Автор: admin
07.02.2014 12:52 -

Что делать, если врач послал на три буквы?

– Как «что»? – ответите вы. – В суд на него подать! Да как он смеет-то? Врач все-таки…

Прошу прощения за такие шуточки – три буквы совсем не те, что вы подумали. Это УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ, МРТ… Наверное, немногие из вас хоть раз в жизни, но обследовались по этим параметрам. Однако и записным здоровякам вряд ли удастся когда-нибудь избежать получения такого направления – «на три буквы». Для тех, кому еще не довелось, но все равно придется пройти проверку на физическую прочность, я и пишу эту статью.

Обычные анализы нам в жизни приходится сдавать несметное количество раз, начиная с детского сада. Проблем они не создают при соблюдении элементарных требований гигиены (стерильные одноразовые инструменты и материалы). А вот что такое инструментальная диагностика – это знают далеко не все, и несведущие частенько пугаются: «А ну как это оно самое, не больно? Не вредно?» Спокойно, уважаемые! Обо всем по порядку.

Инструментальная диагностика – это обследование, проводимое с помощью различных аппаратов, с некоторыми мы давно знакомы.

Например, **рентген** сопровождает нас по жизни от младенчества до старости. И о вреде рентгеновского облучения только младенцы не знают. И это вовсе не обывательские предрассудки. Госсанэпиднадзор строго предписывает следующие **меры предосторожности**:

- всегда выясняйте, на каком основании и с какой целью вас направляют на рентген. Риск отказа от рентгенологического исследования должен заведомо превышать риск облучения при его проведении;

- при рентгенологическом исследовании обязательно надо защищать область таза,

щитовидную железу и другие части тела, «не интересные» рентгенологу. Врач обязан помочь вам надеть на себя индивидуальные средства радиационной защиты (фартук, воротник, пелерину). Если вам забыли их предложить, обязательно напомните об этом медперсоналу до начала процедуры;

- избегайте повторного обследования. При направлении больного на консультацию или в стационар, при переводе из одного стационара в другой результаты рентгенологических исследований (описание, снимки) должны передаваться вместе с индивидуальной картой;

- запрещено проведение профилактических рентгенологических исследований беременным и детям до 14 лет (за исключением неотложных ситуаций: например, травма, лечение зубов, подозрение на онкологию и т.д.)

На рентгенологическом принципе основаны такие методы диагностики, как флюорография (ранняя диагностика туберкулеза), собственно рентгенологические обследования (грудной клетки, легких, сердца, средостения; брюшной полости при неотожных состояниях, онкологических заболеваниях), рентгеновские снимки (исследования твердых тканей – костей, суставов, зубов) и, наконец, наиболее современная методика – компьютерная томография (КТ).

Главное отличие **КТ** от рентгена в том, что с ее помощью можно увидеть структуры, невидимые на обычных рентгенограммах. Лучевая нагрузка при КТ значительно ниже, чем при обычном рентгене, поэтому ее считают достаточно безопасной. Но если обследоваться ежегодно в течение 30 лет, то вероятность заработать рак возрастает почти до 2%, каждый 50-й пациент может приобрести опухоль. Тем не менее, такой риск может быть оправдан для людей с высокой вероятностью развития рака – например, для тех, у кого наследственная предрасположенность к онкологическим болезням.

Эндоскопия – это визуальный осмотр больного органа с помощью очень тонкого и гибкого световода, совмещенного с миниатюрной телекамерой. Проводится зачастую в ходе микрохирургической операции, но может быть и без таковой (при исследовании желудка, кишечника и других открытых полостей тела). Это исследование в принципе безвредно, но легко травмировать пищевод и гортань, если врач-эндоскопист недостаточно квалифицирован.

Электродиагностика основана на принципе измерения электрических характеристик различных органов или всего организма в целом. Электрокардиография (ЭКГ) – один из важнейших методов диагностики заболеваний сердца. Электроэнцефалография (ЭЭГ) исследует электрическую активность мозга. С этими видами диагностики, вероятно, уже имел дело каждый взрослый человек.

А вот **реография**, что называется, не для всех. Это безоперационный метод исследования кровоснабжения органов. Для получения реограммы через тело пациента пропускают переменный ток частотой 50-100 кГц и очень малой силы (не более 0,00001 ампера). Место наложения электродов зависит от зоны исследования: есть реография легких, сосудов мозга (реоэнцефалография), сосудов конечностей и др. Эти виды электродиагностики совершенно безопасны, поскольку используется специальное оборудование и риск поражения током полностью исключен.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) – первое по распространенности среди диагностических исследований. Ультразвук – это высокочастотные колебания, лежащие в диапазоне выше полосы частот, воспринимаемых человеческим ухом. При очень высокой информативности практически все виды УЗИ совершенно безопасны, дискуссию вызывает только использование УЗИ в акушерской практике.

Конечно, именно УЗИ дало возможность акушерам-гинекологам наблюдать за внутриутробным развитием плода и принимать экстренные меры при малейшем отклонении от нормы. Но с другой стороны, шведские ученые обследовали 7000 мужчин, матери которых в период беременности проходили УЗИ, и обнаружили у них некоторые изменения в развитии мозга (в частности, треть из них была левшами). Речь не идет о патологических изменениях. Но справедливости ради надо отметить, что пока нет четких данных, указывающих на то, что выявленные отличия произошли именно из-за частых УЗИ.

Что можно сказать по этому поводу? Опасность УЗИ пока не доказана, поскольку каждая беременная женщина сегодня подвергается множеству разнообразных исследований, каждое из которых потенциально может повлиять на состояние ее здоровья и развитие плода. Зато количество случаев, когда именно УЗИ позволило спасти жизнь и матери, и будущего ребенка, сохранить беременность, неисчислимо больше, чем число дополнительных левшей. В конце концов, как любое лекарство, исследование может идти на пользу или во вред – дело только в дозе. Точно так же и УЗИ: есть показания для проведения исследований, когда явная польза перевешивает сомнительный вред. Поступайте рационально: если необходимо – обследуйтесь!

Особняком в ряду методов медицинской диагностики стоит **магнитно-резонансная томография (МРТ).** Это нерентгенологический метод исследований внутренних органов и тканей. Он особенно эффективен для изучения динамических процессов в органах и тканях (например, состояния кровотока и его нарушений). В настоящее время о вреде магнитного поля ничего не известно, но большинство ученых полагают, что в условиях, когда нет данных о его абсолютной безопасности, подобным исследованиям не следует подвергать беременных женщин. Также нельзя делать МРТ тем людям, в организме которых находятся различные металлические конструкции: искусственные суставы, водители ритма сердца, дефибрилляторы и пр.

Следует сказать, что несвоевременное, запоздалое обращение к врачу в том или ином случае принесет вам больше вреда, чем какой-либо из видов диагностики. Не теряйте времени, почувствовав себя плохо! Не запускайте болезнь! Иначе ваши дела окажутся столь плачевны, что никакие диагностические приборы не сделают вам хуже, чем вы сами себе уже сделали.

Остается пожелать всем нам доброго здоровья, чтобы нас не посылали на «три буквы», а коль уж послали – так только затем, чтоб убедиться: все наши дела – «без патологии»!

Автор - **Светлана Крус Мендоса**
Источник