Автор: admin
25.12.2013 14:00 -

Что такое танорексия?

С давних пор известно, что одно и то же в малых дозах является лекарством, а в больших – ядом. Это утверждение справедливо и для ультрафиолетовых лучей, которые вызывают образование загара на коже.

Танорексия (от англ. tan – загар) – болезненная страсть к загару независимо от времени года. Подвержены ей большей частью девушки-подростки 13–16 лет. Особенно актуальной эта проблема становится в связи с широким распространением соляриев – от стационарных профессиональных до домашних. Именно в соляриях «загароманки» интенсивно поддерживают свою форму в течение всего года, не зная или не обращая внимания на рекомендации и предостережения медиков. У загара же есть свои плюсы и минусы.

Вот несколько высказываний подростков, подверженных танорексии и посещавших солярий несколько раз в неделю в течение последнего года.
«Если я не схожу в солярий хотя бы 1 день, я начинаю чувствовать себя белой и прозрачной». По словам матери, дочь невозможно удержать от посещения солярия, хотя риск развития рака кожи в их семье достаточно высок – это заболевание выявлено у бабушки юной британки.
Другая 15-летняя девушка каждую свободную минуту проводит на солнце, зимой посещает солярий минимум трижды в неделю, а во время ежегодного семейного отдыха в Греции «поджаривает» себя до тех пор, пока по цвету кожи не сравняется с местными жителями. «Я знаю, что уже «подсела», но ничего не могу с этим поделать. Как только я начинаю чувствовать себя белокожей, мне немедленно хочется вернуть свой загар обратно. После посещения солярия я чувствую себя более уверенной».

Похоже, круглогодичный золотистый или шоколадный оттенок кожи становится своеобразным способом самоутверждения – как курение, алкоголь или наркотики. А страдает при этом в первую очередь здоровье самоутверждающегося. Медики разных стран, озабоченные здоровьем своих молодых граждан, пытаются запретительными методами оградить подростков от чрезмерного увлечения соляриями. Врачей и политиков подгоняют неумолимо растущие цифры заболеваемости раком кожи среди подрастающего поколения.

В Великобритании, которая не избалована солнечными днями, танорексия среди

подростков принимает масштабы эпидемии. Британская медицинская ассоциация (British Medical Association) и Институт исследования рака (Institute of Cancer Research, UK) добились введения официального запрета на посещение салонов загара подростками младше 16 лет.

В США законодатели одного из самых солнечных штатов – Калифорнии – предлагают полностью запретить подросткам, не достигшим 18-летнего возраста, посещать солярии. Сенат штата намерен принять закон, запрещающий подросткам загорать в специальных салонах, если загар не прописан им врачом. В 27 других штатах для посещения соляриев подростки обязаны получить согласие родителей. Однако одни запретительные меры никогда не были достаточно эффективны.

Программа Real Story, выходящая на BBC, провела собственное расследование. 14-летняя девушка обошла 10 салонов загара, случайным образом выбранных в британском городе Ньюкастле (Newcastle). В семи из них возрастом девушки не поинтересовались и совершенно свободно допустили в солярий.

Президент Австралийского национального дерматологического комитета (National Skin Committee) считает, что подростки подвержены танорексии вовсе не из-за собственной глупости, а из-за ужасающе низкой информированности о возможных последствиях. Следует заметить, что заболеваемость раком кожи в Австралии – одна из самых высоких в мире.

Ученых беспокоит то, что подростки уверены в полной безопасности загорания в соляриях, что не соответствует истине. Прозрение приходит много позже – когда развиваются серьезные осложнения. И хорошо, если удается эти осложнения вовремя заметить, диагностировать и вылечить.

Автор - **Ольга Бобрышева**
Источник