

Можно ли проводить отпуск отдельно от второй половины?

В нашем обществе принято, что супруги ездят в отпуск вместе. Слова «да прилепится жена к мужу своему» воспринимаются буквально. И днем, и ночью, и в будни, и в праздники – всегда вместе, только вдвоем. И это прекрасно, если пара воспринимает себя единым организмом, не выделяя «я» в тандеме «мы».

Отдыхая вдвоем, супруги делят пополам впечатления, переживания, меняют обстановку, а это укрепляет, освежает отношения, наполняя их новым содержанием, избавляя от рутины быта. Пара давно сложилась – поэтому нет опасности неприятно удивить или разочаровать друг друга. И возникает чувство единства, общности. Если есть полная гармония, то вопрос о раздельном отдыхе воспринимается в лучшем случае с недоумением, а в худшем – в штыки. «Мы же семья! Мы все должны делать вместе. Мы никогда не надоедаем друг другу». Звучит красиво и... не совсем правдиво. Кентавризация возможна лишь в мифах Древней Греции, а на деле причины отдыха «Только Вдвоем» имеют более прозаичную основу.

Страх одиночества. Существовая рядом с кем-то, очень страшно вдруг оказаться в самостоятельном плавании, пусть даже на пару недель. Это реальный страх вдруг оказаться в холодной постели. А уж если это чужой город, чужая страна – недалеко до депрессии вместо релаксации.

Страх самостоятельности. «Поехать самостоятельно за границу? Но я же не знаю города. Я же не помню языка. Кто же будет меня опекать, если что-то случится? Гид? Не смешите меня!» – типичный монолог боящегося. Особенно если он привык, что все бытовые вопросы решаются супругом.

Страх самостоятельности второй половины. «Как?! Он поедет без меня?! А вдруг он поймет, что без меня ему тоже хорошо?! А вдруг после этого он меня бросит?!» – не менее типичные аргументы, вскрывающие неуверенность в себе и в своей идеальной семье.

Страх измены. Доверие к партнеру – высокая ступень в отношениях, достичь которой

многим просто не под силу. Хотя не каждый сможет себе признаться в подобном недоверии – ведь это тоже подрывает основы гармоничного брака.

Страх собственной измены. Этого тоже можно бояться. И лучший способ избежать соблазнов – спрятаться за широкой (или не очень) спиной мужа.

Страх перед общественным мнением. «Как ты можешь отпускать мужа одного? Вы поссорились? У вас назревает развод?» – вопрошает любящая мама. И честный ответ, что у вас просто не совпадают взгляды на способ отдыха, вызывает осуждение: «Зачем же было тогда жениться?!» Общественное мнение – страшная сила, пока вы не перерастаете зависимость от него и не начинаете формировать его самостоятельно.

И получается, что в основе совместного отпуска лежит вовсе не любовь, а чувство собственности. Эгоизм, если уж более точно подбирать определение. И в этом совершенно не хочется сознаваться. Проще провозгласить лозунг «Мы же семья!» и ездить вдвоем. Поскольку поездка совершается вдвоем, то разделить интересы и времяпровождение в соответствии только со своими интересами невозможно – одному приходится уступать. И это будет тот, кто всегда уступает в этой семье. В итоге для него отпуск не станет полноценным отдыхом, накопятся усталость, раздражение, что легко выльется в ссору и непонимание.

Если вы понимаете, что ваш совместный отдых будет соответствовать этому сценарию, не лучше ли разделить? Ведь и в рамках совместного вояжа один может остаться на пляже, а другая – отправиться по местным достопримечательностям. Но лучше *»в разных океанах, дорогой!» (с)*

В чем достоинства отдыха без второй половины? Это в первую очередь отдых от нее. Только во время периода влюбленности разлука кажется тяжелейшим жизненным испытанием. Тем, кто прожил в браке более года, расставание уже не кажется карой небесной. Поездка в одиночестве дает возможность увидеть себя не частью семьи, а отдельной личностью. (*»Хочу халву ем, хочу – пряники» (с)*). Подстраиваться нужно только под расписание экскурсий, а не под настроение второй половины (этого хватает и в обычной жизни). Накапливаются впечатления, которыми хочется поделиться с оставшимся дома супругом. Они успевают соскучиться друг по другу. Иногда короткие разлуки могут стать проверкой отношений на прочность. Скучаешь ли по второй

Можно ли проводить отпуск отдельно от второй половины

Автор: samrachu
03.10.2013 21:00 -

половине, хочешь ли вернуться, помнишь ли о ней, в конце концов? Раздельный отдых может стать лакмусовой бумажкой в проверке отношений на прочность.

Самое главное в отпуске – это отдых. И отдых должен соответствовать представлениям о нем у каждого конкретного отдыхающего. Тогда новый рабочий год начнется на оптимистической ноте, а отношения между двоими только улучшатся. Отдыхайте с удовольствием!

Автор - **Оксана Добрикова**

[Источник](#)