

Что такое подготовленные роды?

Для максимально естественных родов нужно обладать позитивным настроением, чувствовать свое тело, уметь расслабляться как физически, так и эмоционально, а также быть теоретически готовым к различным ситуациям. Предлагаем более глубокую оценку и проработку ситуации, чем это обычно принято.

Подготовка к родам сосредоточена на развитии физических и психологических навыков, исключая третий аспект – нравственный. Вопросы любви, ответственности, свободы выбора остаются за кадром. Действительно, в условиях роддома ответственность за течение родов и их исход берут на себя врачи. Поэтому они же и выбирают, что лучше для пациентки. Положение мужчины, отца ребенка, при этом обычно такое – наблюдатель без права голоса.

Отправляясь в роддом, семья должна понимать, что она соглашается на полную врачебную опеку. Управление родами и ответственность за них передается врачам. Вы соглашаетесь со всеми правилами, действующими в данном роддоме, и должны будете выполнять все распоряжения. Любая предварительная договоренность может быть переиграна на месте без согласования – для оптимально успешных, с точки зрения персонала, родов.

Успешно пройти через роды могут женщины, взявшие на себя полную ответственность за свою жизнь и жизнь ребенка и уверенные в благополучном исходе родов. Конечно, важно, чтобы будущая мама была в хорошей физической форме и умела управлять своими эмоциями. Но особое отношение к нравственным вопросам – вот то, что отличает участников подготовленных родов.

Большинство врачей в современном мире считает беременность не естественным состоянием, а почти отклонением от нормы, которое нуждается в тщательной лекарственной корректировке. Роды при этом представляются не природным физиологическим процессом, а операцией по извлечению плода. Да, в некоторых случаях действительно необходимо врачебное вмешательство. Но беременность и роды – явление куда более интимное и индивидуальное, чем это выглядит в современной практике.

В двадцатом веке медицина почти полностью вытеснила культуру материнства. Развивать физическую сторону жизни человечеству всегда было легче, чем совершенствовать духовную. Прекрасные открытия в области фармакологии и медтехники дарят надежду многим, ими увлеченно и занялась наука. Открытия же в области духа почти невозможно научно измерить, и они даются труднее. К тому же в нашей стране такой подход был долгое время вне закона, как и религия. Даже сейчас искоса смотрят на людей, которые не держат дома лекарств и не ищут спасения в государственной медицине. Проще принять таблетку, чем найти причину болезни в своей голове.

Это не лучшим образом сказалось на воспитании и здоровье целых поколений.

Только сейчас область деторождения перестала быть безальтернативно официальной. Появляются немедицинские организации в помощь матерям. Семейные клубы, школы, центры дородовой подготовки оказывают поддержку на различных этапах беременности.

Обычно родительская школа готовит будущих матерей и отцов по трем основным направлениям:

Информационная подготовка. Повышение уровня знаний о зачатии, беременности и родах. Изучение основ здорового питания и здорового образа жизни. Усвоение принципов грудного вскармливания, ухода за детьми первого года жизни. Исследование возможностей раннего развития и нелекарственного оздоровления детей.

Психологическая и физическая подготовка. Снятие страхов, связанных с беременностью и родами. Обретение психологического равновесия, способности управлять своими мыслями и эмоциями. Отработка приемов расслабления, безмедикаментозного обезболивания в родах. Ознакомление с комплексами упражнений для беременных. Тренировка голосовой и дыхательной техники в родах.

Нравственная подготовка. Формирование сознательного отношения к родительским обязанностям и жизни в семье. Осмысление ответственности за жизнь и судьбу ребенка. Осознание чувства любви к ребенку, укрепление связи с ним. Утверждение

Что такое подготовленные роды

Автор: admin

28.10.2012 13:09 -

активной жизненной позиции и способности самостоятельно принимать решения.

Любой семейной паре полезно пройти подготовку в такой школе. Это дает дополнительные знания и дополнительную уверенность.

Автор - **Дарья Танина**

[Источник](#)