Автор: admin
05.12.2011 20:17 -

Мезотерапия: что нужно о ней знать?

Процесс поддержания молодости при помощи достижений косметологии сегодня не просто популярен – он уже успел обрасти мифами и легендами. Самый распространенный способ в народе получил название «подколоться». Среди недобрых и непродвинутых граждан распространен такой миф: если женщина выглядит моложе, имеет гладкую кожу лица и приятные контуры тела, значит, точно обколота ботоксом и всяким там силиконом. Какой смысл спорить с невежественными людьми? Лучше проясним реальное положение вещей. А именно, поговорим о том, какой смысл стоит за словом «подколка».

Речь, конечно, идет о мезотерапии, т.е. методе внутрикожного или подкожного введения комплексных лекарственных препаратов в проблемные зоны. Под проблемными зонами мы понимаем те места на лице и теле, где намечаются эстетические проблемы. А среди них не только морщины и второй подбородок, но и купероз, акне, дерматозы, рубцы, выпадение волос, локальные жировые отложения и прочие неприятности. То, что мы с годами не молодеем – факт, и с возрастом защитные силы организма уже не могут поддерживать в хорошем состоянии кожу и тело. Суть мезотерапии как раз в том, чтобы доставить к клеткам тканей необходимые для их нормального функционирования вещества.

«Мало, редко и в нужное место», – так лаконично сформулировал задачу создатель мезотерапии, французский доктор Мишель Пистор. В результате концентрация этих веществ в участке инъекции сохраняется намного дольше, и в подкожном слое создается запас, которого хватает на длительный срок. Усиливается кровообращение, ускоряются обменные процессы, возникает эффект длительного подпитывания клеток с восстановлением их способности к регенерации, что в свою очередь улучшает состояние и внешний вид кожи. Если инъекции делает профессионал, верно подобравший «мезококтейль», то они способны оказать общее оздоровительное влияние, повысить ваш иммунитет и омолодить весь организм в целом. Недаром мезотерапия еще известна как «уколы красоты».

Именно поэтому нужно различать мезотерапию и контурную пластику, к которой относится введение препаратов типа ботокс и рестилайн. Они дают выраженный, но исключительно внешний эффект.

По коктейлю?

В состав мезококтейля в микродозах могут входить такие препараты, как L-карнитин, эмбриобласты, витамины, плацента, гиалуроновая кислота, растительные экстракты, которые решают практически все проблемы, и не только косметические, но и медицинские. Однако неверно думать, будто «укол красоты» означает укол шприцем с чудодейственным коктейлем, решающим все проблемы раз и навсегда.

Во-первых, мезотерапия делится на два вида – аллопатическую и гомеопатическую. **Алл опатическая**
означает инъекции концентрированными препаратами, которые воздействуют в радиусе нескольких сантиметров. Врач может использовать как готовые коктейли, так и монопрепараты, которые смешивает сам исходя из показаний.
Гомеопатическая
же мезотерапия предусматривает длительное по времени воздействие на весь организм. Препараты вводятся в акупунктурные точки и на расстоянии от пораженного участка. При этом происходит биоэнергетическая и физическая стимуляция – эффект иглоукалывания.

Процесс приготовления таких препаратов очень трудоемкий, а метод требует высокой квалификации врача, поэтому процедуры гомеомезотерапии нужно проходить в медицинском центре, а не в салоне, но зато 4-7 сеансов с периодичностью раз в неделю дадут не просто решение локальной проблемы, но и мощный оздоровительный эффект.

Во-вторых, технологии введения препаратов бывают разные.

Мануальная техника инъекций (шприц). Позволяет проделывать самую «ювелирную» работу, поэтому хороша для лица и зоны декольте.

Механическая (аппаратная) техника с помощью специальных «пистолетов» (инжекторов), в которых также используется шприц с мезотерапевтическими иглами. С помощью инжекторов обрабатывают большие участки – ягодицы, живот, бедра.

Неинвазивная (безыгольная) техника, которая предполагает введение лекарственных веществ в кожу при помощи сильного давления воздуха. Это безболезненное лечение с использованием чистого кислорода производится на аппаратах (например, Oxy Life Plus

и Oxy Megastation) и, как правило, является частью комплексной программы ухода и лечения.

Что и для чего?

Мы, русские, – люди импульсивные и увлекающиеся, поэтому, если уж возникло решение «подколоться», мы готовы его реализовать в ближайшем салоне и в обеденный перерыв. Однако в любом деле важен системный и вдумчивый подход. Не стоит просить делать вам укол «от всего и сразу», особенно если вам еще нет тридцати. Ведь мезотерапия – это своего рода «скорая помощь», и прибегать к ней нужно только в случае выраженных показаний. Однако есть вещества, которых нам действительно может остро не хватать, и в этом случае без сеанса мезотерапии не обойтись.

Например, для обезвоженной и увядающей кожи незаменима **гиалуроновая кислота**. Это важнейший увлажняющий компонент нашей кожи, и потеря его означает старение. Поэтому введенная извне гиалуроновая кислота улучшает здоровье кожи и способствует ее омоложению: кожа становится более эластичной, упругой. Стоимость одного сеанса (лицо и зона декольте) в Москве варьируется от 5 до 10 тыс. руб.

Для восстановления тонуса и эластичности стареющей кожи нужны множественные инъекции препарата **коллост** на основе коллагена. Коллост стимулирует активность клеток фибробластов, которые начинают синтезировать собственный молодой коллаген. Эта методика позволяет также защитить кожу от свободных радикалов, восстановить клеточное окружение, замедлить старение. Но и стоит недешево: один шприц – около 9 тыс. руб.

Если вы испытываете стресс, то вам нужны препараты на основе магния. **Магний** – это первый микроэлемент, который мы теряем при стрессе, восполнение этого дефицита – важная задача, если мы хотим стрессу успешно противостоять. Кроме препаратов на основе магния, используются препараты, улучшающие кровообращение, венотоники, лимфотоники, регенеранты, миорелаксанты, нестероидные противовоспалительные, витамины. В результате приходят в норму иммунная и сердечно-сосудистая системы, уходит мышечное напряжение. Таким образом, антистрессовая мезотерапия справляется не только с симптомами, но и с причинами возникновения этих симптомов. Стоимость – от 1,5 до 4 тыс. руб.

Сеанс же базовой мезотерапии (с использованием мезококтейля по индивидуальным показаниям) обойдется в сумму от 2 до 4,5 тыс. руб. в зависимости от ингредиентов и

ценовой политики учреждения.

Конечно, прибегнув к мезотерапии, в идеале нужно проходить поддерживающий курс, и не всем это по карману. Но зато и выглядеть в результате вы будете как кинозвезда, а не как иллюстрация к народным сплетням про «сплошной ботокс и силикон»!

Автор - **Валентина Мовилло**
Источник