

Как помочь ребенку победить бронхит?

Этот коварный враг – бронхит – может напасть как на взрослых, так и на детей, однако все чаще медики диагностируют его у младшего поколения. Острый бронхит – вирусное воспаление бронхов, которое чаще всего возникает после переохлаждения или, как это ни парадоксально, перегревания ребенка. Помимо этого, ваше чадо может заболеть бронхитом, если часто и подолгу находится в плохо проветриваемых помещениях.

Главное при лечении бронхита – постельный режим, теплое питье, витамины и лекарственные препараты, которые назначит врач. Правда, есть и надежные, проверенные веками способы борьбы с бронхитом, которые не только можно, но и нужно применять параллельно с тем лечением, которое назначит доктор. Выберите из описанных ниже рецептов два или три таких, которые придутся по вкусу вашему ребенку и не вызовут у него аллергии. В течение месяца регулярно чередуйте их следующим образом: первую и третью неделю давайте ребенку один из целебных напитков, а вторую и четвертую неделю – одну из целебных смесей.

Напиток цитрусовый. Три раза в день во время или после еды давайте ребенку смесь свежесжатых соков апельсина, лимона и грейпфрута (если напиток получится очень кислым, можно развести его теплой водой и подсластить медом).

Напиток банановый. Протрите через сито два спелых банана, положите в эмалированную кастрюлю и залейте стаканом кипятка (малышам можно добавить немного сахара или меда). Подержите 3-4 минуты на медленном огне, затем снимите и накройте крышкой. Давайте ребенку в течение дня по стакану слегка подогретого напитка.

Смесь медово-чесночная. Пропустите через мясорубку очищенные дольки чеснока, смешайте два стакана чесночной массы с 1,5 стакана меда, добавьте 5 столовых ложек измельченных семян льна и по столовой ложке растертых в порошок плодов аниса и корней имбиря. Тщательно перемешайте. Давайте смесь ребенку три раза в день за 30 минут до еды в следующей дозировке: малышам от 3 до 7 лет – по 1/6 чайной ложки, детям от 7 до 12 лет – по 1/3 чайной ложки, подросткам – по 1/2 чайной ложки.

Как помочь ребенку победить бронхит

Автор: admin

23.03.2012 22:33 -

Смесь томатно-чесночная. Пропустите через мясорубку килограмм спелых помидоров, очищенную головку чеснока и 300 граммов хрена, перемешайте. Смесь разложите в плотно закрытые стеклянные банки и храните в холодильнике. Три раза в день перед едой давайте ребенку по чайной ложке предварительно согретого до комнатной температуры «лекарства».

Помочь победить болезнь могут не только современные медикаменты и «бабушкины» средства, но и советы восточной медицины. Для скорейшего избавления ребенка от болезни украсьте детскую комнату игрушками и занавесками синего цвета, вырежьте из синей бумаги цветы, забавные фигурки животных и развесьте их над кроватью, оденьте ребенка в голубую пижаму и так далее. Опыт японских целителей показал, что синий цвет стимулирует выздоровление детей, страдающих бронхитом, а мой собственный опыт свидетельствует, что так еще и веселее справляться с недугом.

Также восточные мудрецы советуют два раза в день (утром и вечером) заниматься с ребенком специальной дыхательной гимнастикой: делайте медленный мягкий, спокойный и глубокий вдох через рот, а выдох разделяйте на несколько коротких «порций» (как будто смеетесь над болезнью: «Ха, ха, ха!»). повторите упражнение 16 раз подряд, а потом сделайте 16 спокойных глубоких вдохов-выдохов только носом.

Удачи и здоровья вам и вашим детям!

Автор - **Диана Киселева**

[Источник](#)