

Как ваш образ мыслей может отразиться на состоянии здоровья?

Есть много теорий относительно природы происхождения того или иного заболевания. Но основное, так сказать, обобщающее – это то, что *все болезни от нервов*. По большей части это правильно, так как проверено временем и, собственно, многими людьми на себе.

Бытует мнение, что не всякую болячку можно списать на жизнь трудную, жизнь стрессовую. Вот и специалисты подметили, что существуют более специфические причины для проявления того или иного недуга. То есть, то или иное заболевание является следствием какой-либо черты характера, манеры поведения, восприятия действительности.

Так, например, люди, характерной чертой которых является обидчивость, чаще других болеют **сердечно-сосудистыми заболеваниями**. А люди, находящиеся в постоянном нервном напряжении, чаще всего жалуются на **заболевания желудочно-кишечного тракта**. А вот граждан вспыльчивых мучают проблемы с **печенью**.

Также **сердечко** пошаливает и у тех, кто привык все держать в себе, не давать ход своим эмоциям. А вот проявление **гипертонии** приписывают людям тщеславным.

Многие растут неуверенными, боятся сказать «нет» на любую просьбу, им кажется, что их все хотят эксплуатировать. С такой жизненной позицией нетрудно заработать верного спутника жизни – **артрит**.

Меланхолики чаще всего страдают **заболеваниями почек**. Разочарования и неудачи бьют по почкам сильнее самого сильного переохлаждения.

А тем, кто живет все время чужим умом, грозят **проблемы с легкими** (например, **астма**).

Безответственных людей подстерегают **язвенные колиты и запоры**. Причем длительное раздражение приводит к **гастриту**.

Люди, привыкшие подавлять в себе агрессивные состояния, частенько сталкиваются с подругой **изжогой**, проявление которой списывают на «что-то не то съел».

А вот различными **заболеваниями зрительных органов** страдают те, кто отказывается видеть мир таким, каков он есть на самом деле. Так, они своими проблемами как бы закрываются от нежелательной действительности.

Имея давнюю тяжелую душевную ношу, застарелый душевный разлад, люди получают «в награду» **инфекционные заболевания**.

Слишком осторожным во всем людям грозит **ожирение**.

Если нерешителен и слаб в действиях, если решения принимаются с трудом, то не минуют **проблемы с зубами**.

А вот боли, на которые чаще всего встречаются жалобы, — **боли в спине** — они как раз являются спутником людей, кто излишне к себе требователен.

Не зря говорят: «**Счастлив, значит здоров**». Без здоровья нам и свет не мил будет. А вот задуматься, от чего разнылось колено, отчего прострел в спине, или почему так часто горлышко болит — стоит.

Как ваш образ мыслей может отразиться на состоянии здоровья

Автор: admin

15.10.2011 18:20 -

Есть традиционная и нетрадиционная медицина. Но не зря же говорят, что мысль – материальна и что мысли силу дают огромную. Так вот, если подумать да сопоставить все, может и найдется в вашем характере та черточка, которая приводит к опостылевшему уже заболеванию. Попробуйте проанализировать, что к чему. Ведь все, что мозг наш волнует, тут же влияет и на тело. Все из головы идет.

Пусть будут мысли светлые, характер не упрямый – тогда и телом и духом вы будете здоровы.

Автор - **Ольга Слесарчук**

[Источник](#)