Автор: admin
03.05.2011 18:26 -

Зачем нужна диспансеризация?

Диспансеризация - один из видов обследования здоровья населения.
Цель диспансеризации - профилактика заболеваний, выявление предрасположенности к заболеваниям (в том, числе и наследственным) ранняя диагностика болезней.

Особенно возрастает ее роль в связи с национальным проектом «Здоровье». Диспансеризация создает возможность обнаружить заболевания на ранней стадии его развития, что служит предпосылкой успешного лечения.

Термин «диспансеризация» не новый. Он был предложен еще в начале 19 века и происходит от французского «избавлять», «освобождать» Первоначально диспансеризация понималась как принцип учета и наблюдения за группой людей с различными заболеваниями или коллективами здоровых людей, затем смысл его расширился.

После развала СССР диспансеризацией никто не занимался, и здоровье стало личной заботой каждого человека. За этот период изменился облик человека, его образ мыслей, характер поведения.
Современный человек стремится к достижению определенного статуса, независимости и успеху. И в этой гонке у него не остается времени заниматься собственным здоровьем. И обращаются наши граждане к врачу, когда заболевание требует принятия экстренных мер.

Сегодня необходимы меры по организации жизни и деятельности человека в современных условиях, основанные на строго научном подходе, с учетом того, что каждый человек имеет от рождения физиологические механизмы устойчивости к действию неблагоприятных факторов.

Перед медициной ставится задача – сохранить здоровье человека в условиях нарастающего темпа жизни, неизбежных перегрузок и многих других вредных факторов. Этого можно достичь, только контролируя состояние людей в процессе обычной жизни. Так что, ходить к врачу в целях профилактики – надо!

При диспансеризации в случае выявления, каких-либо тревожных, выходящих за пределы нормы показателей, обследование осуществляется с привлечением узких специалистов и лабораторных исследований

Использование санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мер создает возможность применять метод диспансеризации при оздоровлении коллективов и предупреждения заболеваний у отдельных людей.

Современная медицина достигла такого уровня, когда она успешно борется со многими заболеваниями. Нужно всегда помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Даже, болезни, выявленные на ранних стадиях – излечимы. Всем нам нужно выставлять заслон болезням как можно раньше – до их появления.

Даже если у человека нет жалоб, проверять здоровье все равно необходимо. Именно профилактическая направленность сможет обеспечить успехи в борьбе с болезнями.

Выберите пару дней своего отпуска, например, и потратьте или время на обход врачей в районной поликлинике, или деньги на платное обследование в диагностическом центре – не поскупитесь. Не уклоняйтесь от диспансеризации, на которую приглашают ведомственные поликлиники, обращайте внимание на объявления о том, где в вашем районе можно бесплатно сделать флюорограмму, прививки.

Важно сознательное отношение к своему здоровью!
Помните!
Диспансеризация позволяет укрепить здоровье, выявить заболевание как можно раньше, лечить болезнь с наибольшим успехом.

Автор - **Лилия Шельмина**
Источник