

Отчего появляются бородавки и как с ними бороться?

О них не говорят вслух, зато в детстве слагают легенды. Самая знаменитая – это то, что они непременно появятся, если возьмешь в руки лягушку (б-р-р! Кто ж ее возьмет-то!). Конечно же, речь идет о бородавках. Появляются они вовсе не от контакта с земноводными, и избавляться от них нужно непременно. Если не навсегда, то надолго.

Бородавки – это заболевание, вызванное вирусом папилломы человека. Подхватить вирус можно где угодно, но для возникновения бородавок нужно, чтобы соблюдались два условия. Первое – нарушение целостности кожи (царапины, комариные укусы, заусеницы и другие). И второе – снижение иммунитета. Коварные шероховатые узелки быстро размножаются на коже и в запущенных случаях болят (на кистях и стопах).

Диагноз ставится визуально, и важно, чтобы это сделал специалист. Потому что бородавки часто путают с другими кожными заболеваниями, некоторые из которых являются фоновыми предраковыми и требуют особого лечения.

Да и сами бородавки самостоятельно удалить непросто. Самым популярным средством любителей заняться самолечением стал «Суперчистотел», не имеющий ничего общего с известным растением (растение, к слову, никому пока не повредило). Предлагаемый в аптеках и на рынках пузырек – не что иное, как концентрированный раствор азотной, серной и других кислот. Неосторожное применение этого средства может закончиться плачевно. Особенно для нежной детской кожи. Очень часто маленьких пациентов приводят к специалисту с грубыми келоидными рубцами, избавиться от которых крайне сложно. При этом бородавки продолжают появляться вокруг шрамов.

Не стоит увлекаться и нетрадиционными способами лечения, это может только ухудшить ситуацию. К примеру, поначалу коварный недуг может исчезнуть, но потом бородавки проникнут в глубокие слои кожи. А это требует особого, более сложного вмешательства.

Прежде, чем избавиться от существующих бородавок, нужно остановить их распространение. Поэтому лечение начинают с приема иммуностимулирующих препаратов, которые назначаются врачом в соответствии с возрастом пациента,

распространенностью процесса и иммунограммой. Эти препараты выдаются в аптеках только по рецепту врача, и принимать их нужно четко по схеме.

Сами бородавки нужно разрушать. Это может делаться разными способами, каждый из которых имеет свои преимущества и недостатки.

1. Креодеструкция (разрушение жидким азотом)

Плюсы:

- не оставляет рубцов;
- дешево.

Минусы:

- болезненная процедура;
- неоднократная явка к врачу (один раз в 7-10 дней);
- иногда возникают пузыри, которые осложняются вторичной инфекцией.

2. Хирургическое удаление, электрокоагуляция, удаление лазером

Плюс – удаление под местной анестезией делает операцию безболезненной. Но есть и минусы:

- развитие рубцов на месте удаления;
- сложное ведение послеоперационного периода;
- частые рецидивы.

3. Рентген-терапия

Отчего появляются бородавки и как с ними бороться

Автор: admin

05.05.2014 23:35 -

Плюсы:

- безболезненная процедура;
- отсутствие повреждений кожи.

Минус – неоднократные процедуры.

И напоследок. Случается, что бородавки исчезают сами собой при повышении защитных свойств организма. Иногда достаточно просто пропить курс витаминов, но и в этом случае посетите врача, чтобы получить грамотную консультацию.

Автор - **Катерина Богданова**

[Источник](#)