

Какие болезни можно вылечить с помощью молока?

Оказывается, молоко – это не только ценнейший продукт питания, но и отличное народное средство от различных недугов. Но перед началом «курса лечения» не забудьте проконсультироваться с вашим лечащим врачом!

При судорогах

В стакане молока нужно заварить 1 чайную ложку травы лапчатника гусиного. После небольшого настаивания процедите и выпейте его в горячем виде. В течение дня надо принять еще 1-2 стакана свежего настоя.

При мигрени

Разбейте в стакан свежее куриное яйцо, разболтайте, залейте кипящим молоком и выпейте. Процедуру повторять ежедневно в течение недели.

При псориазе

В кастрюлю налить молоко, довести до кипения, поддержать на небольшом огне 3-5 минут. Затем вылить молоко в другую посуду. Белый налет, оставшийся на стенках кастрюли, соберите и смажьте им больные места.

При болезнях печени

Выпивайте ежедневно натошак стакан смеси молока со свежеприготовленным морковным соком в пропорции 1:1. Для усиления лечебного воздействия завтрак должен быть через час после приема смеси. Продолжительность лечения не ограничена.

При растяжениях

Прикладывайте компрессы из горячего молока. Кусок марли сложите в 5 слоев, опустите в горячее молоко, отожмите. Наложите ткань на место растяжения, оберните компрессной бумагой, сверху замотайте утепленной повязкой. После охлаждения ткани молоко подогрейте и сделайте компресс заново.

При сильных головных болях из-за перенапряжения

Один раз в день принимайте смесь 200 г свежего молока с 1 столовой ложкой ягод калины, протертых с 1 чайной ложкой натурального меда. При гипертонии дозу можно увеличить до 2-3 стаканов смеси в день.

При геморрое

Для уменьшения боли прикладывайте к больным местам кашицу из молока и лука, мелко измельченного. Продолжительность лечения – не менее двух недель.

При мастопатии

Сварите 100 г семян укропа в 0,5 л молока. Посуду снимите с огня, укройте и настаивайте 2 часа. Затем молоко процедите, разделите на 3 части и принимайте по одной части три раза в день за 30 минут до принятия пищи. Так лечиться три недели. После недельного перерыва можно снова принимать такое лекарство три недели.

При повышенной жирности волос

После мытья волос шампунем смочите их на несколько минут смесью 1 стакана молока с 1 чайной ложкой соли. Затем волосы прополощите кипяченой водой.

При потере голоса

Отделите один куриный желток и размешайте его в половине стакана чуть подогретого молока. Пейте это маленькими глотками, полощите этим горло.

При кожном зуде

Делайте молочные обмывания, обертывания и компрессы.

А еще?

- Для устранения запаха изо рта (особенно запаха чеснока) выпивайте маленькими глотками стакан теплого молока, полоща им ротовую полость.
- Для замедления опьянения запивайте алкоголь молоком.
- Для облегчения похмельного синдрома выпейте утром натощак стакан теплого молочка.

Какие болезни можно вылечить с помощью молока

Автор: admin

06.03.2011 21:06 -

Лечитесь молоком, пейте молоко, любите молоко!

Автор - Дмитрий Колпаков

[Источник](#)