

Какие прививки нужны при поездке в экзотическую страну?

В последнее время стали очень популярны разнообразные туристические туры в экзотические страны, такие как Африка (Кения, Зимбабве, Намибия, Танзания), Южная Америка (Бразилия, Перу) и Азия (Индия, Китай, Таиланд), что и неудивительно. Там действительно есть на что посмотреть.

Однако в зарубежных поездках можно получить не только массу удивительных впечатлений, но и подцепить различные экзотические болезни. Дабы избежать этого, для начала необходимо запомнить, что может угрожать там обычному туристу.

Основными заболеваниями, которые рискует подхватить турист в странах Африки, Азии и Южной Америки, являются малярия, чума, холера и желтая лихорадка.

Холера – острое кишечное инфекционное заболевание, вызываемое холерным вибрионом и приводящее к полному обезвоживанию организма. Инкубационный период может составлять от нескольких часов до 6-7 дней. Передаваться может посредством пищи, воды или бытовым способом. Чаще всего источником заражения являются сырые или плохо приготовленные продукты питания (в особенности морепродукты, сырые фрукты и овощи). Характерные признаки заражения холерой: головокружение, сильная головная боль, тошнота, рвота. Все это приводит к обезвоживанию организма, бороться с которым возможно только в условиях больницы.

Чума – острое природно-очаговое инфекционное заболевание, вызываемое палочкой чумы, которым болеют и люди, и животные. Возбудитель чумы существует в природе постоянно. Причем практически на всех континентах нашей планеты, кроме Австралии и Антарктиды. Заразиться чумой можно вследствие укуса инфицированных блох и вшей или от контакта с инфицированными животными, в частности грызунами. Симптомы могут начать проявляться только через 6 дней. Характеризуется общим тяжелым состоянием, увеличением лимфоузлов, жестокой лихорадкой.

Желтая лихорадка – особо опасное инфекционное вирусное заболевание из группы геморрагических лихорадок, которое характеризуется головной болью, высокой

температурой, ознобом, болями в мышцах и суставах, кровоизлияниями на коже и слизистых оболочках. Заразиться желтой лихорадкой можно не только в природных условиях, но и в городе. Основными переносчиками являются комары. Инкубационный период составляет 3-6 дней. Во время желтой лихорадки происходит заражение почек и печени, развивается желтуха и острая печеночная недостаточность. Эта болезнь очень тяжело протекает и характеризуется большим процентом летальных исходов, поэтому въезд в опасные страны без международного свидетельства о вакцинации против желтой лихорадки запрещен.

Малярия – инфекционное заболевание, которое передается посредством укусов зараженных малярийных комаров. Наиболее распространено это заболевание в странах с тропическим климатом. Малярия может проявиться, как и через 10 дней, так и через 14 месяцев. Характеризуется ознобом, недомоганием, повышением температуры и резким ее снижением.

Кроме того, встречаются и такие болезни, как **гепатит А и В, брюшной тиф, столбняк, дифтерия.**

По законам, турфирма, через которую покупается тур, в обязательном порядке должна проинформировать туриста о существующей опасности заболеть определенными болезнями в стране, куда он собирается, сообщить о необходимых мерах предосторожности, которые нужно предпринять заблаговременно. Однако бывает, что турфирма не предупреждает клиентов о возможных рисках. Поэтому следует обязательно самим поинтересоваться что к чему, потому что без соответствующей справки вас могут просто не впустить в страну.

Многие прививки необходимо делать за несколько месяцев до планируемой даты поездки, поскольку организму требуется время на выработку стойкого иммунитета. Обычно набор прививок включает вакцинации против желтой лихорадки, холеры, гепатита А и брюшного тифа. Однако на сегодняшний день единственной **обязательной** прививкой является прививка от желтой лихорадки, которую можно делать даже детям, начиная с шестимесячного возраста, и беременным женщинам. Прививки против других болезней делают по желанию туриста.

Для того, чтобы сделать прививку, следует вначале обратиться к врачу-инфекционисту в районную поликлинику, который расскажет не только о правильных мерах

Какие прививки нужны при поездке в экзотическую страну

Автор: admin

03.07.2012 14:24 -

предосторожности в экзотических странах, но и о том, где можно сделать прививку, поскольку обычно такие прививки делают не в поликлиниках, а в специальных центрах.

Перечень стран, территории которых объявлены Всемирной организацией здравоохранения зараженными

Чумой:

Азия – Вьетнам;

Южная Америка– Боливия, Бразилия, Перу, Эквадор;

Африка – Замбия, Зимбабве, Конго, Мадагаскар, Малави, Мозамбик, Намибия, Танзания, Уганда.

Холерой:

Азия – Афганистан, Бутан, Вьетнам, Индия, Ирак, Иран, Камбоджа, Китай, Лаос, Мьянма, Непал, Сингапур, Филиппины;

Южная Америка – Бразилия, Венесуэла, Гватемала, Никарагуа, Перу, Сальвадор, Эквадор;

Африка – Ангола, Бенин, Буркина-Фасо, Бурунди, Гана, Гвинея, Гвинея-Бисау, Джибути, Замбия, Зимбабве, Кабо-Верде, Камерун, Кения, Коморские о-ва, Конго, Кот-д'Ивуар, Либерия, Мавритания, Мадагаскар, Малави, Мали, Мозамбик, Нигер, Нигерия, Руанда, Сан Томе и Принсипи, Свазиленд, Сенегал, Сомали, Сьерра-Леоне, Танзания, Того, Уганда, ЦАР, Чад, Южная Африка.

Желтой лихорадкой:

Какие прививки нужны при поездке в экзотическую страну

Автор: admin

03.07.2012 14:24 -

Южная Америка – Боливия, Бразилия, Венесуэла, Гайана, Колумбия, Панама, Перу, Суринам, Фр.Гвиана, Эквадор;

Африка – Ангола, Бенин, Бурунди, Буркина-Фасо, Габона, Гамбия, Гана, Гвинея, Замбия, Кения, Камерун, Конго, Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Сенегал, Сомали, Сьерра-Леоне, Судан, Танзания, Уганда, Чад, Экваториальная Гвинея, Эфиопия.

Страны, которые требуют от всех туристов в возрасте от одного года **свидетельство о вакцинации от желтой лихорадки**
(без соответствующей справки въехать в эти страны невозможно):

Бенин, Буркина Фасо, Габон, Гана, Заир, Зимбабве, Камерун, Кот-д'Ивуар, Конго, Кения, Либерия, Мавритания, Мали, Нигер, Палау, Панама, Перу, Руанда, Сан-Томе и Принсипи, Того, Фр. Гвиана, ЦАР, Чад.

Таким образом, собираясь в поездку в экзотическую страну, следует заранее поинтересоваться о возможных опасностях и подготовиться к ним основательно. Тогда путешествие принесет только удовольствие и незабываемые впечатления, не связанные с болезнями.

Автор - **Яна Малинка**

[Источник](#)