

## Набор SMS

Исследователи утверждают, что молодые люди, которые увлекаются обменом SMS-сообщениями, чаще жалуются на боль в плечах и шее.

В новом исследовании говорится, что люди, которые чрезмерно увлекаются отправкой текстовых сообщений с мобильного телефона, рискуют получить травму.

По словам Джудит Голд (Judith Gold), доцента кафедры эпидемиологии Колледжа медицинских профессий и социальной работы, опрос студентов показал, что чем больше они отсылают сообщений, тем чаще жалуются на боль в плечах и шее, сообщает [sciencedaily.com](http://sciencedaily.com).

«Это очень похоже на то, что мы видим у офисных работников, которые проводят большую часть своего рабочего времени за компьютером. Расположение тела во время набора текстового сообщения – напряженные плечи и спина с быстро двигающимися пальцами – схоже с позой во время печати на компьютере», - сказала она.

Исследователи отмечают, что обмен текстовыми сообщениями является относительно новой технологией и ее долгосрочное влияние на организмы людей еще предстоит изучить.