Автор: admin
28.03.2014 19:33 -

Как лечить ангину у малыша? Правда и мифы

Когда мой ребенок заболел ангиной, я сразу обратилась к врачу. Каково было мое удивление, когда на вопрос: «Сколько раз обрабатывать горло Люголем?» педиатр ответила: «Нисколько». Именно тогда я узнала, что большинство моих представлений об ангине были мифами.

Миф 1. О смазывании миндалин раствором Люголя

С детства мы привыкли, что эта неприятная процедура – обязательная составляющая лечения ангины. Поэтому слова врача поначалу вызвали недоверие. «Что вы удивляетесь? Было время, когда и керосин считался эффективным средством лечения больного горла», – начала объяснять врач. Оказывается, современная медицина уже давно не рекомендует использовать смазывание миндалин при лечении ангины, особенно у детей. При обработке горла раствором Люголя или йодом, «сдирается» верхний слой слизистой оболочки, и микробы глубже проникают в миндалины.

Сейчас ангина лечится более щадящими средствами – полосканием и аэрозолями. Маленьким детям назначают «Ингалипт», оказывающий противовоспалительный и обезболивающий эффект. Но что делать, если ребенок слишком мал и не умеет полоскать горло? В этом случае нужно набрать раствор для полоскания в спринцовку, наклонить ребенка над ванной и поместить конец спринцовки в угол рта. Так можно орошать рот даже малышам.

Миф 2. О температуре. Сбивать или не сбивать?

Известно, что температура – признак борьбы организма с инфекцией. Потому распространено мнение, что ее нельзя сбивать сразу, дескать, пусть организм поборется. Но при высокой температуре у ребенка могут начаться судороги. Детям нужно сбивать температуру, если она поднимается выше 38,5 градусов. Однако если ребенок страдает заболеваниями сердца и нервной системы, сбивать температуру нужно уже при 37,5-38 градусах.

Миф 3. Об антибиотиках

Все мы знаем, что антибиотики убивают не только зловредные микробы, но и защитные клетки и полезные бактерии нашего организма. Поэтому часто родители прекращают лечение антибиотиком после уменьшения симптомов болезни. Спала температура, ребенок оживился, бегает, ест с аппетитом, зачем же пичкать его лекарствами и снижать иммунитет?

Уменьшение внешних проявлений болезни вовсе не означает, что инфекции не осталось в организме. Если перестать давать антибиотики раньше, чем назначил врач, болезнь вернется, как правило, в более тяжелой форме и с осложнениями. У оставшихся микробов вырабатывается устойчивость к антибиотику, и в дальнейшем он будет безвреден для них. Потом придется заменить лекарство на более сильнодействующее. Поэтому ни в коем случае нельзя прерывать назначенное врачом лечение самостоятельно.

Миф 4. О переохлаждении

Как часто можно услышать от взрослых: «Ну вот, намочил ноги, замерз, теперь будет горло болеть!» На самом деле ангину вызывают микробы, которые переносятся воздушно-капельным путем. Так что причина болезни кроется вовсе не в переохлаждении, а в контакте с больным человеком. Другое дело, что переохлаждение снижает иммунитет, и организму труднее бороться с попавшими в него микробами.

Миф 5. О напитках

При ангине нужно обильно поить ребенка кислыми напитками – отчасти это верное утверждение. Обильное питье поможет организму избавиться от токсинов, но вот очень кислые напитки будут раздражать воспаленную слизистую оболочку горла. Нельзя давать малышу газированные и горячие напитки, ведь они также раздражают больное горло.

Нужно давать ребенку теплое питье, лучше чай с лимоном и ромашкой. Вместо сахара лучше добавлять мед, обладающий смягчающими и бактерицидными свойствами.

Этот случай заставил меня задуматься. Зачастую мы полагаем, что знаем о недуге все. Однако наши привычные представления о лечении болезни не всегда оказываются верными. Поэтому самолечение даже «проверенными» способами может принести меньше пользы, чем рекомендации квалифицированного специалиста.

Автор - **Малика Шихалеева**
Источник