

Школа эротики. Как любить красиво?

Этот цикл статей из серии «Школа эротики» родился неслучайно. Выстрадано и пережито. Каждый из нас относится к чувственной, эротичной стороне отношений между Женщиной и Мужчиной по-своему. И здесь огромную роль играет сексуальное воспитание в семье, в обществе. Как вы помните, «в СССР секса не было». Случайная фраза, которую произнесла зрительница, присутствовавшая в ток-шоу у Владимира Познера (тогда это был телемост с США), стала визитной карточкой сексуального безкультурья, замалчивания проблемы.

Рухнули оковы коммунистического беспредела. Но только в политической системе, не в умах и душах людей. Много десятилетий понадобится, чтобы убрать все пережитки совковой действительности. В том числе и в грамотном воспитании отношений. Оковы рухнули, провозгласили демократию, и после эпохи сплошных запретов народ попробовал вкус свободы. И пустился во все тяжкие. И вместе толерантного, культурного воспитания деликатных и красивых действий в отношениях двоих хлынула вседозволенность со всей атрибутикой китча и похабщины. Порнография заполонила экраны и Интернет. Появились окололитературные вирши и эротические романы. Все это, конечно, не могло сформировать правильное и уверенное поведение.

Кто нас учил любить красиво? С достоинством, самоуважением и уважением партнера, без претензий и скандалов. Кто учил любить виртуозно? Умело, нежно, страстно... Кто учил дарить удовольствие и получать его самому? «Кама Сутра»? Это только школьники могут решить, что, прочитав этот индийский трактат любви, они станут виртуозами эротики и звездами постельных побед.

Так что же нужно знать и уметь в первую очередь? Самое главное – понять себя и свое тело. Сейчас в печати и с экранов на нас смотрят длинноногие красавицы. Делай, как я! Но не всем природа дала такие параметры. А счастливыми хотят быть все. И имеют полное на это право по факту рождения. Значит, не нужно принимать за эталон красоты этих теледив. А попытаться разобраться в своем теле, понять все его желания. И найти способы их реализовать. Не запрещать, не подавлять в себе природу. А искать красивые способы любви. И, конечно, понять желания партнера. Ведь именно вам двоим играть мелодию Любви на инструментах своих тел.

Дальше – уметь возбуждать своего партнера и возбуждаться самой. Для этого есть

бесчисленные приемы и техники. Кто ищет – тот всегда найдет. Смелее ими овладевайте и ищите только свой путь, свои методы. Арсенал сексуальных средств огромен. От многочисленных секс-игрушек до звуков и запахов. От эротического белья до красивого танца.

Любить красиво – любить безопасно. И это тоже немаловажно – непринужденно, естественно обезопасить свой секс. Без неловкостей и страданий.

Составляющих в этой игре много. Овладеть ими всеми иногда и жизни не хватит. Но стремиться к разнообразию и удовольствию с одним и тем же партнером всю вашу долгую жизнь – не об этом ли мечтают многие женщины?

Уже несколько лет провожу тренинг «Я – Женщина». Мои слушательницы поведали мне довольно печальные истории своих жизней. Чего стоит только такой факт – больше половины из них ни разу не испытывали оргазм! **Ни разу в жизни!** Многие даже не верят, что вообще такое бывает. И это не неумелость их мужчин, это инфантильность их самих. Закрытость, закрепощенность. Комплексы. Подумайте о том, что секс – это такая же потребность организма, как еда и питье. Почему же мы добровольно отбираем у себя эту часть удовольствий? Почему часто половой контакт с мужем многие женщины воспринимают как супружескую

обязанность

. Прочтите последнее слово еще раз. Где там свобода и счастье? Где красота и любовь? Когда человек кому-то что-то обязан – он уже несвободен. И пошла цепочка: несвободен – несчастен и т.д.

Сейчас в Интернете много рекламы интересных тренингов по развитию женственности и чувственности. Шаг за шагом на занятиях слушатели погружаются в красивый мир гармоничных отношений между Женщиной и Мужчиной. Познают друг друга. Учатся понимать партнера без слов. Язык тела. Язык звуков. Язык запахов. Свидание со своим глубинным «Я». В результате человек становится более свободным, уверенным в себе, становится и в других сферах жизни успешнее. Это же так естественно – все едино и взаимосвязано.

Дорогие подруги, задайте себе вопрос – почему одних женщин мужчины вспоминают всю свою жизнь и всегда стремятся к ним вернуться, а другие не оставляют никаких впечатлений, иногда даже имя не вспомнить... Что же помогает возвращать цветы

Школа эротики

Автор: showgune
14.03.2014 23:34 -

Любви в саду воспоминаний? Как только вы поймете, **что**, вы сразу найдете ответ на вопрос, **как!**

Удачного вам поиска только своего пути к красивой Любви!

Автор - **Жанна Магиня**

[Источник](#)