Автор: admin
31.03.2014 18:17 -

Чем полезно масло чайного дерева?

Прошлым летом подруга подарила мне крем-гель с маслом чайного дерева, флакончик масла чайного дерева и брошюру, рассказывающую о способах их использования. Сказала, что помогает от многих болезней. Хотя кое-что о целебных свойствах чайного дерева я слышала, но прежде не пользовалась подобными препаратами. Уже приехав в Хьюстон, убедилась, что этот подарок просто великолепен.

У дома сына, а мы живем в пригородном поселке, есть достаточно большой задний двор, где я понемногу занимаюсь огородничеством. За время, пока я была в России, а это четыре летних месяца, двор зарос сорной травой, на моих крохотных грядках бурьян был выше моего роста. Сыну некогда заниматься «сельскохозяйственным» трудом. Так что сразу после акклиматизации начала борьбу сорняками. И все бы ничего, да здесь повсеместно очень быстро разводятся в огромном количестве мелкие муравьи. Они совсем не такие, как наши рыжие, лесные. Мы их регулярно травим, но спустя некоторое время они появляются в другом месте, как ни в чем не бывало. Я точно не могу сказать, какого вида эти муравьи, здесь водятся и огненные, ужасно кусачие, и просто мелкие, намного мельче наших, черные муравьи. Босиком по травке не походишь. В первый год у меня были такие укусы, что опухоль и краснота не сходили по неделе, болело страшно, а потом еще синие пятна держались больше месяца!

Вот и нынче, только начала вырывать траву, получила сразу несколько укусов в запястье. Бегом под холодную воду, а потом сразу смазала кремом с маслом чайного дерева. Конечно, краснота и припухлость были, но не такие сильные, как в предыдущие разы. Да и зуда почти не было. Мазала кремом раза три в сутки, так что он мне помог. Позвонила подруге по Skype, она мне посоветовала смазывать кремом запястья и лодыжки ног перед выходом в огород, чтобы запах масла отпугивал насекомых. И действительно, муравьи оставили меня в покое. А потом и я с ними расправилась, правда, с помощью других средств.

В сентябре, вскоре после урагана Айк, собрались мы с друзьями на вечерние посиделки – отметить благополучное для нас завершение урагана. Сентябрьские вечера в Хьюстоне очень приятны, уже не сильно жарко – днем-то температура еще за +30 градусов, а вечером чуть выше +23-25. Но комары или москиты не позволяют «расслабиться», посидеть на дворе. А в дом идти не хочется. И опять я вспомнила про крем с маслом чайного дерева. Совсем немного, чуть-чуть смазали мы руки и лодыжки ног чудным кремом, и атака летающих «вражин» прекратилась.

А в конце ноября вдруг сильно заболели суставы ног и поясница. К врачам здесь не особо «разбежишься», тем более, что страховки медицинской у меня нет. Поискав в Интернете, поставила себе диагноз по симптомам – воспаление седалищного нерва. И стала натираться все тем же кремом с маслом чайного дерева. Удивительно, но через пару дней боль отступила! Что же это за чудесный крем? И я решила прочитать, наконец, брошюру про чайное дерево и полезные свойства масла, которое получают из этого целебного растения.

Чайное дерево – мелалеука – по латыни Melaleuca alternifolia растет только в Австралии. Оно относится к семейству миртовых, как и широко известный эвкалипт. Дерево это вечнозеленое, невысокое с мягкой, светлой, шелушащейся корой, напоминающей бумагу, и удлинёнными, белыми или желтоватыми пушистыми цветочками и сухими, похожими на эвкалиптовые, листьями, почти не дающими тени. Листья богаты эфирными маслами, имеющими запах, напоминающий камфару. Из этих листьев приготовляют эфирное масло.

Впервые о целебных свойствах этих деревьев европейцы узнали от аборигенов Австралии. Своим названием растение обязано Джеймсу Куку, который еще в 1770 году, во время экспедиции на новый континент, приготовлял напиток приятного вкуса с освежающим ароматом из длинных листьев неизвестного дерева, растущего в прибрежных заболоченных местах Австралии. Но только в пору интенсивного заселения Австралии белыми переселенцами в конце XVIII-начале XIX веков были обнаружены многочисленные полезные для здоровья свойства чайного дерева.

В начале XX века стали проводиться планомерные исследования листьев этого дерева. В 1923 году австралийский химик, доктор А. Р. Пенфолд, установил, что эфирное масло листьев чайного дерева обладает мощным антисептическим и бактерицидным действием, в 13 раз превышающим аналогичное действие карболовой кислоты, стандартно применявшейся для дезинфекции в то время. Во время Второй мировой войны, из-за его исключительных свойств, это масло было включено в пакеты первой помощи австралийских солдат. В течении нескольких лет после этого масло чайного дерева использовалось и изучалось для лечения многих заболеваний – носоглотки, ротовой полости, инфекционных и гинекологических, паразитарных и грибковых болезней кожи. Результаты публиковались в медицинских журналах по всему миру.

После Второй мировой войны, с развитием производства синтетических лекарств, популярность масла чайного дерева была фактически забыта. Однако, как известно, синтетические лекарства часто имеют вредные побочные действия. Поэтому в мире все

больше растет интерес к препаратам растительного происхождения. И примерно с начала 80-х годов XX века возобновились исследования лечебных свойств масла чайного дерева. По заключениям австралийских и американских ученых это масло не имеет никаких побочных действий и является безопасным природным средством. Получают его из листьев путем перегонки с помощью пара, из тонны листьев получают около 10 кг масла. Сейчас в Австралии сбор листьев производят не только с дикорастущих деревьев. Появилось много крупных плантаций по выращиванию деревьев мелалеука альтернифолиа.

Эфирное масло чайного дерева зарегистрировано в Австралийском Национальном Совете по Медицинским Исследованиям, Американской и Европейской фармакопеях как противогрибковое и бактерицидное средство. Это – прекрасный антисептик, сильное противовирусное и противовоспалительное средство. Входит в состав для ингаляций и массажа при простуде, гриппе, кашле, синусите, ангине, бронхите. Снижает температуру тела при лихорадочных состояниях. Оказывает ранозаживляющее действие, лечит ожоги. Нейтрализует яды при укусах насекомых. Излечивает кожные инфекции, в том числе экзему, ветряную оспу, герпес. Помимо способности подавлять инфекционное начало, масло чайного дерева обладает свойством стимулировать иммунную систему, повышая собственные защитные силы организма.

Сейчас масло чайного дерева широко используется при производстве различных гелей и кремов, лосьонов, шампуней, дезодорантов, зубных паст, жидкого мыла. А перечислять все болезни, которые оно лечит, займет слишком много места и времени, все это можно прочитать и в Интернете, и в различных брошюрах. Чистое эфирное масло чайного дерева также можно приобрести для собственной аптечки. Его используют для полоскания горла и рта, добавляя на стакан теплой воды всего 5-7 капель, или для ванн, также добавляя в воду 10-12 капель. Можно добавлять и в обычный шампунь, придавая ему целебные свойства.

Я конечно, очень довольна, что узнала о таких замечательных качествах масла чайного дерева. Пусть и в ваших аптечках оно займет достойное место!

Автор - **Гертруда Рыбакова**
Источник