Твой естественный запах - какой он?

Если Вы не смотрели, то слышали о фильме, снятом по роману Патрика Зюскинда «Парфюмер». А может, даже читали саму книгу. Там рассказывается о несчастном мальчике, которого никто не любил, так как от него вообще ничем не пахло. Когда мальчик вырос, он сделал духи из ароматов самых прекрасных девушек. И когда он надушился, горе-парфюмера полюбили так сильно, что разорвали на куски.

Впрочем, мы будем обсуждать не роман. Мы поговорим о значении естественных запахов тела. Оно действительно огромно. Ваш запах сопровождает Вас постоянно, поэтому Вы, скорее всего, его не замечаете. Сразу оговорю: речь пойдет не об «аромате» давно не мытых подмышек и не о несвежем запахе изо рта.

«Так как же узнать свой естественный запах?» - спросите Вы. Это несложно. Хорошо вымойтесь, и наденьте свежую футболку. Футболка не должна пахнуть порошком, кондиционером или еще чем-то. При мытье лучше не используйте сильно ароматизированных гелей для душа.

Затем отправьтесь в парк на пробежку. Хорошо пропотев, возвращайтесь домой. Запах футболки и есть естественный запах Вашего тела. **Если он неприятен, скорее всего, у Вас есть какие-то проблемы со здоровьем. Если же все в порядке, аромат будет чуть кисловатым, сладковатым или пряным, но не неприятным.**

Запах тела, от которого все пытаются избавиться, появляется в результате окисления веществ, содержащихся в поте. Поэтому, чтобы запах был приятным, не забывайте мыться.

Следует помнить, что курение, алкоголь и острая пища резко меняют запах тела, причем зачастую не в лучшую сторону. Изменяется запах и во время болезни, в период овуляции и в критические дни.

Кстати, о **критических днях**. Вы, наверное, и сами замечали, что в этот период запах тела сильно изменяется. Причем от него не спасает даже самое тщательное соблюдение интимной гигиены. Ведь запах исходит не только от половых органов, но и от всего тела. У некоторых женщин он очень силен.

Твой естественный запах - какой он

Автор: admin
14.05.2014 17:09 -

Не переживайте, если это относится и к Вам. Конечно, не совсем приятно, когда окружающие могут легко догадаться о наступившем периоде. Однако такой запах нельзя назвать отвратительным. Многих мужчин он наоборот возбуждает. Впрочем, это не значит, что за гигиеной следить не нужно.

Мы зачастую не задумываемся о естественном запахе, так как он сопровождает нас постоянно. Замечаем мы его только тогда, когда он изменяется и становится неприятным. Но то, что мы не обращаем на него внимания, еще не значит, что он на нас не влияет. Аромат действует на подсознательном уровне.

Говорят, что женщина способна мгновенно понять, что мужчина изменил, сознательно или бессознательно почувствовав запах другой женщины. Запах человека сильно влияет на то, нравится он нам или нет. Поэтому следите за своим естественным запахом.

Когда Вы пользуетесь духами, Ваш естественный запах смешивается с искусственным ароматом. Поэтому один и тот же парфюм на разных женщинах пахнет по-разному. Дешевые духи нередко разлагаются на коже на кислоту и спирт. В результате получается запах, напоминающий самогон. **Поэтому, если не можете купить хорошие духи, не пользуйтесь никакими.**

При выборе парфюма нанесите каплю понравившихся духов на запястье. Разотрите и подождите хотя бы минуту. Затем оцените получившийся результат. Кстати, по причине невозможности «примерки» старайтесь не дарить духи. К тому же, всем нравятся разные ароматы.

Автор - **Юлия Воротынцева**

[Источник](#)