

## Как отдыхать - вместе или врозь?

Отпуск – это прекрасная возможность отдохнуть от повседневного быта, работы и домашних дел. Но вот как его проводить? Ехать с любимым человеком на море или же и от любимого тоже надо отдыхать? Конечно, в этом вопросе мнения у всех расходятся.

В случае, когда вы не знаете, как поступить, лучше всего взвесить все «за» и «против» обоих вариантов. А если ваша интуиция в самом начале завывает противопожарной сиреной «Нет, не допускай этого!», тогда и думать нечего.

### **Вместе...**

Плюсы от отдыха с любимым очевидны: вы держите его в поле зрения, чувствуете себя защищенной... и вообще, есть кому чемоданы таскать, да и всякие подозрительные личности не отпускают в ваш адрес сомнительных комплиментов и обходят вас стороной.

Все-таки муж - это надежная и проверенная компания. А что может быть лучше, чем валяться с любимым на берегу моря, любоваться окружающей природой и наслаждаться обществом друг друга?

Но минусов тоже предостаточно: вы недостаточно отдыхаете от обычной обстановки, ведь муж-то рядом, как и в «обычные» дни, требует заботы, кормления и неусыпного контроля. Или то, что может быть, он не очень хороший попутчик в поездках (ворчливый, жадный, без чувства юмора – нужное подчеркнуть). И еще один минус: ваш семейный бюджет от такой поездки сразу же «усыхает» в два раза больше, чем в том случае, если бы вы поехали одна или с подругой. Ну, и уж промолчу о том, что пофлиртовать с «горячими восточными мужчинами» вам точно не удастся: муж вроде и осоловел от ударной дозы виноградного вина, но все равно держит ухо востро!

### **Или врозь...**

В этом случае все наоборот. Сразу есть один жирный минус: неважно, оставили вы его дома или же он отдыхает параллельно с вами, все равно все время в голову будут лезть мысли «Боже мой, он «вырвался на свободу» и наверняка уже с кем-нибудь закрутил!..». А с такими мыслями нормально расслабиться и отдохнуть у вас уж точно не получится.

Еще один минус – это отсутствие общих впечатлений, воспоминаний и фотографий, которые так приятно и весело рассматривать вместе долгими зимними вечерами.

Но и плюсы в таком отдыхе тоже имеются. Во-первых, иногда действительно полезно отдохнуть друг от друга, отвлечься, соскучиться, познакомиться с другими представителями противоположного пола и убедиться, что лучше мужчины, чем ваш муж, не найти. Во-вторых, не только он, но и вы получаете больше свободы, и это хороший шанс воплотить в жизнь некоторые фантазии и идеи, которые муж, может быть, не одобряет. В-третьих, заботиться вам нужно только о себе, а значит, вы намного больше отвлекаетесь от обычной обстановки, переключаетесь на себя. Ну и, в-четвертых, накопите свежих сил для дальнейшей семейной жизни.

### Так ли страшен черт?...

А теперь самый неоднозначный вопрос: реальна ли опасность, что муж «загуляет», как только вы чуть-чуть отпустите поводок, выпустите его из виду? На этот вопрос можно ответить цитатой из диалога между мамой и дочкой в какой-то комедии: *«Мама, ты можешь не позволять мне задерживаться в ночном клубе после одиннадцати вечера, но если я решусь лишиться девственности, то смогу это сделать и в полдень, прямо перед твоим носом!»*

Конечно, для мужчины целая неделя или больше без вас, да еще и в свободной атмосфере – это Очень Большой Соблазн. Но посмотрите правде в глаза: если муж готов изменить, то он может сделать это совершенно в обычный день, да так, что вы и не заметите. Отпускать его на курорт, кишачий стройными «пираньями» в бикини – это РИСК, поэтому решать вам этот вопрос придется самостоятельно, хорошенько все обдумав и взвесив, но не всегда такого риска стоит избегать.

Проанализируйте ваши отношения и решите для себя: пройдетесь ли вы по опасному карнизу или наглухо захлопните окно?

Автор - **Ольга Кулакевич**

[Источник](#)