Автор: admin
09.09.2014 11:30 -

Какие бывают зубные пломбы, или Нет зубов - нет проблем!

Если вы не хотите следовать принципу «Нет зубов – нет проблем», то без регулярных визитов к стоматологу прожить трудно. А там вступает в действие годами отработанная технология – «Ой, тут у вас дырочка, сейчас поставим пломбочку… Вам какую?» Вопрос довольно простой, но если за плечами нет хотя бы стоматологического техникума, то он легко поставит человека в тупик.

Поэтому давайте разбираться. Во времена незабвенного Джона Сильвера кариес пытались лечить, вколачивая в отверстие зуба кусочки мягких металлов – свинца, серебра, золота. Кроме неудобств процесса «пломбирования», желаемого результата достигать не удавалось. Кариес продолжал развиваться, и «пломба» быстро вываливалась.

Самый старый из «медицинских» видов пломб – пломбы из стоматологических силикатных цементов («Силицин», «Силидонт», «Fritex»). Эти пломбы отличались плохой фиксацией и малой стойкостью к истиранию. Именно про них врачи говорили: «Пожуйте, притрется, привыкните». Срок жизни «правильной» цементной пломбы был два-три года. В районных поликлиниках такие материалы ставят бесплатно, и то по особым показаниям. Однако они широко применяются в детской стоматологии, как низкотоксичные.

Затем появились пломбы из стоматологических акриловых пластмасс («Норакрил», «Акрилоксид», «Карбодент»). Они заслужили себе плохую репутацию. Их «контактная токсичность» очень высока, поставив их на здоровый зуб, можно легко заработать пульпит. Причиной постановки этих пломб можно назвать только дешевизну материала. Хотя некоторые врачи умудряются брать приличные деньги и за такие пломбы.

Самая распространенная группа – самоотверждаемые композитные пломбы. Они появились в 60-х годах и используются по сей день. Композитные материалы («Эвикрол», «Кристаллайн») достаточно прочные и держатся длительное время. Средний срок сохранности таких пломб – 2-5 лет. Пломба из химического композита может стоить от 5$ до 50$ и выше, в зависимости от аппетита врача и лечебного учреждения.

Светоотверждаемые композиты – их еще называют «световые пломбы», «гелиопломбы». Они хорошо полируются, прочные, долговечные, имеют хорошие эстетические характеристики. По прошествии некоторого времени стоматолог порой сам уже не может сразу определить, где он ставил пломбу. При постановке используется синий свет гелиолампы, приводящий к твердению пломбы. Кстати, если вам поставили пломбу и посветили только один раз, то это не световая пломба, так как даже для самой маленькой пломбы нужно светить хотя бы два раза. Средний срок «жизни» такой пломбы должен составлять 5 лет. Пломба из качественного светового материала может стоить от 30-40$ до 100$ и выше.

Стеклоиономерные цементы стали прорывом в технологии «цементировки» зубов. Они также могут быть само- и светотвердеющими. Эти материалы обладают химическим сродством с тканями зуба, в них добавлены компоненты, обладающие свойством выделять ионы фтора и препятствовать «вторичному кариесу». К сожалению, есть и недостатки: низкая прочность и эстетичность, поэтому они чаще используются в сочетании с композитными пломбами (так называемая «сэндвич-техника»). Цена таких пломб может начинаться от 5-15$.

Ну, вот и все мучения выбора позади. Теперь со спокойной душой можно сказать: «Смелее, товарищи, щелкайте челюстями»!

Автор - **Олег Антонов**
Источник