2 дня). Заболевание может протекать как в легкой, так и в тяжелой, опасной для жизни форме.

Болезнь начинается остро с появления жидкого стула, рвоты, недомогания, слабости, легкого озноба, иногда головокружения и незначительного повышения температуры тела до субфебрильных цифр. Больные жалуются на ощущение сухости во рту и жажду (но выпитая жидкость только усиливает рвоту). Испражнения больного в первые часы могут иметь каловый характер, но быстро становятся бесцветными, водянистыми и напоминают по внешнему виду рисовый отвар.

Характерной особенностью холеры является потеря организмом жидкости с поносом и рвотой. В короткий период (от полутора до двух суток) больной теряет до 30-40 литров жидкости, что ведет к резким сдвигам водно-солевого баланса. А быстрое выраженное обезвоживание организма опасно для жизни. Возникает дегидратация организма, которая без срочного специфического лечения может привести к смерти.

При появлении признаков болезни необходимо вызвать врача, а до его прихода никто из людей, находящихся в квартире заболевшего, не должен из нее выходить. Больного госпитализируют, и все, кто общался с ним, проходят обследование (при необходимости подлежат профилактической госпитализации).

Наиболее эффективной мерой защиты себя и близких от холеры является строгое соблюдение мер личной профилактики и гигиены. Необходимо:

- часто и тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета;
- предохранять от загрязнения пищевые продукты, соблюдать сроки и температуру их хранения;
- овощи и фрукты употреблять после тщательного мытья проточной, а затем кипяченой водой;

Есть ли сегодня реальная угроза заболеть холерой

Автор: admin

02.06.2014 17:26 -

- использовать для питья воду только гарантированного качества, желательно очищенную с помощью фильтров, или кипяченую;
- отказаться от покупки продуктов с лотков, расположенных на улице;
- при купании в открытых водоемах не заглатывать воду;
- не заниматься самолечением и при первых признаках заболевания обращаться к врачу, помня, что чем раньше начато лечение, тем меньше риск для здоровья больного и окружающих его людей.

Автор - **Лилия Шельмина**

[Источник](#)