

Как бороться с рукоприкладством? Only for wives

Думаю, что любая женщина хоть раз в своей жизни встречалась с насилием. В данной статье мы не будем рассматривать все виды насилия - от ограничения выбора и экономического насилия до убийства. Остановимся на самом распространенном - рукоприкладстве.

А теперь объясню, почему «только для жен». Да все на самом деле очень просто. Потому, что «жена - собственность и никуда не денется» - так они думают. Оглянись вокруг себя, присмотри к семейным парам. Замечала ли ты, что пытается скрыть твоя подруга под солнечными очками? А ее отказ продемонстрировать купальный костюм, который она так давно мечтала приобрести. У нее найдется любой предлог, чтобы ты не увидела, что скрывают ее очки, брюки вместо любимой короткой юбки, свитер с высоким горлом и локоны волос, спущенные на лицо. В чем же действительно дело?

По статистике, из достоверного источника (мой знакомый социолог подсказал), около 70 процентов российских женщин подвергается домашнему насилию в той или иной форме. Рукоприкладство составляет значительную часть. 40 процентов жертв никогда и никуда не обращаются. Да и что говорить, если некуда обращаться, кроме как к оператору телефона доверия. Женщине, которая подверглась избиению со стороны мужа, не поможет ни один оператор. В ситуации, когда женское тело было использовано как боксерская груша, необходим комплексный подход. Такой подход должен включать с себя психологическую реабилитацию, медицинскую и юридическую помощь. А таких центров в России НЕТ.

Не очень люблю приводить в пример опыт США, но в этом вопросе мы могли бы у них поучиться. В этой стране имеются городские центры социальной помощи для женщин, подвергшихся домашнему насилию. До судебного разбирательства женщина может в них найти временное убежище для себя и своего ребенка. Там ей окажут первую медицинскую помощь. Проконсультирует психолог центра. Дадут необходимые вещи. Факт избиения обязательно придадут огласке. Американская женщина не останется одна со своими проблемами. А что же в таких случаях делать россиянке?

Во-первых, как заранее распознать «дикаря»? Следующая классификация составлена на основе многолетних наблюдений. Чтобы противостоять врагу, надо знать его в лицо. Выделим два основных типа по степени опасности.

Тип первый - «живодер». **Особо опасен!** Очень хорошо маскируется. По нему никогда не скажешь, что этот мужчина может поднять руку на женщину. Вы идеальная пара для окружающих. Прямо «Кен и Барби», как говорила соседка про мою подругу. Он считается душой компании, лидером по жизни. Ваши подруги замирают, когда он заходит в помещение. Не пьет, не курит, возможно - не гуляет. Одевается с иголочки: у него отличный вкус. Методы насилия - изощренные, с фантазией и со смыслом. Бьет в здравом уме и трезвой памяти. У него всегда есть на это причина. Схема такая: неосторожное слово (с вашей стороны) - вспышка ярости (с его) - избиение - слова прощения - «значит, заслужила» (когда вы утром пытаетесь узнать причину).

Тип второй - менее опасен - «неудачник». Здесь все просто и одновременно сложно. Просто, потому что такие мужчины не достигли того, что хотели. Их заслуги не признаны в обществе. Их образование, если и есть, оставляет желать лучшего. Пьет, курит, погуливает (единственный способ самоутвердиться). Сложность заключается в том, что по внешности их не определить.

А если не удалось избежать рукоприкладства – что делать? Если вам нечего терять, не раздумывая, собирайте вещи, пока не поздно. Могу с полной уверенностью сказать: с «оборотнем» бороться бесполезно. А если есть потери огромные? Как тогда себя вести?

Вот некоторые советы. Возможно, они действительно помогут в конкретной ситуации, а, возможно, и спасут.

Совет первый. «Не буди в нем зверя!», то есть, никогда нельзя: спорить с ним; превзойти его достижения; быть сильной; быть умной; упрекать его; иметь собственное мнение; делиться секретами из прошлого; запрещать ему поздно возвращаться домой; ревновать его.

Можно привести в пример еще множество ситуаций, но суть не в этом. Если терпеть все вышеперечисленное и пытаться спасти семью - станешь неврастеничкой, вечно больной и несчастной. Теоретически можно терпеть, если ты неживой предмет или мазохистка (можно даже такой стать). Но если в тебе бьется сердце, и ты несешь ответственность

за ребенка, прислушайся к следующему совету.

Совет второй. Ради себя, своих близких и родных измени жизнь. Расстанься с прошлым. Надо только решиться, а время все излечит. Положи на чаши весов любовь и опасность. Выбирай. Только помни - никто не вправе причинять тебе физические и душевные страдания.

Ты решила бороться. Поздравляю. Вот твои шаги.

1. Зафиксируй следы побоев у врача (можно вызвать скорую, участкового) для предъявлений в суде.
2. Собери необходимые вещи.
3. Отправь ребенка на отдых к родителям.
4. Заранее подумай о жилье.
5. Заручись чьей-либо поддержкой.
6. Все переговоры с мужем води в присутствии людей.
7. Подай документы на развод.
8. Не сдавайся.

Как бороться с рукоприкладством

Автор: carlemicary
15.06.2012 18:27 -

От последнего зависит, сможешь ли ты довести начатое до конца. Помни, что еще ни один мужчина, поднявший руку на женщину, не смог остановиться. Если и есть исключения, то это, скорее всего, другая история, которая подтверждает правило. И главное - начни борьбу сразу. Ведь ты молодая, красивая и имеешь право на счастье.

Автор - **Яна Юнг**

[Источник](#)