Автор: admin
08.10.2013 14:06 -

# Что сделает женские губы красивыми?

Вы знаете, какие у вас губы? Нет, в смысле формы и размера все понятно, достаточно посмотреться в зеркало. Но есть и другие «параметры». Представьте себе, что губы, как и остальная кожа лица, могут быть сухими, нормальными и жирными. Больше всего повезло обладательницам жирных губ, уход за ними самый простой. А вот за сухими нужен глаз да глаз. Стоит упустить момент, и неприятности обеспечены - трещинки, болезненная улыбка и даже кровотечение.

С сухостью борются, конечно же, увлажнением. Пользуйтесь **гигиенической губной помадой** . Причем, не только выходя на улицу, но и после еды или питья.

**Декоративные губные помады** тоже можно рекомендовать для увлажнения. В последнее время они все чаще по своим свойствам приближаются к гигиеническим. Большинство производителей стараются включить в состав своей продукции соответствующие ингредиенты и достигли заметных успехов.
Кроме увлажнения, помада защищает губы от солнца, необычайно вредного для их нежной кожицы. По заверениям косметолога Джозефа Барка, работающего в госпитале святого Иосифа в американском городе Легсингтоне, за долгие годы лечебной практики ему пришлось спасать от рака губ сотни мужчин и всего пару женщин.

**На ночь** нужно дать губам отдохнуть и приготовить их ко сну специальными процедурами. Растительным маслом или косметическим молочком смойте декоративную помаду. Затем вымойте губы и смажьте их специальным кремом или бальзамом. Они помогут влаге удержаться в губах и поспособствуют заживлению трещинок.

**Время от времени** кожица губ нуждается в более серьезной чистке. Не часто, но все же необходимо устраивать мягкий пилинг с использованием скраба для чувствительной кожи лица. Намочите губку, нанесите на нее выбранное средство и осторожно, круговыми движениями, протрите губы. Затем обязательно смажьте их поверхность увлажняющим кремом.

С давних времен алый ротик считается идеалом женской красоты. Если постараться,

окраску губ можно подкорректировать естественным образом. Ничего сверхъестественного не понадобится, только мягкая зубная щетка и махровое полотенце.

**Легкий массаж** губ по утрам и вечерам улучшит кровообращение и сделает губы такими привлекательными. Нежно похлопайте мягкой зубной щеткой по губам - они сразу заалеют. Не переборщите, щетка должна быть именно мягкой, ведь губы очень нежные. Можно обойтись и без «инструмента». Массаж губ подушечками пальцев - прекрасное средство.

Помогут оживить цвет губ и **маски**. Их полно в косметических отделах. Но «натурпродукт» ничем не хуже. Всего десяти минут достаточно маске из творога со сливками, чтобы разгладить губы и придать им свежесть. Для увлажнения можно использовать смесь из огуречного сока, меда, сметаны и творога. Понадобится только немного выдержки: смесь вкусна и сама просится в рот.

**Форма губ** зависит от их тренированности. Непродолжительная десятиминутная ежедневная гимнастика подтянет мышцы вокруг рта, уберет мелкие морщинки и сделает губы упругими. **Упражнения** не сложны.

Вытяните губы и подуйте, словно задуваете свечку. Надуйте щеки, выпускайте воздух вначале медленно, затем энергичными толчками. Снова надуйте щеки и с силой выпустите воздух сквозь плотно сжатые губы. Повторите упражнение раз 10-15, пока не надоест. Успех гарантирован.

Говорят, мужчины засматриваются на женские ножки. Вынужден признать, частенько так и есть. Но нежные, манящие и страстные губы… Что лучше может украсить милое женское личико?

Автор - **Алексей Норкин**
Источник