Автор: admin
06.12.2013 10:49 -

Что такое похмельный синдром?

Был у меня в молодости знакомый, который, побывав в вытрезвителе, рассказывал, что врачи нашли у него «синдром». Синдром и все. Долго я не мог понять, что за синдром такой. Ведь синдром, как известно, это совокупность симптомов, а симптом, в свою очередь, это совокупность признаков болезни. То есть, врачи нашли у моего знакомого признаки, но чего? Лишь много позже я узнал, что у него был похмельный синдром.

Вообще-то, синдромов, связанных с опьянением, пруд пруди, но мы остановимся только на двух - постинтоксикационном и абстинентном, как самых распространенных.

Если у вас постинтоксикационный синдром (слово-то какое, на похмельную голову и не выговоришь), то это всего лишь означает, что вы испытываете неприятности, связанные с отравлением алкоголем.

Гораздо хуже абстинентный синдром, который означает, что у вас возникла тяга к алкоголю, которую иногда бывает очень трудно преодолеть. Абстинентный синдром связан с избыточной концентрацией алкогольдегидрогеназы в крови. Таким умным словом называют фермент, ответственный за переработку алкоголя в менее вредные вещества. Именно это состояние и принято называть похмельным синдромом. Оно чем-то похоже на ломку при наркотической зависимости.

Постинтоксикационный синдром легко отличить от абстинентного. Если при первом вы выпьете рюмку водки, вам станет еще хуже. Если же рюмка водки облегчит ваши страдания - то у вас абстинентный синдром. Но не радуйтесь, что вы нашли простое решение проблемы. Появление такого свойства вашего организма свидетельствует о том, что у вас начал развиваться алкоголизм, и вы на очень опасном пути.

Соответственно и пути решения ваших проблем несколько разные. При постинтоксикационном синдроме особых усилий для приведения себя в божеский вид можно не прилагать. Если вы часиков 9-10 поспите, искупаетесь, попьете побольше чайку и примете удвоенную дозу поливитаминов, то, скорее всего, все само пройдет. «Опохмел» спиртными напитками не только не принесет облегчения, но и приведет к ускоренному появлению у вас абстинентного синдрома - вы станете алкоголиком. А оно

вам надо?

Абстинентный синдром отличается большим разнообразием, силой и продолжительностью ощущений. К головной боли и сухости во рту добавляются слабость, потливость, отсутствие аппетита, плохой сон, беспричинное чувство тревоги, перебои работы сердца, скачки кровяного давления, тремор (дрожание конечностей), галлюцинации.

Обмен веществ у алкоголика существенно изменен. Организм не успевает справиться с нейтрализацией токсичных продуктов распада алкоголя. Более того, действие ферментных систем, которые призваны разлагать эти продукты, активизируется только после приема новой дозы алкоголя.

Подавление похмельного синдрома более сложная задача, чем преодоление легкого отравления алкоголем. Если процесс не зашел слишком далеко, пожалуй, еще можно справиться и своими силами. Но если появляются «галюники», квалифицированно помочь может только врач-нарколог. Не бойтесь, врач никуда вас насильно не упечет, но спасительные рекомендации выдать может.

Да минует вас синдром!

Автор - **Сергей Денисевич**
Источник