

Что нужно знать о детских зубах?

Какой маме не приятно видеть своего ребенка счастливым и улыбающимся? Едва ли не в первую очередь улыбка зависит от здоровья зубов ребенка. Что должна знать о детских зубах каждая мама, чтобы сохранить здоровую улыбку своего малыша?

Рост и развитие детского организма зависит, прежде всего, от хорошего, полноценного питания. А вот усвоение питательных веществ – от работы жевательного аппарата. С помощью зубов пища подвергается первичной механической обработке. В жевательный аппарат входят обе челюсти (нижняя и верхняя), зубы, язык, губы, щеки и жевательные мышцы. Те «места» ротовой полости, где располагаются зубы, называют альвеолярными отростками челюстей.

Непосредственно от состояния зубов зависит общение: с их помощью образуются звуки и потеря отдельных, особенно передних, зубов, заметно сказывается на произношении. Стоит учесть эстетическую функцию зубов – если они отсутствуют или нарушен прикус, заметно искажаются черты лица.

Первые зубы у ребенка начинают прорезываться в 6-8 месяцев, и заканчивается этот процесс к 2 – 2,5 годам. Как только у ребенка оформится «молочная улыбка», его обязательно нужно показать детскому стоматологу. Врач сможет определить состояние эмали и характер прикуса, дать родителям ценные советы по уходу за детскими зубами.

Например, такой. Эмаль первых зубов ребенка очень «нежная», и чистить такие зубы сложно. Разумно защитить их от вредных воздействий с помощью специального герметика, который наносят на молочный зуб сразу после прорезывания. Содержащиеся в герметике микроэлементы питают эмаль, поверхность становится более ровной и удобной для очищения.

Первых, молочных или временных зубов должно быть 20, и вопреки распространенному мнению, молочные зубы, пораженные кариесом, нужно обязательно пролечить, поскольку невылеченный молочный зуб может повлиять на следующий за ним постоянный. К 5,5 годам молочные зубы постепенно расшатываются, выпадают, и к 6 годам начинается замена на постоянные. Этот процесс длится до 14 лет включительно, пока количество зубов не достигнет нормы – 32: вначале появляются большие коренные, резцы, затем малые коренные, клыки и вторые коренные зубы. Уже позднее появляются

«зубы мудрости» или третьи большие коренные зубы.

За сроками прорезывания постоянных зубов нужно тщательно следить, ведь они будут служить ребенку « всю жизнь ». Как правило, постоянные зубы начинают появляться через одну-две недели после расставания с молочными. Если этот процесс задерживается до месяца и более – необходимо выяснить причины. Возможно, постоянные зубы « не торопятся » из-за нехватки места. И зубы остаются « внутри », занимают площадь соседнего зуба либо искривляются. Искривление, если его не исправить вовремя, может доставить кучу хлопот с прикусом в будущем.

Точный диагноз и путь исправления определит детский ортодонт. Кстати, если постоянный зуб никак « не хочет » появляться, но уже давно « пора », врачи делают рентгеновский снимок и, исходя из результатов « помогают » ему прорезаться с помощью специальных процедур.

Очень часто после прорезывания на детских зубах остается черная, серая или прозрачная пленка. Это не нехватка витаминов и не дурная наследственность. Это уплотненный слой, который часто характеризует пищевое окрашивание. В домашних условиях эту пленку снять нельзя, но врач с помощью специальной щеточки сделает это быстро и безболезненно.

Автор - **Ольга Кондратьева**

[Источник](#)