Автор: admin
20.04.2014 16:42 -

Маска, я тебя знаю? Маски для жирной кожи.

Люблю я покупать всякие баночки и тюбики с кремами, масками и прочими волшебными штучками. Но летом предпочитаю косметику натуральную, можно даже сказать, домашнюю. Вы свежие витамины в овощах-фруктах кушаете? А кожу свою питаете свеженьким или консервами из баночки?

Маски для жирной кожи.

1. Огуречная маска.
Натереть огурец, смешать с белком яйца, нанести на лицо минут на 15-20. Хорошо стягивает поры, белок подсушивает кожу.

2. Помидорная маска.
Мякоть 1 помидора протереть на терке, нанести на лицо на 15-20 минут. Особенно полезна для кожи нездорового землистого цвета с расширенными порами. Не только сужает поры, но и питает кожу. Помидоры богаты «витамином красоты» (витамин А).

Можно также смешать сок 1 томата с 1 чайной ложкой глицерина, нанести на лицо на 7-10 минут. Помогает убрать или сделать менее заметными веснушки и пигментные пятна.

Если у вас кожа не «сливки с молоком», а более типичная для городского жителя, выросшего на асфальте и дышащего свежезагазованным воздухом, при этом нет аллергии на томаты – очень рекомендую употреблять помидоры и внутрь, и снаружи. В разумных пределах, конечно.

3. Маска с молоком.
Марля смачивается в свежем некипяченом молоке и накладывается на лицо. Держать 30 минут. Очень полезна для жирной и усталой кожи.

4. Маска с фруктовым соком.
Сначала надо смочить марлю водой, а потом – соком огурца или лимона (для жирной кожи) или любых других фруктов (для всех категорий кожи). Держать 30 минут.

Конечно, формулировка «все другие фрукты» очень расплывчата, напоминает бабушкин неразборчивый рецепт (чуть-чуть того, капочку этого и еще вот этой штуки немножко, варить до готовности и получится самое оно). Но поверьте, в каждом свежем фрукте найдется что-нибудь полезное для вашей кожи. Главное, не использовать фруктов, вызывающих аллергию и не забывать смывать маску.

5. Маска из алоэ.
Не относится к сезонным, но от этого не менее действенна.
Старый лист алоэ (столетника) раздавить в чеснокодавилке, нанести на лицо на 15-20 минут. Использовать 3 раза в неделю. Особенно хорошо для кожи с начинающимися тропинками морщин.

6. Маска из календулы.
Тоже всесезонная и поэтому легкодоступная. Тонкий слой ваты пропитать раствором настоя календулы (1 столовая ложка цветков календулы на 0,5 стакана воды) и наложить на 15-20 минут. Если нет раздражения, то потом ее можно и не смывать. Помогает при угревой сыпи и воспаленных порах.

Можно также использовать спиртовую настойку календулы, которая продается в аптеке, но ею нужно смазывать только угри, стараясь не задевать здоровую, хотя и жирную кожу. Очень часто жирная кожа может быть чувствительной к спирту, не зря многие современные тоники и пенки имеют маркировку «без спирта».

Предостережения.

1. Лучше всего наносить маску на очищенное и увлажненное лицо. В идеале – после паровой бани: кастрюлька с водой, щепоткой ромашки, календулы или даже грудным сбором доводится до кипения (просто так или на водяной бане). Вы с кастрюлькой и чистым лицом ныряете под толстое полотенце или покрывало и дышите парами ромашки (или что вы там положили) до тех пор, пока не остынет, обычно это минут 15-20. Как

минимум – раз в неделю, как максимум (только для жирной кожи) – раз в 2-3 дня. После этого можно наносить маску, она будет особенно полезной и питательной после такой подготовки.

2. Если не хотите напугать домашних необычным видом своего лица – выберите время, когда дома никого нет (это моя мечта – чтобы дома никого не было!) или предупредите их о том, что вы немного заняты. Женщин можно и посвятить в таинство и даже поделиться маской. А вот мужчины у нас слишком нежные для такого зрелища. Даже если любимый из любопытства и захочет на вас взглянуть в момент нанесения натуральной боевой раскраски, поберегите его нервную систему, все-таки наведение красоты – занятие женское. Мужчине вы покажете уже готовый результат. Так что процедуру придется проводить в ванной или закрывшись в комнате.

3. Не выбегайте сразу после снятия маски на запыленную улицу и не наносите макияж. Пусть кожа отдохнет. Конечно, вы женщина занятая, но найти полчаса для отдыха сможете?

И напоследок. Попробуйте делать маску из свежих продуктов каждый день – увидите, насколько улучшится кожа.

Автор - **Надежда Руби**
Источник