

Как бороться с неразделенной любовью?

Наверное, у каждой девушки бывало такое хоть раз в жизни. Если нет, то еще будет. Это незабываемое чувство... Чувства, влюбленность, любовь? Ты паришь в облаках, летаешь на крыльях счастья. Только от мысли о нем у тебя зажимается сердце, а в животе порхают бабочки.

Когда ты видишь Его, у тебя немеют ноги, потеют руки и лицо расплывается в улыбке... Только при мысли о нем твое сердце начинает биться с такой скоростью, которую развивает, наверное, только гепард)

Ты пьяна, но это не действие алкоголя...это ЛЮБОВЬ...Чувство, которое накрывает тебя волной, ты перестаешь дышать, чувствовать себя, понимать...Ты живешь где-то не здесь. Ведь у тебя другой мир. Сказка, сказка, которую придумала ты... А может и не придумала? Она накрывает тебя волной. Это как цунами... Накроет – и все. Выхода нет. Больше нет дверей с надписью «Exit».

Ты чувствуешь себя легкой и невесомой, как перышко, которое взлетело и готово к приключениям. Но внутри тебя всю крутит, сжимает... Ты ведь меня понимаешь? Ты готова кричать от счастья, ОН у тебя постоянно в мыслях...ПОСТОЯННО... Все уголки тетрадок, записных книжек исписаны его именем. Ты даже сама не можешь это контролировать. Твоя рука опять чертит на листочке заветные буквы.

Странное чувство это... любовь... Но что же это такое?? Что заставляет нас забыть обо всем на свете и жить только им? Действительно ли она закрывает нам глаза, связывает руки? Мы становимся глухими и немыми?

Странно получается. Читала недавно статью, что «любовь с научной точки зрения это - кратковременное повышение уровня дофамина, норадреналина, пролактина, люлиберина и окситоцина. Малюсенькая молекула фенил-этиламина вызывает определенные ощущения: приподнятое настроение, возбужденность, эйфорию».

Как бороться с неразделенной любовью

Автор: rahh007

09.10.2014 12:40 -

Так, получается, из-за каких-то гормонов мы становимся похожими на зомби? Разве любовь – это и есть просто химический процесс, происходящий в нашем организме? А мы себе выдумываем сказки? Вряд ли, пусть ученые будут и на этот раз правы в своей точке зрения. Но я с этим не согласна.

Может это как-то и влияет на физиологию нашего организма. Но я никогда не поверю, что только из-за гормонов я буду готова ради этого человека на все. Что он будет жить во мне, занимать все мои мысли, время и сердце...Любовь не опишешь словами, даже музыкой.

Говорят, что в жизни человека только две настоящие любви. И одна из них самая сильная, самая чувственная и, наверное, ужасная... Самая больная...Именно так ее и называют «больная любовь»...Или безответная любовь.

Это как камень в сердце, как заноза в пальце, которую тебе никак не вытащить, сколько б ты ни старалась. И не уговаривайте меня, я в этом уверена, что такая любовь живет вечно. Вечно, но только в сердце человека...Она остается там навсегда. Она как тень всегда тебя преследует.

Он для тебя – все, ты для него – ничего... В лучшем случае (хотя я не уверена, лучший это или худший вариант) он считает тебя другом и не более. Ты пытаешься вырвать это чувство из себя, но все твои попытки безнадежны... Ведь так?

Слезы, боль, печаль, письма в никуда...Тебе кажется, что рушится жизнь, ведь сейчас ты думаешь именно так: «Он для меня целый мир, ну а тогда зачем мне мир, где нет его??»

Да, это очень трудно, не спору... Любить того, от которого ты никогда не получишь тех же чувств, взаимности. Ты не живешь, а просто существуешь.

И это может затянуться надолго. И говорить тебе сейчас: «Успокойся, пройдет время и все наладится. Ты опять будешь дышать, ты опять будешь чувствовать землю под ногами, твердо стоять на ней и смотреть только вперед, в светлое будущее...»

Как бороться с неразделенной любовью

Автор: rahh007

09.10.2014 12:40 -

Это, по крайней мере, глупо... Я ведь говорила, что когда мы любим, то мы немые, глухи и ничего не видим... Сейчас он для тебя идеал. Ты не замечаешь НИЧЕГО... никаких его недостатков. Он занял место на пьедестале. Он для тебя Идеал и точка.

И каждый раз, когда ты вроде бы его уже забываешь и начинаешь чувствовать опять жизнь... Он появляется вновь. Звонок, SMS, или какое-то «важное» к тебе дело. И опять все по-новому... Ты думаешь: «Жизнь налаживается, я все-таки ему нужна! Конечно, он одумался, понял, что мы созданы друг для друга...» Но пройдет время... и ты обожжешься. Снова больно.

Правильная все-таки поговорка «С глаз долой, из сердца вон». Только так ты сможешь его вырвать из сердца. Но именно «вырвать». Ведь на этом месте потом останется рана. Глубокая и незаживающая. Навсегда. Такого ты больше не испытываешь. Это бывает раз в жизни. И нужно суметь выдержать, не наделать ошибок и не испортить свою дальнейшую жизнь...

И если именно сейчас ты испытываешь неразделенную любовь, прислушайся к моим советам, может быть, они тебе помогут и избавят от той боли, которую я когда-то испытывала в жизни...

Прежде всего, неправильно говорить, что нужно сразу взять свои чувства и оборвать. Как бы ты ни старалась это сделать, все равно без толку. Итак, у нас в запасе пару недель... не больше...

Первым делом тебе нужно побыть одной. Поэтому ты берешь в прокате две-три свои любимые мелодрамы, запасаясь бумажными платками, отключаешь все виды связи с тобой (телефон, Интернет, ICQ и т.д.), устраиваешься на своем любимом диване, надеваешь любимую пижаму и, укутавшись в теплый бабушкин плед, начинаешь просмотр фильмов.

Ну, конечно же, не обойтись без шоколада!

Даешь волю своим эмоциям! Это обязательно. Ты должна, не стесняясь ничего и никого, выплакаться вдоволь. Чтобы с завтрашнего утра ты опять стала СОБОЙ: сильной женщиной.

Как бороться с неразделенной любовью

Автор: rahh007

09.10.2014 12:40 -

Второй этап... Ты пишешь ему письмо, но ты это делаешь «для себя», поэтому отправлять его ты не будешь. Выкладываешь все свои чувства, всю боль ты оставляешь тут, на листке бумаги!

Не отвечаешь на его SMS, звонки, игнорируешь его полностью.... Чтобы это получилось лучше всего отправиться в отпуск, устроить себе путешествие, одной, без компании. Но обязательно выбираешь тур с какими-нибудь экскурсиями, чтобы ты полностью забыла о нем, мысли твои стали бы эмоциями от всего происходящего вокруг!

Возвратившись, ты готова к новой жизни, безрассудствам, приключениям. Ты свободна и счастлива, сильна и открыта этому миру... И опять готова пустить в сердце любовь... Но только ту, вторую, которую мы ждем всю свою жизнь. Самую нежную, самую красивую, самую искреннюю, самую настоящую... Взаимную...

Автор - **Натали Добрянская**

[Источник](#)