

Изменение СПИДа

Обычно между моментом заражения и необходимостью лечения ВИЧ проходит несколько лет, но врачи стали замечать, что сейчас люди обращаются в больницу уже с гораздо более низким уровнем клеток CD4, чем раньше. Также лечение теперь становится необходимостью через гораздо менее длительное время с момента заражения.

Исследователи проанализировали данные по 2000 ВИЧ-позитивным пациентам, которые заразились в период с 1985 по 2007 год. Каждый пациент проверялся на ВИЧ ранее, так что дата заражения известна довольно точно.

Первые тесты после подтверждения заражения показали, что в среднем количество клеток CD4 снизилось с 632 клетки/мм³ в 1985-1990 до 514 клеток/мм³ в 2002-2007. При этом 25% пациентов, у которых диагностировали ВИЧ лишь недавно, имели менее 350 клеток CD4 на кубический миллиметр (при таком их содержании необходимо начинать лечение). Для сравнения, в конце 1980х подобных пациентов было не более 12%.

Это первое исследование в США, которое подтвердило стремительное уменьшение количества иммунных клеток с течением времени и распространением эпидемии ВИЧ. Его результаты схожи с полученными в Европе, что предполагает глобальность произошедших изменений.

«К сожалению, теперь уже не обязательно у зараженного есть несколько лет до того, как лечение станет необходимым. Время между заражением и серьезными последствиями все сокращается» - подчеркнула автор исследования Нэнси Крам-Сианфлон из Военного Медицинского Центра в Сан-Диего.