Автор: admin
17.01.2014 11:25 -

Как сделать улыбку белоснежной?

Реклама – она не только двигатель торговли, но и энциклопедия правильной жизни.

Благодаря ей мы не меньше дантистов знаем о кислотно-щелочном балансе и, как «Отче наш», помним, что нужно два раза в день чистить зубы, регулярно посещать стоматолога и жевать «Дирол» после каждого приема пищи.

Именно реклама убедила нас в том, что белозубая улыбка – панацея от всех бед и залог удачи в личной жизни, карьере и гарантия успеха вообще...

Широко распиаренные жвачки с надписью «White» породили не только белоснежные оскалы на плакатах и глянцевых страницах, но и толпы жаждущих сделать зубы белыми любым способом. А спрос, как известно, порождает предложение. И появились сотни клиник, «волшебные» пасты и прочие чудо-средства, обещающие кардинально изменить цвет наших зубов.

Для начала – прежде чем поговорить о методах и средствах отбеливания – разберемся, отчего зубы желтеют.

Коричневатый налет рано или поздно появляется у всех без исключения (ведь все люди едят). Но то, что у одних зубы светлее, а у других темнее, зависит еще и от природных свойств, а также от того, злоупотребляет ли человек кофе, сигаретами или имеет полезные привычки, типа полоскать рот после еды и регулярно пользоваться отбеливающей пастой.

Если вы активный курильщик, который литрами пьет крепкий кофе и пренебрегает чисткой зубов два раза в день, то нет сомнения, что ваши зубы покрылись неприятной желтизной. Эмаль может становиться буквально коричневой в результате употребления некоторых лекарств (например, антибиотиков тетрациклиновой группы). К тому же с годами в зубной ткани может накапливаться пигмент меланин.

И все же. Что делать, если вашу улыбку можно назвать ослепительной лишь с большой натяжкой?

Борьба с налетом в домашних условиях.

Не обязательно бить тревогу, покупать радикальные отбеливающие средства или мчаться в стоматологическую клинику на недешевую процедуру. Чтобы не дать налету прочно обосноваться на ваших зубках, как правило, достаточно добавить к ежедневной процедуре «зубная щетка + паста» щепотку обычной питьевой соды. В тех же целях можно использовать эфирное масло лимона или чайного дерева. Моментального эффекта можно добиться за пару минут, «поскоблив» зубную поверхность активированным углем.

Впрочем, можно ничего и не добавлять, а просто купить в магазине отбеливающую зубную пасту, ассортимент которой уже зашкаливает. Производители не обещают белоснежного эффекта сразу же, на следующий день, но активные компоненты, входящие в состав такой пасты, будут полезны в борьбе с налетом и желтизной. Если у вас чувствительная эмаль (ваши зубы «чувствуют» горячее, холодное, сладкое), лучше всего чередовать отбеливающую пасту с обычной.

Профессиональная полировка.

1. Домашнего отбеливания оказалось недостаточно? Тогда стоит обратиться к специалистам, которые профессионально почистят вашу эмаль.

Наиболее распространенный способ – при помощи специальных приборов, например, метод air-flow (чистка струей воздуха под большим давлением) или ультразвуковая чистка, при которой металлический наконечник за счет высокочастотной вибрации удаляет налет с поверхности зуба. После этого эмаль полируется фторированной пастой. В итоге зубная поверхность становится гладкой, а образование зубного камня откладывается на значительный срок.

2. Если случай тяжелый (изменен цвет клеток самой эмали), молочный оттенок можно приобрести, применив фарфоровые коронки или накладки – виниры. Улыбка будет радовать жемчужной белизной и безупречной правильностью зубов, но вот погрызть сухарики или яблоко будет затруднительно. Такое чудо стоматологии требует достаточно бережного отношения.

3. Если необходимо сделать зубки на 2-3 тона светлее, используются различные препараты на основе перекиси водорода или карбамида. (Под действием оных молекулы пигментированные раскладываются на бесцветные). Применяют эти средства как в условиях клиники, так и дома. Но и в том, и в другом случае – под наблюдением врача. Процедура, которая повторяется не чаще 1-2 раз в год, имеет и ряд противопоказаний, как то: наличие старых пломб, гиперчувствительность, повреждения эмали, аллергическая реакция на компоненты, входящие в состав препарата. Нельзя делать отбеливание несовершеннолетним, беременным или кормящим грудью матерям.

А теперь небольшой ликбез.

Белые (и здоровые!) зубки любят:

когда за ними ухаживают – тщательно чистят два раза в день хорошей щеткой;
грубую пищу – свежие овощи и фрукты, хлеб грубого помола и т. п.;
если после еды хозяйка полощет рот или жует минут по 15 жевательную резинку;
руки профессионалов (доверить отбеливание можно лишь специалистам, которые не навредят эмали и не повредят ее).

Белые зубки НЕ любят:

сигареты, кофе, крепкий чай;
пищу, богатую красителями, сладкую, жирную, мучную (так сказать, «мягкую» пищу, которую не надо пережевывать);
если после еды между ними остаются крошки и частички, которые вскоре могут превратиться в налет и со временем – в зубной камень; когда их чистят кое-как, лениво проводя щеткой туда и обратно;
когда хозяйка мажет их отбеливающими средствами сомнительного происхождения или

обращается к стоматологам-дилетантам.

Вот, в принципе, и все. Главное, нужно помнить, что ослепительная, яркая улыбка не обязательно белоснежная. Привлекает к себе внимание улыбка лучезарная и искренняя, та, что от души.

Улыбайтесь! Потому что «улыбка – это та кривая, которая выпрямляет все».

Автор - **Ксения Угланова**
Источник