

Чем различаются способы удаления волос? Бритье, эпиляция или...

Какая женщина не мечтает о гладкой шелковистой коже? Во все времена женщины прибегали к различным способам для достижения этой цели, избавляясь от ненужной растительности на теле. В наше время также известно немало способов избавления от волос, о недостатках и преимуществах которых мы и поговорим.

Бритье - наиболее простой способ сделать свои ножки гладкими, но, увы, всего лишь на день-два. Да и волосы после этой процедуры растут более густыми и жесткими. А если еще учесть риск порезов и раздражения...

Депиляционные кремы? Достойный вариант. Кожа остается гладкой до 5 дней, а если не забывать использовать бальзамы для замедления роста волос, то и несколько дольше. Волоски не грубеют, порезов нет... А вот риск аллергии значительно увеличивается.

Но это домашние методы. Что же могут предложить салоны красоты? В первую очередь, **лазерную эпиляцию**. Реклама уверяет, что этот простой и доступный метод избавит вас от нежелательной растительности на всю жизнь. Но так ли это?

В целом, утверждение верно. Но один сеанс подобного эффекта не даст. Придется запастись деньгами и терпением. Ведь нужно посетить косметолога от 5 до 10 раз. Интервал между сеансами должен составлять месяц.

Причиной подобных проволочек является то, что лазер способен удалить только активно растущие волоски, разрушив их луковицы. Под кожей же находится гораздо больше луковиц, но в стадии покоя. Приходится ждать, пока они вырастут, на что уходит иногда до целого года. А вот с седыми или светлыми волосами лазер зачастую и вовсе справиться не может. Бессилен лазер будет и при повышенном росте волос в результате гормональных нарушений.

Зато ненужную растительность нетрудно удалить не только на ногах, но и на шее, лице или любом другом участке. Даже форма бровей таким образом легко моделируется. А для наибольшего эффекта лазерной эпиляции волосы при ее проведении должны иметь длину 2-3 мм. Потому за день или два до процедуры эпилируемую зону необходимо тщательно выбрить.

Биоэпиляцией называют депиляцию кожи с помощью воска. Эта процедура достаточно болезненна, но зато помогает справиться с любыми, даже самыми мелкими и тонкими волосками, против которых бессилён лазер. Увы, они опять отрастут через несколько недель. Впрочем, если делать биоэпиляцию часто, волосы постепенно истончатся, поредеют и станут гораздо менее заметными. Увы, и этот метод не лишен недостатков - существует риск врастания волосков. Зато практически не существует противопоказаний по состоянию здоровья для проведения биоэпиляции.

Новейшим методом, составившим в последнее время существенную конкуренцию двум предыдущим, является **фотоэпиляция**. Метод основан на удалении волос при помощи световых лучей большой интенсивности. Безусловным преимуществом можно назвать возможность избавиться от любых типов волос и на любом типе кожи. Но и фотоэпиляция не снимает проблемы «спящих» луковиц. Так что рекомендуется не менее трех, а то и шести сеансов.

Фотоэпиляция также, как и лазерная, не рекомендуется при тяжелых и хронических заболеваниях кожи, так как может привести к их обострению. Также она противопоказана людям с тяжелой формой ишемической или гипертонической болезни, при варикозном расширении вен на обрабатываемом участке, при острой форме герпесной инфекции и других инфекциях.

Если у вас есть хронические заболевания или проблемы с кожей, то перед выбором способа эпиляции обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. Не рискуйте своим здоровьем и красотой.

Автор - **Ирина Пикалова**

[Источник](#)