

Новая прическа - новая Я?

«Много женских проблем, перед которыми сдаются лучшие психологи, легко решает хороший парикмахер» – любимая присказка французских парикмахеров.

Вы не согласны с этим ироническим выражением? Тогда вспомните: когда у нас плохое настроение в течение нескольких недель, когда собственный вид в зеркале только расстраивает, после долгой болезни, стресса или развода, перед тем, как начать новую жизнь, как водится, с ближайшего понедельника... Куда мы идем? Конечно же, не в театр, библиотеку или ресторан – мы идем к парикмахерской.

Новая жизнь – новая прическа – абсолютно новый вид, именно так считают стилисты и имиджмейкеры. Ведь плохие волосы способны испортить весь образ, в то время как удачная прическа поможет скорректировать неправильные черты лица и даже отнять несколько лет от нашего паспортного возраста.

Например, при тонком волосе вам поможет объемная стрижка, которая создаст желаемый объем, а также покраска в светлый цвет отдельных локонов. Круглое лицо лучше визуально вытянуть пышными кудрями в верхней части головы, оставив по бокам пряди, а также сделав короткую челку. Другой вариант – это асимметричная стрижка с рваной челкой. А от чего следует отказаться, так это от гладких, зачесанных назад укладок.

Противоположная проблема – вытянутое и узкое лицо. Прямые длинные волосы с пробором посередине лишь подчеркнут это, поэтому лучше остановиться на длине до плеч и добавить немного великолепия, например, сделать романтические кудри. Если форма лица у вас больше приближается к квадратной, тогда надо сделать его более женственным и изящным: мягкие кудри, «волны», длинный скошенный ряд или «рваная» челка и выделение отдельных локонов – это все для вас.

Треугольную форму лица (узкий подбородок и широкий лоб) маскируем пышными волосами на уровне ушей, поэтому для вас – стрижки в стиле 60-ых годов. А также скажите «нет» коротким челкам и вариантам причесок, когда волосы забраны назад.

Очень короткие стрижки не идут высоким пышным дамам (голова будет казаться слишком маленькой, и это внесет в образ дисгармонию), поэтому им следует остановиться на объемных прическах из длинного волоса. Однако именно короткие стрижки подходят стройным красоткам, которые похожи на Натали Портман или Кайру Найтли.

Стричь или не стричь? По состоянию волос можно определить и состояние нашего организма. Именно поэтому, если волосы начали выпадать, чего раньше не наблюдалось, не спешите жаловаться на новый шампунь, а обратите внимание на собственное здоровье. Например, такое нередко наблюдается после родов, когда организм слабый и ему не хватает витаминов и питательных веществ, поэтому в таком случае стрижка будет разумным выходом. Также длинные густые волосы, которые имеют значительный вес, могут стать причиной постоянной головной боли (мигрени), так что делайте выводы.

Некоторые психологи даже рекомендуют пациентам стричься после стрессов: существует популярная мысль, что на кончиках волос накапливается негативная энергия, поэтому, подрезайте их. Это называется «эффект плацебо» – лечение силой веры в положительный результат и именно в тот способ, который предлагается. Однако, как бы там ни было, а в большинстве случаев это действительно действует!

Мы действительно часто используем подобные «лекарства»: пробуем различные цвета красок, делаем перманентные завивки, наращиваем волосы, пытаюсь забыть старые неприятности и вернуть себе веру в собственную женскую красоту. И хотя сама прическа не может подарить нам встречу с любовью всей нашей жизни или устроить на новую работу, но такое положительное внешнее преображение способно наделить нас вдохновением для других преобразований и добавить веры в собственные силы. Главное – это найти своего мастера, который сотворит настоящее чудо.

Автор - **Ольга Кулакевич**

[Источник](#)