

Как отдохнуть с ребенком на природе?

Помнится, когда я был маленьким, я всегда с нетерпением ждал прихода любого времени года. Мне нравилось наблюдать за приходом весны (все мы помним, как интересно было запускать кораблики в ручейке, который, как казалось, впадал в «безграничное море» и... путешествовал...); зимой мы лепили снежную бабу и строили пирамиды из «снежных кирпичиков»; осень – время года особенное, приносящее детям и взрослым «золотую радость». Но нет, наверное, ни одного ребенка, который с нетерпением не ожидал бы лета.

Лето – это такое время года, когда дни становятся длинными-предлинными. Вся детвора рвется на улицу, где можно заняться тем, чего никогда не позволят дома: «помесить» грязь, порыться в земле, пособирать камни... А, как утверждают психологи, это хорошее средство от стресса для детей и их родителей, играющих вместе на свежем воздухе.

Дети любят играть в песке. Почему же он так их привлекает? Песок бывает разноцветным, крупным, мелким, шелковистым, шероховатым, нежным, колючим, с примесью камешков. Из него можно лепить пасочки, рыть тоннели, ямки, строить дороги для игрушечных машинок, строить башни и замки.

А «закапываться» в песок любят не только дети, но и взрослые. Ходить по песку босиком еще и полезно, поэтому как можно чаще старайтесь выбираться со своими детьми на свежий воздух. Желательно, чтобы песок, где будет играть ваш ребенок, был чистым (лучше всего, поехать к реке), иначе присутствует вероятность инфекционного заражения (во дворе много собак и кошек, которые тоже не прочь поиграть в песочнице, а возможно, еще и справить в ней кое-какую нужду).

В любом случае, после игры следует проследить, чтобы дети вымыли руки. Только не перестарайтесь: не стоит ежеминутно «вбивать» ребенку в голову, что придут злые микробы и навредят здоровью, иначе у него начнут развиваться комплексы.

Вспомнился один случай из детства. Однажды летом приехал к нам в село один мальчик. В то время, когда все ребята после дождя играли в песке, он был в резиновых сапогах. Мы никогда не видели, чтобы он ходил босиком, он никогда не играл со всеми в

Как отдохнуть с ребенком на природе

Автор: admin

18.03.2013 19:35 -

песочнице, так как боялся запачкаться, даже в руки ничего не брал. Никаких пасочек... Ему было просто неинтересно с нами играть. Мама запрещала то, запрещала это. Естественно, что ему надоело «гостить» у бабушки, и он начал проситься домой, вскоре они уехали.

Помните, что если вы переусердствуете в прививании навыков чистоты, то ваш «белоручка» вскоре может даже отказаться помогать вам в самом элементарном – хотя бы помыть посуду. А говорить о том, чтобы вымыть пол или отремонтировать автомобиль, и вовсе не стоит.

Если слишком много говорить ребенку о болезнях, вызванных микробами, то не очень удивляйтесь, что ребенок будет проявлять нездоровое боязненное внимание к медицинским вопросам, ему часто будут сниться сны, что он заболел.

Если это все уже происходит с вашим ребенком, то, скорее всего, вы сами очень брезгливы и презрительно относитесь к физической работе. Ведь недаром говорят: «Яблочко от яблоньки...» Поверьте, не стоит навязывать свое мнение. Не перекладывайте на ребенка свои проблемы со здоровьем. Иначе нет ничего удивительного в том, что ваш малыш с трудом будет устанавливать контакт со своими одноклассниками, ведь человеку не присуще жить в таком «стерильном» обществе.

Вернемся к теме игр на природе. Не менее интересное занятие – это игра с камешками. В детстве у меня их было огромное множество. Мы с бабушкой собирали их во дворе, у реки, в поле – ну, кругом, где только можно было. А главное, мы собирали их с пользой для ума: строили домики (как из настоящего строительного материала), тренировали внимание, память (с разноцветными экземплярами). Потом в нашем дворе среди детворы подобные камешки служили игрушечной валютой.

Играя с ребенком в камешки, можно рассказать много интересного, например, об их происхождении, внешнем виде. Расскажите сказку о том, что это якобы «волшебные сокровища», и вы отправляетесь на их поиски...

Не забывайте также и о водных процедурах. Играя в «Пираты моря» или во что-то подобное, бултыхаясь в воде, закаляя организм, можно запустить «в плавание» разные

Как отдохнуть с ребенком на природе

Автор: admin

18.03.2013 19:35 -

«предметы-кораблики» и устраивать «баталии». Все же не забывайте о том, что вода и песок не должны попадать в рот или в ранку. Если уж поранились, то лучше прекратить купание.

Древние люди вообще жили в пещерах и не знали никаких удобств, которые присутствуют в современной жизни. Да, безусловно, хорошо, что мы живем в теплых квартирах, но, пожалуй, не стоит забывать о нашем «природном» происхождении. Давайте не забывать о полезном влиянии природы на организм и время от времени воссоединяться с ней.

Автор - **Максим Чиж**

[Источник](#)