

## Медовые реки, или Как стать красивее?

Помните мультик «Би Муви: Медовый заговор»? Как пчелки усердно трудились, чтобы создавать мед, а потом в один момент перестали? Что произошло после этого с миром? Он опустел. Перестали расти цветы, словно в один миг все краски мира улетучились. Хотя на свете существует масса полезных натуральных продуктов, исчезновение меда сильно бы ударило по нашему здоровью и красоте.

**Мед – уникальный природный продукт.** Он содержит в себе массу ценных веществ. Существует множество различных рецептов с медом, которые применяются при заболеваниях и их профилактике, для того, чтобы сделать нашу кожу слаще и прекраснее, волосы – крепче, руки – нежнее, а память – лучше.

Так как же все-таки с помощью меда стать красивее? Вот несколько сокровенных рецептов из старинного сундучка (то есть, опробованных на себе, любимой), которые помогут выглядеть «на все 100».

Если вы мечтаете, чтобы **волосы** стали более крепкими, сделайте маску для волос: смешайте 1 кофейную ложку меда в ¼ стакана теплой воды и добавьте немного фруктового уксуса. Нанесите на влажные волосы на 15 минут. Смойте водой. После такой маски волосы станут упругими и будут дольше держать объем.

Зимой все мы сталкиваемся с проблемой обветривания губ. Как им помочь? Отшелушите губы зубной щеткой, нанесите мед на 15-20 минут, затем смойте водой и смажьте кремом. Днем под помаду или блеск можно наносить смесь меда и оливкового масла, а ночью оставлять эту смесь до утра. После меда **губы** сразу станут мягкими и шелковистыми.

**Для лица** есть масса сладких рецептов из смеси меда с различными ингредиентами. Обычно маски наносят на предварительно очищенное и пропаренное лицо. Тогда эффект от масок будет сильнее. Оставлять их желательно на время не более 20 минут, затем смыть водой. Вот несколько замечательных масок:

## Медовые реки, или Как стать красивее

Автор: admin

10.11.2013 12:41 -

---

1. Великолепная маска для сухой, раздраженной кожи: столовую ложку меда смешайте со столовой ложкой теплого молока или сливок.
2. Отбеливающая маска для жирной кожи: 100г меда смешайте с соком одного лимона.
3. Питательная маска для лица: 2 столовые ложки меда смешайте с таким же количеством миндального масла.
4. Маска отлично питает кожу, делая ее упругой: вместе смешайте столовую ложку меда, немного лимонного сока и толочка.
5. Тонизирующая маска: 2 чайные ложки творога, 2 чайные ложки меда и пол чайной ложки растительного масла. Нанесите на лицо минут на 10.
6. Зимой в наши морозы кожа лица часто обветривается и краснеет. Помочь лицу сможет эта маска: смешайте столовую ложку меда со столовой ложкой теплого растительного масла.

Чтобы **руки** всегда выглядели красиво и ухоженно, их тоже нужно баловать сладкими масками. Маска из меда и яйца: смешайте столовую ложку меда, яичный желток и ложку толочка. Смажьте этой смесью руки, наденьте тонкие перчатки и подержите 20 минут. После процедуры нанесите на руки крем.

И, наконец, замечательный рецепт для кожи **всего тела**. Примите ванну с медом, и сразу почувствуете, как преображается ваша кожа, становится мягкой и шелковистой, а вы излучаете уверенность в своей неотразимости и красоте. Для принятия ванны смешайте стакан меда с одним литром теплого молока и вылейте в ванну. Можно добавить ароматическое масло. Тогда сможет расслабиться не только кожа, но и вы сами.

**Балуйте вашу кожу** медом, и она скажет вам спасибо. Будьте красивы!

Автор - **Таня Разбежкина**

[Источник](#)