Автор: admin
30.08.2014 13:59 -

Как правильно выбрать зубную нить?

Наверно, всем в детстве мама говорила о необходимости чистить зубы по утрам и вечерам. Но маленькие дети еще не задумываются о таком понятии, как гигиена полости рта. Только с появлением серьезных проблем с зубами, мы начинаем понимать, что лучше сохранять их здоровыми, чем регулярно «залатывать» очередную жертву конфет, леденцов и нерегулярной чистки зубов.

Здесь нам на помощь приходят различные зубные пасты, простые и электрические зубные щетки, ополаскиватели для полости рта, а также зубная нить, или **флосс**. Зачем она нужна и как подобрать ту, которая подходит именно вам?

Назначение зубной нити – удалять кусочки пищи, застрявшие в промежутках между зубами. Ее по возможности нужно использовать после каждого приема пищи, а также перед чисткой зубов утром и вечером. Поняли как использовать, но как выбрать ту самую-самую?

Казалось бы, чего тут сложного: зашел в аптеку, посмотрел на витрину и купил. Но не все так просто. Все зубные нити разделяются по типам, в зависимости оттого, какую проблему они должны решить и каким зубам помочь.

По форме сечения выделяют круглые и плоские зубные нити. Судя по названию, **кругл ые зубные нити**
при поперечном разрезе образуют круг, то есть они предназначаются для тех, у кого межзубные промежутки довольно большие.
Плоская зубная нить
, напротив, подходит тем, у кого зубы плотно прижаты друг к другу.

Как круглые, так и плоские зубные нити могут быть обработаны воском, отсюда их следующее различие: они могут быть вощеными и невощеными. **Вощеные нити** пропитываются воском, чтобы не расслаиваться, то есть не разделяться на отдельные волокна. А вот
невощеные
не покрываются воском: благодаря этому они способны разделяться на волокна и

соприкасаться с большей поверхностью зуба, удаляя налет и кусочки пищи. Для тех, кто только начинает пользоваться зубной нитью, врачи-стоматологи советуют использовать вощеные плоские нити, чтобы дать зубам привыкнуть к подобной процедуре.

Иногда зубные нити обрабатывают какой-либо пропиткой в лечебно-профилактических или только в эстетических целях. Составы для пропитки призваны укреплять эмаль, предотвращать развитие кариеса, а также оставлять приятный вкус во рту во время и после использования. В качестве лечебно-профилактической пропитки используют раствор фторида натрия, оказывающий укрепляющее действие на эмаль зубов, раствор хлоргексидина, который обладает дезинфицирующими свойствами. Для приятного послевкусия зубные нити пропитывают ментолом или же растворами, содержащими фруктовые ароматизаторы.

Кроме того, зубная нить предназначена и для очистки протезов, ортодонтических пластинок, брекетов. В этом случае используют специальную зубную нить, которая сочетает в себе свойства различных типов зубных нитей: один из ее концов является волокнистым и довольно широким, что позволяет очищать протезы, пластинки и брекеты, а другой – узкий и не разделяется на волокна, что способствует эффективному проникновению в промежутки между своими собственными зубами.

Внешний вид зубных нитей может также различаться. В основном в каждой коробочке помещается до 50 метров закрученной на катушку нити. Коробочка имеет крышку и резак для удобного отделения нужных по размеру отрезков зубной нити, обычно около 20 сантиметров. В настоящее время появились зубные нити на отдельных пластиковых держателях, по форме напоминающих рогатку. Они довольно компактны, поэтому их очень удобно брать с собой в путешествие или носить в дамской сумочке.

Однако помните, что использование зубной нити не освобождает вас от регулярной чистки зубов и посещения врача-стоматолога. Она является прекрасным дополнением в процедуре ухода за полостью рта.

Автор - **Александра Курская**
Источник