Автор: admin
03.12.2013 11:18 -

Лучшие средства для ухода за волосами - у вас под рукой?

Еще на заре человечества люди старались приукрасить свое богатство – волосы. На местах древних раскопок археологи часто находят такие женские аксессуары, как гребешки, костяные заколки, различные приспособления для причесок.

Древние люди считали, что волосы – это наша связь с миром богов. Чем длиннее волосы, тем эта связь крепче. Вспомним библейского Самсона, чья физическая сила таилась именно в длинных волосах. А во многих странах было принято во время оплакивания мертвых рвать на себе волосы, посыпать пеплом или даже обривать голову.

На Руси длинная коса была символом чести любой девушки. Существовал даже обряд «оплакивания косы перед свадьбой». Не было большего позора, чем лишиться косы до свадьбы. А традиция сохранения родителями первого локона ребенка жива и в наши дни.

С древности от родителей к детям передавались рецепты ухода за волосами. С развитием современных технологий мы постепенно утратили многие знания, которыми владели наши предки. А ведь они весьма мудро использовали то, что давала им природа. Для мытья, окрашивания, укладки волос использовались только натуральные средства. Эти рецепты часто держались в строжайшей тайне и сохранялись в семье на протяжении веков.

Самым распространенным и самым, пожалуй, древним средством для мытья головы (да и не только головы) была белая глина, успешно применяющаяся в наше время в медицине. Разводили глину в небольшом количестве теплой воды до кремообразного состояния и использовали так же, как мы используем современный шампунь. В средние века было очень распространено мытье головы отваром травы мыльнянки. А укрепляли волосы чаще всего с помощью крапивы или лопуха. Отвар этих и многих других трав втирали в кожу головы после мытья.

Шампунь, такой, каким мы его знаем сейчас, появился сравнительно недавно, в начале двадцатого века. В 1903 году компания «Шварцкопф» выпустила первый порошковый

шампунь на основе фиалки. Примерно в двадцатых годах прошлого века появился первый жидкий шампунь. А формула современных шампуней была выведена всего лишь в 1993 году.

Укладывали волосы в локоны чаще всего с помощью меда. Наносили мед на волосы и закручивали в жгут. Для укладки волос использовали отвар льняного семени (1 чайную ложку семян нужно кипятить в одном стакане воды примерно 1 минуту, настоять несколько часов, процедить и использовать как лак для волос).

Интересна также история окрашивания волос. С Древнего Рима до нас дошли рецепты закрашивания седины с помощью отвара грецкого ореха. На Руси окрашивали волосы с помощью дубовой коры или шалфея, а осветляли ромашкой.

Очень популярным средством в течение многих веков была хна, придающая волосам рыжий оттенок. Но в Европе она не всегда пользовалась успехом. В средневековье и почти до двадцатого века в добропорядочном женском обществе было не принято окрашивание волос в ярко-рыжий цвет. Это было характерным признаком женщин легкого поведения. Но в двадцатом веке хна снова вернула себе популярность.

Основы современной технологии производства краски для волос были заложены в конце девятнадцатого века. А в 1907 году во Франции появилась первая фирма, которая выпускала краску для волос, – «предок» знаменитой фирмы «Л'Ореаль».

Многие рецепты **ухода за волосами** ушли от нас безвозвратно, но некоторые из них сохранились, их вполне можно применять и в наше время. Наши прабабушки поступали так:

В запаренное толокно добавляли желток и одну ложку меда. Наносили на волосы на пятнадцать минут, потом смывали теплой водой.

Очень популярными были «шампуни» из ржаного хлеба. Хлеб запаривали кипятком и оставляли для брожения. Отжимали, добавляли молочную сыворотку, перемешивали до

кашеобразного состояния и мыли волосы этой смесью.

Пожалуй, самым популярным средством для мытья головы много веков являлось обычное куриное яйцо (чаще просто желток). В смеси с различными травяными настоями желток дает поразительные результаты.

Так что если вы хотите, чтобы ваши волосы выглядели красивыми, здоровыми и ухоженными, подумайте, прежде чем бежать в магазин и покупать супердорогие средства для ухода за волосами. Возможно, стоит просто оглядеться вокруг, и вы найдете все необходимое под рукой.

Так будьте же здоровы и красивы!

Автор - **Анна Козуб**
Источник