Автор: dr nour
13.02.2012 10:16 -

Что несет с собой курортный роман? Причины, проблемы, последствия

Существует такая статистика: в осенний сезон, как раз после летних отпусков, количество разводов резко увеличивается. Вполне возможно, что причиной тому – как раз курортные романы. Не стоит забывать и о том, что нередко «курортные» отношения заканчиваются длительным лечением в известных учреждениях, а это тоже может способствовать распаду брака.

Все-таки удивительная штука – отпуск. Каким бы он ни был по продолжительности, три дня или три недели, за это время мы все равно успеваем прожить хоть и маленькую, но полноценную жизнь. И вот ведь парадокс: даже за такое короткое время почти всегда успеваем найти милый сердцу объект и влюбиться. В чем же секрет курортной эйфории? Попробуем ответить на некоторые важные вопросы.

Стоит ли отдыхать вместе?

Некоторые психологи утверждают, что раздельный отпуск супругов очень даже полезен для укрепления брака. Дескать, это тот самый редкий шанс хоть немного отдохнуть друг от друга. Ведь даже при полной гармонии в отношениях от постоянного созерцания любимой физиономии за год порядком устаешь. Помните, как у Высоцкого: «Придешь домой – там ты сидишь»?

Так-то оно так, но совершенно очевидно, что возводить данный тезис в постулат все же не стоит. Двух одинаковых семей не бывает, а значит, то, что хорошо для одних супругов, вполне может оказаться яблоком раздора для других.

Поэтому важно прислушаться к себе, понять, как вам самим будет лучше. Если в течение года общение с близкими ограничивается одними лишь бытовыми темами, а мысли все – о делах да о работе, понятно, что и в отпуске в этом плане ничего не изменится. И это при том, что свободного времени для общения там намного больше. А о чем говорить? Когда же помимо домашних забот и хлопот супругов связывает взаимный интерес и они всегда легко находят общие темя для разговора, им вряд ли бывает скучно друг с другом. Хоть дома, хоть на отдыхе.

Выдержит ли брак?

И все же одно дело – просто отдыхать на разных курортах, и совсем другое – заводить

при этом курортные романы. И здесь мнения психологов вновь разделяются. Одни убеждены, что «отпускные» отношения освежают отношения семейные. Вызванная ими буря эмоций, как правило, оказывается недолговечной, а в конечном итоге заканчивается полным утверждением в мысли, что мимолетная интрижка у моря не идет ни в какое сравнение с законным супругом или супругой.

А вот другие исследователи человеческих душ выступают резко против нецеломудренного отдыха, называя его откровенно опасным. Наличие альтернативы на стороне всегда предполагает халтуру в семейных отношениях. А еще жить с изменой, пусть даже о ней никто никогда не узнает, непросто. Хотя вряд ли отечественные мужчины воспримут подобную проповедь без улыбки…

Роман на отдыхе неизбежен?

Психологи как один твердят, что от курортных романов никто не застрахован. Оно и понятно, ведь только на отдыхе мы полностью раскрепощаемся, вместе с привычной одеждой большого города сбросив себя бремя проблем и забот. Здесь можно вставать и ложиться, во сколько хочешь, делать то, что хочешь, быть таким, каким ты действительно хочешь. Замечено: на курорте мы другие потому, что здесь нас никто не знает, а значит, можно смело примерять к себе такие желанные и такие недосягаемые в обычной жизни образы. Душа компании, заводила, женщина-вамп, заправская кокетка…

Для мужчин тоже найдутся варианты. И как же хочется, изменив свое поведение, хоть раз попробовать этого запретного плода под названием «курортный роман». Особенно когда кругом дивный юг – море, солнце, пальмы, песок, лунная дорожка, очаровательные уличные кафе, загорелые незнакомцы с томными взглядами. Ну как тут устоишь?

Совместное времяпрепровождение в непривычных условиях очень сближает. Это вполне естественно, что когда человек приезжает куда-то один, он ищет себе компанию или другого человека для общения. Чем это в итоге закончится, зависит, прежде всего, от самого курортника. Но совершенно очевидно, что у того, кто изначально настроен на роман и едет в отпуск за приключениями, гораздо больше шансов завязать романтические отношения, чем у того, кто об этом не думает.

На один день или на всю жизнь?

Помните, чем закончились отношения героев Людмилы Гурченко и Александра Михайлова в самой знаменитой киношной истории про курортный роман «Любовь и голуби»? После того, как скромный работяга Вася Кузякин и импозантная кадровичка

Раиса Захаровна, вернувшись домой, начали жить вместе, от курортной идиллии не осталось и следа. Как-то сразу выяснилось, что и характеры разные, и привычки, а то, что казалось таким романтичным на море, в обычную жизнь ну никак не укладывается. Вот так беззаботный прогулочный катерок, родившийся из пены морской отпускной эйфории, с треском разбился о крутые берега быта.

Увы, эта кино-история почти всегда находит отражение и в реальной жизни. И это горе-любовники еще земляками оказались…

Представьте себе, что она из Москвы, а он, например, из Магадана. Как после отпуска будут развиваться их отношения? В гости друг к другу часто не наездишься. Остаются звонки и переписка – но какая же это любовь? Редкие отношения выдержат подобную проверку. А потом, даже если герои курортного романа окажутся из одного города, нет никакой гарантии, что им и дома удастся сохранить ту возвышенность и романтику, что была на юге. Все, что было уместно там, наверняка окажется совершенно несовместимым с повседневной реальностью. Ведь на отдыхе мы другие, хотя сами этого не осознаем. А к резкой перемене в поведении и в отношениях вряд ли готовы.

Так ли страшен роман, как его малюют?

У курортного романа может быть всего четыре варианта: когда он и она – в браке или холосты, и когда один из них свободен, а другой нет. В каждом случае – свой сценарий, своя драма, и только во втором отношения двоих не ставят под угрозу чью-то семейную жизнь. Казалось бы, что плохого в курортном романе тех, кто еще не нашел свои вторые половинки? Даже если их отношения по возвращении на родину не выльются в брак, будет о чем вспомнить.

Не все относятся к курортному роману легко и воспринимают его как легкий флирт, о котором просто можно забыть. Многие, особенно, конечно, женщины, изначально расценивают отпуск как возможность найти мужа. Поэтому когда им удается завести на отдыхе роман, они надеются, что этот мужчина окажется тем самым принцем на белом коне и возьмет их в жены. А отсюда большая проблема – разбитые сердца.

Совет прост: уж если настроены на курортный роман, тогда поменьше иллюзий – побольше реальности. Только это может уберечь от разочарований и чрезмерных душевных травм.

Три истины курортного романа

Только 10% «отпускных» отношений заканчиваются браком.
90% мужчин воспринимают курортные романы как мимолетную интрижку, а вот большинство женщин втайне надеются найти на отдыхе мужа.
Семейный мужчина с большей вероятностью заведет love story на море, чем замужняя женщина.

Большие последствия маленького романа

Асы курортных романов говорят: «Роман без секса – время, потраченное впустую». Даже если и так, стоит всегда помнить, что мимолетные курортные связи порой чреваты отнюдь не самыми безобидными заболеваниями. О чем же стоит помнить, настраиваясь на интим у моря?

В любовной горячке курортники редко задумываются о контрацепции, а ведь связь с незнакомым, непроверенным человеком – это риск заразиться самыми разными инфекциями, передающимися половым путем. Бытует ложное мнение, что они не опасны. Это не так. Несмотря на то, что к летальному исходу они не приводят, но существенный вред здоровью могут нанести. Если такие заболевания не лечить, в конечном итоге это приводит к бесплодию.

Стоит также заметить, что внутриклеточные инфекции, такие, как, например, хламидиоз, довольно сложно выявить. Для этого нужны специальные анализы. Поэтому человек может даже не подозревать о наличии у него подобного заболевания. Симптомы обычно либо скрыты, либо выражены неярко.

В связи с этим главный совет: если в отпуске был контакт, сразу по возвращении домой посетите врача или самостоятельно сдайте анализы в КВД. Сегодня это можно сделать анонимно, не боясь огласки. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением! Исчезновение симптомов не гарантирует того, что вам удалось полностью избавиться от инфекции. Только специалист может назначить вам именно те препараты, которые будут и эффективны, и безопасны для здоровья.

Автор - **Мария Егорова**
Источник