Автор: saranya
20.04.2014 13:13 -

Как избежать серьезных отношений? (Для женщин)

Чувствуешь себя одинокой? Твои романы быстро заканчиваются? Ты страдаешь? Время идёт, а мужчины не торопятся строить с тобой серьезные отношения? И непонятно, когда же встретится ОН? Тот единственный, кого ты так напряженно ищешь и ждешь.

Так Он и не встретится на твоём пути. Почему? Да потому, что вы разными путями ходите. Потому что ты избегаешь серьезных отношений.

Ты возмущена? Удивлена? Тебе никогда не приходило в голову, что ты сама делаешь все, чтобы не строить глубоких отношений? Да-да, именно ты постоянно выбираешь себе мужчин, не желающих полноценных отношений.

И делаешь это потому, что сама избегаешь их. А зачем они тебе? Тогда нужно будет открыться для любви, обнажить свои чувства и стать уязвимой. Никто ведь не верит, что это безопасно. И кто может гарантировать, что твою раскрытую душу не сделают отхожим местом? Никто.

Поэтому несколько полезных рекомендаций на тему: как избежать серьезных отношений.

1. **Заведи роман с женатым человеком.** Верь ему, что в браке у него всё сложно, что он с женой вот-вот расстанется. Убеждай себя, что ты для него – самый лучший вариант. Выслушивай его печали и горести. Дари себя, своё время жизни. Тем самым «спасая его брак». Ваши отношения будут добавлять в его жизнь немного интриги, немного секса, немного проблем, немного радости. Сделают его обыденную, рутинную жизнь чуть ярче, чуть острее. При таком образе жизни он не просто долго проживет в браке, но ты ему ещё и поможешь, как семейный психолог, понять и осознать причины трудностей. Ты же приобретаешь прекрасную возможность долгие годы не иметь серьезных отношений.

2. **Вступи в отношения с человеком, который не способен на серьезные отношения.**

Он может сам тебе сказать об этом. Но ты не слушай его. Ты думай так: «Это он с другими не хотел. А я – особенная! Со мной – захочет» И начинай героически преодолевать трудности. Тебе же нравятся трудности. А ещё лучше начни покорять человека, который тебе искренне сопротивляется. Вот это экстрим! Ты же понимаешь, что если бы ты действительно искала реальные отношения, ты стала бы общаться с тем, кто хотя бы умеренно тобой интересуется? Тебе же нужно просто покорить очередную вершину. Пока ты «совершаешь восхождение» – время жизни идет, что тебе очень на руку. Так как задача остается прежней – избежать серьезных отношений.

3. **Часто меняй партнеров и займись поиском великолепного секса.** Не думай о том, что хороший секс – это всего-навсего… секс. И что он совершенно не зависит от того, насколько твой партнер близок с тобой эмоционально, и только означает, что вы оба хорошо освоили его приемы. Твоя задача каждый раз убеждать себя, что ты чувствуешь эмоциональную близость. Потом страдать при расставаниях. И, как средство от душевной травмы, искать очередного партнёра.

4. **Вступи в отношения с тем, кто страдает от какой-либо зависимости.** Возможно, у тебя самой есть кое-какие проблемы, но тут ты сможешь вырасти в своих глазах и радоваться, что твоё состояние лучше, чем состояние партнёра. К тому же ты получаешь бонус – ты теперь «спаситель»! Ты помогаешь привести чужую жизнь в порядок! Не думай о том, что ты откладываешь свою жизнь. Не нужно. А то «потянет» на серьезные отношения. Ты же в данном случае вступаешь в отношения не с человеком, а в отношения с зависимостью. Это же так интересно! Теперь у тебя свой, особенный путь – путь с человеком, у которого уже есть главный интерес в жизни. С человеком, который, в действительности, не намерен создавать глубоких отношений в ближайшее время. А разве не этого ты добивалась?

5. **Начинай отношения с человеком, который знает ответы на все твои вопросы.** В реальной жизни люди, которые «знают, что тебе нужно», могут быть очень привлекательными и иметь большое влияние. Тогда тебе не нужно будет задумываться «А какая я на самом деле? А чего я хочу?» Не нужно будет встречаться с собой неизвестной. Кто знает, к чёму это может привести? Ориентируйся на мнение партнёра. Он всё знает: что тебе делать и какой тебе надо быть. Это для тебя хорошо. Так как в серьезных, здоровых отношениях партнёры помогают найти друг другу свои собственные ответы. Но это не твой случай. Тебе надо просто принять облик, удобный нынешнему партнёру.

6. **В существующих отношениях начни исправлять партнёра.** Ты же понимаешь, что

он неидеален? И ты начинаешь «просто помогать» ему измениться. Не вспоминай сейчас о том, просил ли он тебя об этом. Тебе ведь просто нужно напрасно потратить время своей жизни, чтобы в очередной раз избежать серьезных отношений. Ты продолжай критиковать. Ведь под твоим критичным отношением, может, скрывается чувствительный человек, который научился атаковать до того, как ударят его самого. Не меняться же тебе самой?! Тебе нужно исправить этого, а потом начинать «с нуля» с новым партнёром.

7. **Живи прошлыми отношениями.** Ведь у тебя же был бурный роман? Или первая любовь? Или случайный попутчик, чей взгляд, образ навсегда остался в твоём сердце. Главное, чтобы было больше иллюзий. И меньше реальной жизни, реальных людей, реальных событий. Тебе нужно горевать по поводу того, что ты потеряла или что у тебя не сложилось. И не важно, почему возникла утрата. Тебе нужно время своей жизни заполнить болью и печалью. И исцеляться не нужно. А то это повлечет за собой возможность серьезных отношений.

Следуя этим рекомендациям, ты гарантированно избежишь серьезных отношений. Возможно, ты знаешь лучший способ, чем описанные в этой статье. Следуй ему. Продолжай выбирать неподходящих партнеров, чтобы оправдать свои страхи и спрятаться от самой себя за бесконечными романами. Они ведь никогда не принесут тебе надежность, необходимую для того, чтобы раскрыть своё сердце и быть взаимнолюбимой.

Автор - **Елена Зенина**
Источник