

Может ли любовь пройти?

Идут года, сменяются поколения, однако некоторые вопросы остаются неизменными. Люблю ли я? Есть ли она – любовь? А если есть, то почему проходит?

Эти вопросы терзают души представителей разных поколений, особенно женщин, которые по природе своей более чувственны, с нежной душевной организацией и склонны воображать и идеализировать мир вокруг себя. Столько книг написано, трактатов и научных работ, а человечество с упрямым постоянством задается вопросом: «Что же такое любовь?»

Отдавая себя нахлынувшим чувствам, боясь оказаться за бортом жизни, мы хватаемся за эти моменты изо всех сил, а с ходом времени оглядываемся назад и задаемся вопросом: «А была ли любовь?»

Любовь и психология

По мнению кандидата медицинских наук, психоаналитика Александра Полеева, любовь – это сложное явление, больше всего похожее на невроз навязчивых состояний: та же охваченность узконаправленными переживаниями, те же расстройства вегетативной нервной системы – от учащенного сердцебиения до усиленного потоотделения и даже мочеиспускания.

Сегодня психологи утверждают, что влюбленность возникает не тогда, когда мы встречаем «женщину или мужчину мечты», а тогда, когда переживаем внутренний кризис, нередко на подсознательном уровне. В таком состоянии мы нуждаемся в новых эмоциях, ощущениях, и прочная пелена нахлынувших чувств застилает глаза, скрывая за собой удручающую действительность. Мы принимаем человека, видя его «витрину», выставленные напоказ лучшие качества, и создаем себе иллюзию сбывшейся мечты.

Важнейшим элементом «любовного невроза» является идеализация – незаслуженное приписывание «любимому объекту» сверхъестественных достоинств, замечательных человеческих и интеллектуальных качеств. А через полгода-год обнаруживается, что большинство качеств мы просто придумали.

Может ли любовь пройти

Автор: yael1988
26.11.2013 17:21 -

Специалисты предупреждают: выбор партнера – дело серьезное, и совершать его в болезненном состоянии любовного невроза крайне опасно, лучше дождаться выздоровления, когда вы увидите его таким, какой он есть на самом деле.

Любовь и химия

По мнению ученых, при романтической влюбленности в крови повышается содержание дофамина – гормона цели, а также норэпинефрина (адреналин). Одновременно снижается содержание серотонина – гормона удовольствия. В результате любовь прочно ассоциируется со страданием (недостаток серотонина) и одновременно – с высоким взлетом, вдохновением (избыток адреналина).

При так называемом глубоком чувстве любви в организме человека наблюдается всплеск трех химических элементов: дофамина, фенилтиламина и окситоцина. Концентрация этих веществ достигает своего максимума на протяжении от 18 до 30 месяцев. А после... уменьшается. Любовь, с химической точки зрения, становится просто привычкой.

Хочешь, не хочешь, а к заявлениям умных мужей часто приходится прислушиваться, однако в данном случае очень печально сознавать и совсем не хочется верить в то, что любовь – это набор химических реакций в организме, которые управляют нашим настроением и реакциями, словно кукловод.

Человек – существо разумное, живет в обществе, где не лишними являются нормы морали и нравственности. Поэтому, однажды ощутив дыхание любви, следует помнить: то, как она будет развиваться и будет ли вообще, зависит непосредственно от нас.

Один на один с любовью

Как глубоко ошибается человек, который сетует на жизнь, утверждая: «Не я такой – жизнь такая». Обвиняет всех в своей несчастной жизни и каждый раз хватается за любовь, как за соломинку, идя на поводу у химических реакций и неправильного представления о своих истинных желаниях. Как слон в посудной лавке, громит хрусталь новых чувств, со страхом и вожделением сжимая любовь в душных объятьях, только чтобы было как у всех – как у людей.

Однако здесь не следует забывать, что способность человека мыслить, а иногда мыслить просто хаотично, не всегда приводит к желанным результатам. Вредная

Может ли любовь пройти

Автор: yael1988
26.11.2013 17:21 -

привычка додумывать вместо других и делать собственные скоропалительные выводы до добра редко когда доводили.

Еще одно действие никогда не укрепляло любовь – это отношение зависимости, потребительское восприятие партнера – ты мне, я тебе. Сколько женщин шантажируют свою половинку сексом, угрожая лишить партнера утех данного рода. Мужчины в свою очередь мстят тем, что прекращают уделять должное внимание как своей благоверной, так и семье в целом.

Наивысшей степенью любви можно считать отношения, где все построенное без каких-либо условий и правил. Не стоит это путать с глупой самоотдачей и самопожертвованием, граничащим с самоистязанием. Просто люди ценят друг друга, стараются радовать, оберегать и заботиться, не требуя взамен ничего, даже благодарности. Однако такие отношения скорее из области фантастики, чем из реального мира, а наши реалии построены сплошь на деловых отношениях. Вот и выходит: как сорвалась «сделка» раз-другой, так и пошли отношения под откос. И снова вопрос: «А была ли любовь?»

Да, это случилось и все, что было – только мираж. Эти мысли терзают душу, и мучительно больно сознавать, что время потрачено, его не вернуть. В такой ситуации следует относиться к происходящему как к новому опыту, пусть печальному, но такому необходимому. Всегда нужно знать, как может быть в жизни, и больше к этому не возвращаться. Те, кто умеет выносить драгоценные уроки из различных житейских ситуаций и сердечных дел, становятся крепче духом, мудрее и по-настоящему готовыми к той единственной и неповторимой любви в своей жизни.

Человек не может жить без чувств и эмоций, в пассивном состоянии он чахнет. Ничто так не мобилизует в жизни, как состояние влюбленности, когда вырастают крылья, открываются способности, о которых ранее и не мыслил, мир наполняется красками и сказочными ароматами. И даже если с ходом времени так станется, что возникнет вопрос «А была ли любовь?» – не стоит отчаиваться, лучше подумайте, какая любовь ждет вас впереди и что вы можете для этого начать делать прямо сейчас.

А вообще, все рассуждения на тему любви – это определенные умозаключения отдельных людей, и кто сказал, что это прописная истина? Была ли любовь или это просто влюбленность, а может, жалость или страсть – отвечайте сами. Только

Может ли любовь пройти

Автор: уае1988
26.11.2013 17:21 -

загляните глубоко в себя, прочувствуйте каждый момент ваших отношений.

Как говорил герой одного замечательного фильма: «Каждая женщина имеет ту любовь, которую желает». И если у вас на данном этапе жизни что-то не ладится, подумайте, а лучше почувствуйте, чего же вы на самом деле хотите: страдать, быть мученицей и упиваться жалостью к себе или быть любимой, будоражить сознанья и быть хозяйкой на этом празднике жизни.

Автор - **Катерина Адамович**

[Источник](#)