

Почему женщины встречаются с нелюбимыми?

Принято считать, что, если мужчина и женщина живут вместе или встречаются, то они любят друг друга, или, по крайней мере, испытывают чувство взаимной симпатии. Однако нередко можно услышать, как женщины жалуются на своих партнеров и на собственную горькую участь - вроде бы и не люблю, но почему-то продолжаю отношения, страдая от неудовлетворенности и не пытаясь изменить ситуацию.

Итак, почему же женщины встречаются с теми, кто им не мил?

Причина первая: боюсь остаться в одиночестве

Страх остаться одной обычно берет свое начало в раннем детстве - возможно, произошла ситуация, когда девочка ощутила себя покинутой матерью, или, что еще хуже, отцом. Например, родители развелись, и папа, уходя из семьи, не догадался даже попрощаться с дочерью. В этом случае девочка будет подсознательно бояться, что ее вновь покинут, и, как следствие, в будущем станет «цепляться» за любого встречного мужчину.

Если, к тому же, ее самооценка занижена (а это часто бывает у людей, которых в детстве оставили без внимания), то такой женщине даже не приходит в голову, что она на самом деле достойна большего. Вместо того чтобы мысленно готовиться к встрече настоящей любви, она отдает свое сердце первому, кто обратил на нее внимание.

Если вы понимаете, что не любите вашего партнера и стараетесь избежать одиночества, терпя с его стороны то, что вам не нравится, то вместо того, чтобы бояться, лучше бросить жизни вызов.

Продумайте, где и как вы будете жить, работать, как сможете обеспечить себя - и смело уходите. А затем немедленно займитесь собственным личностным ростом - повышением самооценки, самоуважения, развитием своих способностей. Может быть, вы хотите получить новое образование или заняться интересным для себя делом? Главное, чтобы

вы сами открыли, за что вас можно уважать и любить. Хорошую помощь может оказать индивидуальная работа с психологом или групповая психотерапия, например, участие в тренинге личностного роста.

Причина вторая: он нравится моим друзьям и родителям

Часто мы пытаемся сделать наших близких счастливыми, и забываем при этом о себе. Если вы привыкли с детства делать только то, что нравится другим людям, чтобы завоевать их любовь, то вероятность того, что вы сами будете счастливы, ничтожно мала. И уж тем более это важно, когда речь идет о ваших интимных отношениях.

Помните: вы выбираете партнера для себя, и жить с ним будете вы, а не ваша мама или подруга. Если вы боитесь сделать что-то такое, что не будет одобрено окружающими, то задайте себе вопрос: что самое страшное может произойти, если вы поступите наперекор их желаниям? Испортятся отношения с ними? Значит, эти люди не любят вас по-настоящему, ведь если они действительно ценят вас, то уважают и ваш выбор, независимо от того, нравится им ваш партнер или нет.

А удовлетворить чужие желания до конца попросту невозможно - так стоит ли стараться? Не лучше ли оставить «скромного и приличного молодого человека», который так нравится вашим родителям, но почему-то совсем опротивел вам, и окунуться в романтические и бурные отношения с тем, кого вы по-настоящему любите или полюбите вскоре?

Причина третья: я завишу от него

Зависимость в любом ее проявлении - деловая, финансовая, жилищная, сексуальная и т.д. - это корень всех человеческих несчастий. Нет хуже ситуации, чем позволять нелюбимому мужчине платить за вас, а потом распоряжаться вашей жизнью и свободой. Конечно, если вы сознательно идете на такие отношения, то и проблем нет - каждый сам выбирает, как ему жить. Но если вас мучает то, что вы попали в зависимые отношения и не можете их прекратить, то ситуация серьезная.

Прежде всего, спокойно посмотрите в лицо правде: в чем вы зависите от вашего партнера? Возьмите лист бумаги и опишите это, не забывая ни об одном пункте. А затем напишите, чего из перечисленных пунктов вы можете добиться сами, не прибегая к помощи партнера. Возьмем, к примеру, деньги - какой источник дохода вы можете найти для себя? Это может быть и дополнительная работа, и сдача внаем квартиры, и оказание различных услуг (ведь многие из нас имеют таланты и способности, которых нет у других, и мы можем предложить людям научить их чему-то интересному).

Если вы зависите от партнера в вопросах работы, например, он является вашим начальником, то здесь нужно четко разграничить деловые и личные отношения. Чаще всего приходится чем-то пожертвовать - но кто сказал, что, теряя что-то, мы не получаем взамен больше и лучше?

Причина четвертая: я делаю это, чтобы насолить тому, кого люблю

Месть - достаточно распространенный мотив для завязывания отношений. Но даже если ваш любимый обидел вас, подумайте - разве стоит ради того, чтобы наказать его, подставлять себя, свою собственную жизнь и свободу? Возможно, он уже давно хочет попросить у вас прощения и восстановить мир, а вы держите возле себя человека, с которым вас ничто не связывает. Лучше всего в такой ситуации отказаться на время от всех отношений и побыть в уединении, посвятив себя духовному развитию и заботе о себе.

Время лечит все - и любовь расцветет с новой силой, с прежним партнером или с новым, но это будет именно Любовь, а не показательные выступления «ему назло».

Причина пятая: надо с кем-то встречаться - на одиноких косо смотрят

Ничего подобного! В наше время одинокая и самодостаточная женщина вызывает только уважение. Значит, она умеет любить и ценить себя, спокойно ждет своего часа, а не бросается в объятия к первому попавшемуся мужчине.

Почему женщины встречаются с нелюбимыми

Автор: djziyad

15.03.2011 10:28 -

Поэтому расправьте плечи, гордо вскиньте голову, улыбнитесь и скажите себе: «Я тебя люблю!». Вы сами - свой лучший друг и советчик, не бойтесь доверять своей внутренней мудрости, и вы поймете - **одиночество тоже может быть прекрасным.**

Автор - **Юрий Дерябин**

[Источник](#)