

Как «очистить» организм? Токсины, на выход!

В последнее время в рейтинге «болезней цивилизации» одну из первых позиций занимает токсемия – отравление организма токсинами. Почему это происходит с нами и как этого не допустить?

Токсины (toxikon (греч.) – яд) – это вещества бактериального, растительного или животного происхождения, способные угнетать физиологические процессы в организме, приводя к заболеванию или даже гибели. По химической природе все токсины являются белками или полипептидами. При различных заболеваниях и нарушении обмена веществ в организме их появляется особенно много.

В современном мире токсины встречаются буквально на каждом шагу: воздух загрязнен выхлопными газами автомобилей и выбросами промышленных производств; продукты питания, бытовая химия, косметика содержат в себе массу добавок – ароматизаторов, красителей, консервантов; люди травят себя алкоголем, наркотиками, табаком.

Токсины, перемещаясь по организму с кровью, выводятся через органы выделения, но частично и остаются в тканях, с каждым годом накапливаясь все больше и больше, мешая работе внутренних органов и подавляя жизненно важные функции организма. Кроме этого, в результате естественного функционирования организма происходит и накопление продуктов метаболизма – выделительная система не всегда справляется со своей работой на 100%.

Всё это и приводит к **токсемии**. Этому явлению подвержены все без исключения, но особенно в группу риска попадают курильщики, люди, потребляющие большое количество алкоголя и вредной пищи, жители мегаполисов, пациенты, прошедшие длительный курс медикаментозного лечения.

Можно ли «очистить» организм?

Очистить организм от токсинов можно. И более того, это нужно делать регулярно, хотя бы раз в полгода. Избавление от токсинов способствует общему омоложению организма, нормализует обмен веществ, улучшает работу внутренних органов, способствует снижению веса, улучшению состояния кожи, волос и ногтей.

Существует много способов очистки организма от токсинов, каждый из которых имеет свои плюсы и минусы. Клинические методы детоксикации (например, гидроколонтотерапия) эффективны, но ввиду большого количества противопоказаний, высокой стоимости и необходимости иметь достаточно свободного времени для прохождения курса из 7-10 процедур, недоступны для большинства людей.

Наиболее популярными методами на сегодняшний день являются БАДы и народные методы. Действие большинства БАДов-детоксикантов основано на сорбционных свойствах – иными словами, они содержат транзитные вещества, которые впитывают в себя токсины и выводят их из организма. Перед тем, как начать прием того или иного препарата, рекомендуется проконсультироваться со специалистом, поскольку эффективность того или иного БАДа зависит от индивидуальных особенностей организма. При прохождении курса детоксикации рекомендуется пить как можно больше жидкости, для облегчения выведения токсинов через почки. А поскольку вместе с токсинами с жидкостью выводятся и полезные элементы (кальций, магний и др.), необходимо сочетать прием детоксикантов и минерально-витаминных комплексов.

Из народных средств в домашних условиях часто применяются травяные чаи из мяты, липы, ромашки, фенхеля, шиповника, березы.

Пластырь против токсинов

Недавно на российском рынке появился принципиально новый продукт, предназначенный для детоксикации организма – пластырь ToxiNet.

ToxiNet представляет собой мешочек с активными ингредиентами, который крепится на стопы ног с помощью специального фиксирующего пластыря, входящего в набор.

Принцип действия ToxiNet основан на традиционной рефлексологии. На стопе человека расположено наибольшее количество рефлексорных точек, каждая из которых связана с тем или иным органом.

Основные действующие вещества пластыря – это турмалин и бамбуковый уксус. Турмалин обладает местным сосудорасширяющим действием: нагреваясь до температуры тела, он улучшает кровообращение, способствует расширению пор, открывая «выход» токсинам, а бамбуковый уксус содержит элементы, адсорбирующие

Как «очистить» организм

Автор: admin

20.08.2014 18:27 -

токсины (в том числе и тяжелые металлы). Таким образом, токсины буквально «вытягиваются» из всего организма через рефлекторные зоны и остаются в пластыре, окрашивая его в темный цвет. По мере очищения организма от токсинов цвет использованных пластырей будет все светлее и светлее. Длительность курса зависит от индивидуальных особенностей организма – она может составлять от 5 до 15 дней.

Пластыри ToxiNet можно приобрести в аптеках города.

Товар сертифицирован. РУ № ФСЗ 2009/04304 от 15 июня 2009 г.

Автор - **Как «очистить» организм? Токсины, на выход!**(Dmitri Mihhailov, Shutterstock)

[Источник](#)