

Что такое алкоголизм?

К сожалению, в последнее время наблюдается значительная алкоголизация населения, особенно молодежи. В значительной степени здесь виновата масштабная реклама алкоголя. Поговорим о том, что же это такое – алкоголизм.

По определению, «хронический алкоголизм – болезнь, характеризующаяся совокупностью синдромов измененной реактивности, психической и физической зависимости от алкоголя, явлениями нравственно-этической и интеллектуально-мнестической деградации». Поясню, что «измененная реактивность» означает нарушение реакции организма на привычные раздражители, например, повышенную восприимчивость к простудным и другим заболеваниям. «Мнестической» – значит, касающейся памяти человека.

У здорового человека в обстановке, способствующей употреблению алкоголя, можно констатировать **отсутствие потребности в нем**. Поэтому поведение диктуется, как правило, традициями, желанием не выходить за рамки представлений о необходимости праздновать сколько-нибудь значимые события, удовлетворением любопытства в отношении эффекта алкоголя и т. д. Здоровый человек всегда отдает себе отчет в истинной причине употребления спиртного и его мотивация выявляет независимость в выборе той или иной линии поведения.

При алкоголизме же существует одна-единственная причина злоупотребления спиртным – **патологическое влечение к алкоголю** и одна цель – **стремление через опьянение получать удовольствие**.

Какие же симптомы дают основание для постановки этого диагноза? Главные признаки, критерии алкоголизма – это:

- 1) психическая зависимость от алкоголя (ощущение дискомфорта при воздержании от алкоголя);
- 2) возросшая толерантность (переносимость) к алкоголю – для достижения опьянения необходимы более высокие дозы алкоголя, чем у здоровых людей, что обычно парадоксально воспринимается как крепость здоровья, мужественность и т.п.;
- 3) появление синдрома отмены алкоголя – в трезвом состоянии больной испытывает чувство физического дискомфорта и непреодолимое желание вернуться в состояние опьянения;

4) утрата защитных физиологических реакций (рвоты) при употреблении алкоголя;
5) появление запоев (длительного непрерывного опьянения) и специфических форм опьянения, при которых больной не помнит своих действий в состоянии опьянения;
6) характерный внешний вид больного – лицо одутловатое, красное с синюшным оттенком, особенно после злоупотреблений алкоголем. Под глазами мешки, края век покрасневшие. Наблюдается расширение капиллярной сети на щеках и на носу. Краснота распространяется, как правило, и на шею. Кисти рук выглядят как у людей, побывавших на морозе. Очень характерен мраморный рисунок кожи на руках и ногах. Глаза также покрасневшие, но без признаков воспаления. Нередко наблюдается облысение в раннем возрасте. Существуют и многие другие внешние признаки алкоголизма.

По степени пристрастия к алкоголю медики подразделяют людей на несколько типов:

1. Абстиненты. Это лица, воздерживающиеся по тем или иным причинам от приема алкоголя либо употребляющие его не чаще 2-4 раз в год в очень небольших дозах (до 100 мл. пива, вина или водки).

2. Редко употребляющие спиртные напитки. Характеризуются поздним началом употребления алкоголя, низкой толерантностью, редкими (1 раз в 2-3 месяца) и в небольших объемах (до 150 мл. водки или 500 мл. пива) алкоголизациями, обычно в ситуациях, когда уклониться от этого трудно и отказ может быть неодобрительно истолкован окружающими.

3. Часто употребляющие спиртные напитки. Данная группа включает лиц, употребляющих алкоголь 1-4 раза в месяц в дозах от 100 до 400 мл. водки или нескольких бутылок пива. Алкоголизации определяются соответствующей ситуацией; у таких лиц формируется определенная потребность в спиртных напитках, но она легко компенсируется другими интересами и не играет существенной роли в жизни.

4. Систематически употребляющие спиртные напитки (систематическое пьянство). Характерно употребление спиртных напитков в дозах от 200 до 500 граммов водки по несколько раз в неделю, расширение поводов для алкоголизации, формирование психических защитных механизмов в форме «алкогольных алиби», т. е. доказательств, призванных оправдать пьянство в глазах окружающих. Потребление спиртных напитков у них включается в стереотип поведения, формируется соответствующий стиль жизни.

Имеется тенденция (в отличие от предыдущих групп) к приему максимально переносимых доз алкоголя.

5. Привычное пьянство. Достаточно длительное систематическое пьянство приводит к тому, что у части лиц появляются либо отдельные симптомы хронического алкоголизма, либо их стертые формы, но совокупности клинических проявлений, позволяющих поставить диагноз хронического алкоголизма, нет. Для лиц данной группы характерны попытки ограничить потребление алкоголя (по минованию состояния опьянения возникают мысли, что надо меньше пить), а мотивировка может быть различной – эстетическая, физическая, меркантильная.

Будьте здоровы!

Автор - **Станислав Кучеров**
[Источник](#)