Автор: tpc1953
22.03.2014 23:10 -

Как полюбить или хотя бы принять друзей своей половины?

Ты не любишь его друзей, он не любит твоих подруг... явление частое, но не всегда объективно обоснованное. Нередко ведущую роль играет ревность. Почему это вдруг в воскресенье он должен идти с «ними» на футбол, а он думает, почему вместо обещанного ужина ты звонишь и говоришь, что задержишься, т.к. нужно пройтись по магазинам с подругой... и это срочно! И сразу возникают негативные эмоции, такие друзья и подруги награждаются саркастическими прозвищами... Ты боишься, что твой дорогой станет таким же, как его дружки, он боится увидеть в тебе великую сплетницу и транжиру.

Что раздражает больше всего в друзьях твоего благоверного?
Прежде всего, это то, что тебя в их компанию, как правило, не допускают. А любое неведение приводит к тому, что ты начинаешь фантазировать! Чем же они там занимаются?! Ведь уже не факт, что у них там чисто мужская компания.
Во-вторых , раздражают частые, да и не очень, «выпивалки» без всякого, на твой взгляд, повода. Ну, а кому понравится запах алкоголя веселенького любимого? У тебя срабатывает чувство обиды - ты же ждешь его к ужину, а он, гад... Потом возникают мысли, что он подвержен алкоголизму, что вообще он тебя ни капельки не любит, не уважает и не ценит! В ответ на твои высказывания вяло отвечает, говорит, ну подумаешь, выпил рюмочку... А тебя аж трясет от злости...

В-третьих, самая обременительная **категория дружков - друзья детства,** которые, чаще всего, мало чего добились в жизни, да и не стремились, в общем-то, и до сих пор сидят во дворе на лавочке и играют в домино. Никто не спорит, хорошее, интеллектуальное занятие... Как раз для них детские годы - самые лучшие и светлые, и как же они могут не держаться за своих старых «братьев». Для большинства салаг-одноклассников они на всю жизнь остаются заводилами, первыми хулиганами, кумирами далекого детства, перед которыми продолжают преклоняться. Самыми опасными являются попрошайки, которые сознательно не выпускают своих друзей из детской зависимости и продолжают командовать и эксплуатировать, доить и спаивать, чтобы опустить до своего уровня.

Как помочь любимому увидеть все это? Особенно небезопасно настраивать его на отстранение от друзей детства. Ведь, скорее всего, раз до сих пор он общается с ними, значит чем-то они дороги ему..., а скорее были. Но это уже привычка. Показывайте факты: в чем реально ошибается ваш любимый. Припомните, когда «такой друг» помог

ему? Да, да, извините, забыла... в 5 классе. Объясните, что вы не хотите, чтоб он ругался с кем-либо, но если хочет, чтоб его уважали, дал понять, что вить из себя веревки не позволит.

С друзьями, которые разделяют вас на время, лучше дружить! Как правило, это хорошие люди, не надо злиться и придумывать. Научитесь доверять друг другу. Ты же тоже не обо всем рассказываешь, о чем разговаривала с подружками. Ну а с друзьями-«попойщиками» нужно бороться кардинально и бесповоротно. Предложи альтернативу - ты тоже будешь выпивать с подругой после работы, чтобы расслабиться. Думаю, ему это не покажется хорошей идеей. А если он не возражает, только потому, что не хочет отказываться от выпивки, подумай, нужен ли тебе такой экземпляр?

Среди твоих подруг также можно выделить несколько категорий. Одна из них - **лучшая подруга,**
с которой ты можешь поделиться самым сокровенным. Его это злит. Почему? Конечно, ведь зачастую предметом обсуждения является он. С одной стороны, хорошо, значит в твоей жизни он занимает главное место, с другой - кому понравится, что о нем знают, как он спит и о чем ворчит во сне? Старайся, чтоб он никогда не присутствовал при таких откровениях!

Подруги, с которыми ты ходишь по магазинам и в ночные клубы. Ему они, естественно, не нравятся! Он считает, что с ними ты тратишь неразумно, что они (стервы) толкают тебя на необдуманные поступки. Выход такой - определить вместе свои расходы на месяц, а также количество походов в клубы или еще куда-либо. А мужчине придется смириться и он успокоится, если вы все заранее обговорите.

Еще существуют **подруги, у которых всегда все плохо, которые постоянно «плачутся».** Он считает, что тебя используют в роли «жилетки» и своим недовольством хочет уберечь. Задумайся, ведь он прав! Она выливает на тебя свои негативные эмоции, даже такой психологический прием есть - выплескивать все негативное. Конечно, удобнее всего на так называемую подругу. Причем постоянно... чуть ли не каждый вечер... тебе, конечно, жалко, ты ей сочувствуешь, но тем самым вселяешь в себя все эту отрицательную энергию. Я не говорю о случаях, когда действительно нужно помочь человеку, выслушав его. А «вечно плачущих» - нужно отдалять или посоветовать обратиться к специалисту... иначе, ты сама станешь «вечно плачущей»!

Зачастую, женщины жертвуют своими подругами ради любимого, сокращая их круг. Правильно это или нет, не знаю, но это факт. Нашими друзьям, а скорее людьми, с которыми мы проводим больше времени, становятся друзья любимого. Да, совсем забыла, как же злится мужчина, когда у тебя есть подруга - мужского пола! И необязательно с нетрадиционной ориентацией. Его можно понять! тебе тоже не нравятся его подруги... Но если вы действительно любите друг друга, то, повторюсь, доверяйте. И все будет хорошо. Удачи вам!

Автор - **Евгения Шаргаева**
Источник