

Какую пользу приносит глина?

Десять лет назад мне на глаза попала книга о целебных свойствах глины.

О чудесах глины давно было известно нашим предкам. До сих пор мы любим абашевскими, дымовскими, филимоновскими, жбанниковскими глиняными игрушками. Глиняные свистульки повышают настроение. В глиняной посуде пища дольше сохраняет свои свойства. Глиной обмазывали свои дома крестьяне.

Из новой книги я узнала и об омолаживающем эффекте, которым обладает глина. «Зачем ждать старости?» – подумала я и попробовала накладывать маски из глины. Голубой глины под рукой не оказалось. Воспользовалась той, которая остается на стройке после рытья котлована для фундамента. Размешала ее водой до консистенции сметаны и нанесла на лицо минут на 15, пока глина не стала засыхать, смыла водой и нанесла крем. Через 2 недели коллеги стали интересоваться, как я улучшила цвет лица. Узнав о глиняных масках, удивились.

Тут-то коллега и поведала свою историю о голубой глине. Пласты этой целебной глины размываются водой на дачном пруду. Дачники обмазываются глиной и загорают. Чем не SPA-курорт? На этом водоеме моя коллега самостоятельно вылечила за лето конкретную болезнь.

Правда, в домашних условиях вместо прогревания на солнце приходится укутывать больное место в шерстяной платок, а глину, размешанную до консистенции сметаны, нужно накладывать на марлю (сантиметра три) и прикладывать в виде компресса. Через 2-3 минуты Вы почувствуете, как боль начинает уходить, а потом потянет в сон. Можно и вздремнуть минут 30! Глина сама Вас разбудит! На больном месте появится ощущение тяжести или холода. Вам захочется скинуть компресс. Больное место надо смазать вазелином и укутать, а глину можно выбросить.

Заинтересовала меня глина своей лечебной силой. В Пензенской губернии начали восстанавливать храмы, и обнаружилось, что стоят некоторые церкви на земле с голубой глиной. Для усиления лечебных свойств эту глину надо разводить святой водой, а после использования – закопать под фруктовым деревом. Со временем глина

восстановит свои целебные силы, а плоды дерева будут помогать Вам поддерживать свое здоровье. Так появился новый метод лечения глиной в моей копилке.

Было интересно узнать историю выздоровления женщины, которая перенесла инсульт. Она училась делать свои первые шаги после болезни с «канавки Пресвятой Богородицы», которая находится в Дивеево. В состав здешней земли тоже входит глина, но силу дает не только она. Исцеляет православных людей вера.

Я вспомнила эту историю, когда у меня начала неметь нога, а врач на мое: «Почему?» – ответил: «Да ты и сама знаешь!» На медицину надежды не было. Тогда я попробовала походить по земле с «канавки» минут по 10-15 ежедневно. Неудобно, больно. Но через 2-3 дня стала замечать, что нога перестала неметь. Во время ходьбы еще и активные точки на ступне массировались. Значит, ходьба по глине помогает при болезнях ног. А пользоваться одной и той же глиной можно многократно. Конечно, обычной глине потребуется больше времени в борьбе с недугом. А компрессы из глины помогут и снять усталость с глаз, и простуду победить.

При лечении глиной необходимо контролировать свои мысли. Не стоит ожидать лечебного эффекта, если Вы вынашиваете в своей голове способ мести соседям. В этом случае лечить надо голову. Глина внесет ясность.

Так в моей домашней аптечке появилась глина.

Автор - **Ольга Терехина**

[Источник](#)